



Prof. Dr. Ulrich Schmidt-Denter
Psychologisches Institut
Universität zu Köln
Bernhard-Feilchenfeld-Str. 11
50969 Köln

Telefon 0221/470 5806
Telefax 0221/470 5217

Email: u.schmidt-denter@uni-koeln.de

**FRAGEBOGEN ZUR
PERSONALEN UND SOZIALEN IDENTITÄT
- KURZFORM FÜR ERWACHSENE -
FPSI-K(E)**

Hinweise zum Ausfüllen des Fragebogens:

- Im Folgenden werden Sie Fragen finden, die auftauchen können, wenn man sich mit sich selbst beschäftigt. Uns interessiert, ob und wie häufig Sie sich diese Fragen stellen.
- Zudem werden Sie Aussagen finden, die eine Person beschreiben. Hier möchten wir von Ihnen wissen, wie gut die Aussagen auf Sie zutreffen.
- Die einzelnen Fragen und Aussagen haben manchmal die gleichen Antwortmöglichkeiten, manchmal unterscheiden sie sich aber. Lesen Sie bitte daher die Fragen und Aussagen sowie die Antwortmöglichkeiten genau durch!
- Versuchen Sie bitte, möglichst spontan zu antworten.
- Es gibt keine richtigen und falschen Antworten, antworten Sie bitte so, wie es für Sie persönlich zutrifft!
- Ihre Antworten sind anonym. Bitte seien Sie daher ganz ehrlich bei Ihren Antworten!
- Bitte beantworten Sie **alle** Fragen!

Vielen Dank!

(Name/Unterschrift)

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Frau/Herr
Adresse
Telefon:

--	--	--	--	--

	sehr selten 1	selten 2	ab und zu 3	oft 4	sehr oft 5
Ich versuche, über mich selbst etwas herauszufinden.	1	2	3	4	5
Ich denke über mich nach.	1	2	3	4	5
Ich beobachte sorgfältig meine innersten Gefühle.	1	2	3	4	5
Ich mache mir Gedanken darüber, wie ich auf andere Menschen wirke.	1	2	3	4	5
Ich denke im nachhinein darüber nach, welchen Eindruck ich auf andere gemacht habe.	1	2	3	4	5
Ich denke darüber nach, welchen Gesichtsausdruck ich gerade habe.	1	2	3	4	5

	stimmt nicht 1	eher nein 2	teils – teils 3	eher ja 4	stimmt 5
Ich habe in meinem Leben schon einige Fehler gemacht.	1	2	3	4	5
Ich habe schon manchmal gelogen, um Unannehmlichkeiten zu vermeiden.	1	2	3	4	5
Manchmal war ich neidisch, was andere haben oder können.	1	2	3	4	5
Ich handle nicht immer vernünftig und richtig.	1	2	3	4	5
Ich freue mich, wenn mein Gegner eine Schlappe erleidet.	1	2	3	4	5

	stimme gar nicht überein				stimme voll und ganz überein	
Ich habe viel Zeit damit verbracht, über weltanschauliche Ideen zu lesen oder mit anderen darüber zu reden.	1	2	3	4	5	6
Wenn ich mit jemanden ein Problem bespreche, versuche ich seinen/ihren Standpunkt nachzuvollziehen.	1	2	3	4	5	6
Ich mache mir keine Sorgen über die Zukunft, ich entscheide spontan im jeweiligen Moment.	1	2	3	4	5	6
Ich wurde so erzogen, dass ich weiß, wofür ich arbeite.	1	2	3	4	5	6
Wenn ich mir wegen meiner Probleme keine Sorgen mache, lösen sie sich normalerweise von selbst.	1	2	3	4	5	6
Ich habe viel Zeit damit verbracht, über Politik zu lesen und sie zu verstehen.	1	2	3	4	5	6
Ich denke nicht viel über meine Zukunft nach.	1	2	3	4	5	6
Ich habe viel Zeit damit verbracht mit Leuten zu sprechen, um eine Reihe von Überzeugungen zu finden, die mir etwas bringen.	1	2	3	4	5	6
Schon als ich noch jung war, wusste ich, was ich werden wollte.	1	2	3	4	5	6
Es ist besser, gefestigte Ansichten zu haben, als allen möglichen Ideen gegenüber aufgeschlossen zu sein.	1	2	3	4	5	6
Wenn ich ein Problem habe, denke ich viel darüber nach, um es zu verstehen.	1	2	3	4	5	6
Es ist am besten, mir bei einem wichtigen Problem auch Rat und Meinung von Fachleuten einzuholen.	1	2	3	4	5	6
Ich nehme das Leben nicht zu ernst, ich versuche einfach, es zu genießen.	1	2	3	4	5	6
Es ist besser, nur einige Werte zu haben, als für alle möglichen Werte offen zu sein.	1	2	3	4	5	6
Über Probleme nachzudenken oder mich damit zu beschäftigen, versuche ich so lange wie möglich aufzuschieben.	1	2	3	4	5	6
Meine Probleme können interessante Herausforderungen sein.	1	2	3	4	5	6
Ich versuche Probleme zu vermeiden, die mich zum Nachdenken zwingen.	1	2	3	4	5	6
Wenn ich Entscheidungen treffe, nehme ich mir viel Zeit, um über meine Möglichkeiten nachzudenken.	1	2	3	4	5	6
Ich gehe mit Dingen gerne so um, wie meine Eltern es mir beibrachten.	1	2	3	4	5	6
Wenn ich eine wichtige Entscheidung treffen muss, möchte ich so viel darüber wissen wie möglich.	1	2	3	4	5	6
Wenn ich weiß, dass ein Problem mir Kopferbrechen bereiten wird, versuche ich es zu vermeiden.	1	2	3	4	5	6
Wenn ich ein Problem habe, ist es das beste, mich auf die Meinung meiner Familie oder Freunde zu verlassen	1	2	3	4	5	6

	stimmt nicht 1	eher nein 2	teils – teils 3	eher ja 4	stimmt 5
Manchmal fühle ich mich wertlos.	1	2	3	4	5
Ich glaube, dass ich eine Reihe an sehr guten Eigenschaften habe.	1	2	3	4	5
Ich kann Dinge ebenso gut wie die meisten anderen Leute.	1	2	3	4	5
Ich habe das Gefühl, ein wertvoller Mensch zu sein, mit anderen mindestens auf gleicher Stufe zu stehen.	1	2	3	4	5
Ich wünsche mir, dass ich mich selber mehr achten könnte.	1	2	3	4	5
Bestimmt gibt es Zeiten, in denen ich mich nutzlos fühle.	1	2	3	4	5

	stimmt nicht 1	eher nein 2	teils – teils 3	eher ja 4	stimmt 5
Ich habe mich immer angestrengt, die besten Zeugnisnoten zu erhalten, die mir möglich waren.	1	2	3	4	5
Ich bin als harte/r und ausdauernde/r Arbeiter/in bekannt.	1	2	3	4	5
Jeder, der hart arbeitet, kann es zu etwas bringen.	1	2	3	4	5
Ich arbeite rascher und zügiger als andere.	1	2	3	4	5
Ich stelle hohe Anforderungen an mich und erwarte von anderen dasselbe.	1	2	3	4	5
Ich versuche, es immer ein bisschen besser zu machen, als man es von mir erwartet.	1	2	3	4	5

Nun geht es um Ihre Gesundheit. Wie oft kommen folgende Beschwerden bei Ihnen ungefähr vor? Ihnen stehen folgende Antwortmöglichkeiten zur Verfügung:


nie 1	mehrmals im Jahr 2	mehrmals im Monat 3	mehrmals in der Woche 4		täglich 5
Kopfschmerzen	1	2	3	4	5
Magen- oder Bauchschmerzen	1	2	3	4	5
Verdauungsstörungen	1	2	3	4	5
Schlafstörungen	1	2	3	4	5
Kreislaufstörungen	1	2	3	4	5


Wie ist Ihr gegenwärtiges Lebensgefühl? Kreuzen Sie bitte an, wie häufig Sie die genannte Stimmung oder Sichtweise erleben. Ihnen stehen folgende Antwortmöglichkeiten zur Verfügung:


nie 1	selten 2	manchmal 3	oft 4	fast immer 5	
Ich bin traurig.	1	2	3	4	5
Ich sehe mutlos in die Zukunft.	1	2	3	4	5
Ich fühle mich als Versager.	1	2	3	4	5
Es fällt mir schwer, etwas zu genießen.	1	2	3	4	5
Ich habe Schuldgefühle.	1	2	3	4	5
Ich fühle mich bestraft.	1	2	3	4	5
Ich bin von mir enttäuscht.	1	2	3	4	5
Ich werfe mir Fehler und Schwächen vor.	1	2	3	4	5
Ich denke daran, mir etwas anzutun.	1	2	3	4	5
Ich weine.	1	2	3	4	5
Ich fühle mich gereizt und verärgert.	1	2	3	4	5
Mir fehlt das Interesse an Menschen.	1	2	3	4	5
Ich schiebe Entscheidungen vor mir her.	1	2	3	4	5
Ich bin besorgt um mein Aussehen.	1	2	3	4	5
Ich muss mich zu jeder Tätigkeit zwingen.	1	2	3	4	5
Ich bin müde und lustlos.	1	2	3	4	5


Nun geht es wieder um Ihre eigene Person.


	stimmt nicht 1	eher nein 2	teils – teils 3	eher ja 4	stimmt 5
Ich rege mich manchmal über jede Kleinigkeit auf.	1	2	3	4	5
Gegen meine Launen komme ich manchmal kaum an.	1	2	3	4	5
Ich gehöre zu denen, die sich vor Wut manchmal nicht beherrschen können.	1	2	3	4	5
Wenn ich mich in einer Gruppe befinde, traue ich mich nicht, etwas zu sagen.	1	2	3	4	5
Ich habe Schwierigkeiten, meine Meinung in einer Gruppe zu äußern, auch wenn ich etwas Wichtiges zu sagen habe.	1	2	3	4	5
Es fällt mir schwer, einer Gruppe gegenüber eine gegensätzliche Auffassung zu vertreten.	1	2	3	4	5
Ich habe eine gute Art, mit anderen umzugehen.	1	2	3	4	5
Ich scheue mich, allein in einen Raum zu gehen, in dem andere Leute bereits zusammensitzen und sich unterhalten.	1	2	3	4	5
Ich sollte höflicher zu anderen sein.	1	2	3	4	5
Es ängstigt mich, mit fremden Menschen zusammen zu treffen.	1	2	3	4	5

Wie stehen Sie zu Deutschland? Sind Sie stolz auf oder schämen Sie sich für	ich schäme mich sehr  ich bin sehr stolz				
	-2	-1	0	1	2
die deutsche Kultur/ Literatur	-2	-1	0	1	2
die schöne Landschaft	-2	-1	0	1	2
Friedrich d. Großen, Bismarck und andere bedeutende Staatsmänner	-2	-1	0	1	2
den Leistungsstand deutscher Sportler/innen im internationalen Vergleich	-2	-1	0	1	2
Demokratie und Grundgesetz in Deutschland	-2	-1	0	1	2
die Stellung der deutschen Wirtschaft in der Welt	-2	-1	0	1	2
deutsche Wesenseigenschaften wie Fleiß, Ehrlichkeit, Zuverlässigkeit, Disziplin und Können	-2	-1	0	1	2
das deutsche Sozialsystem	-2	-1	0	1	2
den militärischen Beitrag Deutschlands zur Sicherung des Weltfriedens	-2	-1	0	1	2

Wie erleben Sie Deutschland?	stimmt gar nicht  stimmt völlig				
	1	2	3	4	5
Ich freue mich, wenn ich die deutsche Nationalhymne höre.	1	2	3	4	5
Ich freue mich, wenn ich die deutsche Fahne sehe.	1	2	3	4	5
Ich finde es wichtig, dass man die Bräuche seiner Heimat pflegt.	1	2	3	4	5
Ich finde Deutschland schöner als die meisten anderen Länder.	1	2	3	4	5
Ich arbeite lieber mit Deutschen als mit Ausländern zusammen.	1	2	3	4	5
Ich kann mich nur in Deutschland Zuhause fühlen.	1	2	3	4	5
Wenn deutsche Sportler/innen in einem internationalen Wettbewerb antreten, dann fiebere ich mit ihnen.	1	2	3	4	5

Wie erleben Sie die Europäische Union (EU)?	stimmt gar nicht  stimmt völlig				
	1	2	3	4	5
Ich freue mich, wenn ich die Europafahne sehe.	1	2	3	4	5
Zugunsten der europäischen Idee sollten deutsche Interessen zurück gestellt werden.	1	2	3	4	5
Das Ziel der europäischen Einigung sollte ein gemeinsamer europäischer Staat sein.	1	2	3	4	5

Wie stehen Sie zu Menschen, die von Ihnen sehr verschieden sind?	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> gehe ich am liebsten aus dem Wege möchte ich gerne genauer kennenlernen </div> 				
	-2	-1	0	1	2
Menschen mit einer anderen politischen Auffassung	-2	-1	0	1	2
Menschen mit einer anderen Religion	-2	-1	0	1	2
Menschen mit einer anderen Weltanschauung	-2	-1	0	1	2
Menschen aus fremden Kulturen	-2	-1	0	1	2
Menschen aus anderen Ländern	-2	-1	0	1	2

Was ist Ihre Meinung?	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> stimmt gar nicht stimmt völlig </div> 				
	1	2	3	4	5
Ich fühle mich unter Ausländern oft wohler als unter Deutschen.	1	2	3	4	5
Ich würde gerne für längere Zeit im Ausland leben, und zwar vorzugsweise in _____	1	2	3	4	5
Ich würde am liebsten auswandern.	1	2	3	4	5
Jeder, der aus fremden Ländern nach Deutschland kommen möchte, sollte das Recht haben, einzuwandern.	1	2	3	4	5
In gewissen Abständen habe ich das Bedürfnis, mich im Ausland von den Deutschen zu erholen.	1	2	3	4	5
Es geht zu weit, wenn sich Ausländer an deutsche Mädchen und Frauen heranmachen.	1	2	3	4	5
Ausländer provozieren durch ihr Verhalten oft selbst die Ausländerfeindlichkeit.	1	2	3	4	5
Die meisten Politiker in Deutschland sorgen sich zu sehr um die Ausländer und nicht um "Otto Normalverbraucher".	1	2	3	4	5
Ausländer haben viele positive Eigenschaften, die uns Deutschen fehlen.	1	2	3	4	5
In Bezug auf Deutsche oder Deutschland spreche ich gerne von "Wir".	1	2	3	4	5
Ich schwärme für eine bestimmte Stadt bzw. Landschaft, und zwar für _____	1	2	3	4	5
Die Deutschen sollten mehr Opfer auf sich nehmen, um verfolgten Menschen eine Heimat zu geben.	1	2	3	4	5
Ich würde mich freuen, wenn Deutschland zu einem multikulturellen Land würde.	1	2	3	4	5
Es ist in unserer überbevölkerten Welt besser, wenn verstärkt Einwanderer nach Deutschland kommen, als dass die Deutschen selbst wieder mehr Kinder bekommen.	1	2	3	4	5

Bitte beantworten Sie abschließend einige Fragen zu Ihrer Person:

Alter: _____ Jahre	Geschlecht: <input type="checkbox"/> weiblich	
	<input type="checkbox"/> männlich	
Haben Sie Geschwister?	<input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> ja, Anzahl _____
Schulabschluss:	<input type="checkbox"/> Hauptschulabschluss	<input type="checkbox"/> Abitur/Fachabitur
	<input type="checkbox"/> Realschulabschluss	<input type="checkbox"/> Hochschul-/Fachhochschulabschluss
Familienstand:	<input type="checkbox"/> ledig	<input type="checkbox"/> geschieden
	<input type="checkbox"/> verheiratet/ mit einem Partner zusammenlebend	<input type="checkbox"/> verwitwet
	<input type="checkbox"/> getrennt lebend	
Haben Sie eigene Kinder?	<input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> ja Anzahl: _____
Wie viele Kinder leben in Ihrem Haushalt?	<input type="checkbox"/> keine	<input type="checkbox"/> ja Anzahl: _____ Alter: _____
Wohnregion:	<input type="checkbox"/> ländliche Umgebung/Kleinstadt (bis 10.000 Einwohner)	
	<input type="checkbox"/> Stadt (10.000 bis 100.000 Einwohner)	
	<input type="checkbox"/> Großstadt (über 100.000 Einwohner)	
Berufstätigkeit:	selbst : <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja	Beruf: _____
	Partner/in: <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja	Beruf: _____
Netto- Einkommen der Familie:	<input type="checkbox"/> unter 500 €	<input type="checkbox"/> 2.500 bis 3.499 €
	<input type="checkbox"/> 500 bis 1.499 €	<input type="checkbox"/> 3.500 bis 4.999 €
	<input type="checkbox"/> 1.500 bis 2.499 €	<input type="checkbox"/> 5.000 € und mehr
Gehören Sie einer Religion an? Wenn ja, welcher?		
<input type="checkbox"/> römisch-katholisch	<input type="checkbox"/> buddhistisch	<input type="checkbox"/> jüdisch
<input type="checkbox"/> evangelisch	<input type="checkbox"/> hinduistisch	<input type="checkbox"/> sonstige _____
<input type="checkbox"/> muslimisch	<input type="checkbox"/> russisch-orthodox	<input type="checkbox"/> keiner
Gehört Ihr Kind der gleichen Religion an?	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein, sondern _____
In welchem heutigen Bundesland sind Sie geboren ? _____		
In welchem heutigen Bundesland liegt Ihr Wohnort ? _____		
Welcher Nationalität gehören Sie an? _____		

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!