



Prof. Dr. Ulrich Schmidt-Denter
Psychologisches Institut
Universität zu Köln
Bernhard-Feilchenfeld-Str. 11
50969 Köln
Germany

Telefon: 0221/470 5806
Telefax: 0221/470 5217

Email: u.schmidt-denter@uni-koeln.de



Dr. Claudia Quaiser-Pohl
Institut für Psychologie
Otto-von-Guericke-Universität
PSF 4120
39016 Magdeburg
Germany

Telefon: 0391/67 18466
Telefax: 0391/67 11914

Email: claudia.quaiser@gse-w.uni-magdeburg.de

Vragenlijst voor Ouders_{NL}

Aanwijzingen voor het invullen van de vragenlijst

- De vragen in deze vragenlijst zouden kunnen opkomen wanneer u over uzelf nadenkt. Ons interesseert of en hoe vaak u uzelf een bepaalde vraag stelt.
- Eerst zult u uitspraken tegenkomen die een persoon beschrijven. Hierbij willen we graag van u weten in welke mate deze uitspraken op u van toepassing zijn.
- Let op! De antwoordmogelijkheden verschillen soms van elkaar. Lees daarom a.u.b. de vragen en uitspraken grondig door.
- Probeer de vragen toch zo spontaan mogelijk te beantwoorden!
- Er bestaan geen juiste of verkeerde antwoorden. Wat telt is datgene wat voor u van toepassing is!
- Uw antwoorden worden volledig anoniem verwerkt. Wees daarom a.u.b. eerlijk bij het beantwoorden van de vragen!
- Beantwoord a.u.b. **alle** vragen!

Alvast bedankt voor uw tijd en moeite!

Annette Otto

(voor vragen en opmerkingen kunt u op dinsdag en donderdag bellen naar 013-4630174)

--	--	--	--	--

	Zeer zelden 1	Zelden 2	Af en toe 3	Vaak 4	Zeer vaak 5
Ik probeer iets over mezelf te weten te komen.	1	2	3	4	5
Ik denk over mezelf na.	1	2	3	4	5
Ik observeer zorgvuldig mijn diepste gevoelens.	1	2	3	4	5
Ik maak me zorgen welk effect ik op andere mensen heb.	1	2	3	4	5
Ik denk er achteraf over na welke indruk ik op anderen heb nagelaten.	1	2	3	4	5
Ik denk erover na welke gezichtsuitdrukking ik op een bepaald moment heb.	1	2	3	4	5

	Klopt niet 1	2	Klopt deels 3	4	Klopt wel 5
Ik heb in mijn leven al enkele fouten gemaakt.	1	2	3	4	5
Ik heb soms al gelogen om onaangename situaties te vermijden.	1	2	3	4	5
Soms ben ik afgunstig op wat anderen hebben of kunnen.	1	2	3	4	5
Ik handel niet altijd verstandig en juist.	1	2	3	4	5
Ik verheug me wanneer mijn tegenspeler een nederlaag lijdt.	1	2	3	4	5

	Helemaal niet mee eens					Helemaal mee eens
Ik heb veel tijd besteed aan het nadenken over wat ik met mijn leven wil doen.	1	2	3	4	5	6
Ik weet niet zeker wat ik met mijn leven wil doen.	1	2	3	4	5	6
Ik doe de dingen zoals ik doe omdat ik met bepaalde waarden opgegroeid ben.	1	2	3	4	5	6
Ik heb veel tijd besteed aan het lezen over levensbeschouwelijke ideeën, of aan het praten erover met anderen.	1	2	3	4	5	6
Wanneer ik met iemand een probleem bespreek, probeer ik zijn/haar standpunt te begrijpen.	1	2	3	4	5	6
Ik maak me geen zorgen over de toekomst, ik beslis spontaan op het moment zelf.	1	2	3	4	5	6
Ik ben zo opgevoed dat ik weet waarvoor ik werk.	1	2	3	4	5	6
Wanneer ik me over mijn problemen geen zorgen maak lossen ze zich normaalgesproken vanzelf op.	1	2	3	4	5	6
Ik heb veel tijd besteed aan het lezen over en begrijpen van politiek.	1	2	3	4	5	6
Ik denk niet veel over mijn toekomst na.	1	2	3	4	5	6
Ik heb veel tijd besteed aan het praten met mensen over hun overtuigingen, om zo andere overtuigingen, waar ik iets aan heb, te leren kennen.	1	2	3	4	5	6
Ik heb eigenlijk nog nooit ernstige twijfel gehad over mijn levensbeschouwelijke opvattingen.	1	2	3	4	5	6
Toen ik nog klein was wist ik al wat ik wou worden.	1	2	3	4	5	6
Het is beter een vaste mening te hebben dan voor alle mogelijke ideeën open te staan.	1	2	3	4	5	6
Wanneer ik iets moet beslissen wacht ik zo lang mogelijk, om te zien wat er nog gaat komen.	1	2	3	4	5	6
Wanneer ik een probleem heb, denk ik er veel over na om het te begrijpen.	1	2	3	4	5	6
Bij een belangrijk probleem kun je het beste advies van vaklui vragen.	1	2	3	4	5	6
Ik neem het leven niet te serieus, ik probeer er gewoon van te genieten.	1	2	3	4	5	6
Het is beter slechts enkele waarden te hebben, dan voor alle mogelijke waarden open te staan.	1	2	3	4	5	6
Over problemen nadenken of me ermee bezig houden probeer ik zo lang mogelijk voor me uit te schuiven.	1	2	3	4	5	6
Mijn problemen kunnen interessante uitdagingen zijn.	1	2	3	4	5	6
Ik probeer problemen, die me tot nadenken dwingen, te vermijden.	1	2	3	4	5	6
Wanneer ik eenmaal een strategie heb gevonden voor het oplossen van een probleem, dan hou ik daaraan vast.	1	2	3	4	5	6
Wanneer ik beslissingen neem, besteed ik veel tijd aan het nadenken over de mogelijkheden.	1	2	3	4	5	6
Ik vind het prettig om met de dingen zo om te gaan, zoals mijn ouders het me hebben geleerd.	1	2	3	4	5	6
Me bezig houden met en nadenken over mijn problemen doe ik graag zelf.	1	2	3	4	5	6
Wanneer ik aan een mogelijk probleem geen aandacht besteed, gaat meestal alles goed.	1	2	3	4	5	6
Wanneer ik een belangrijke beslissing moet nemen, wil ik daarover zoveel mogelijk weten.	1	2	3	4	5	6
Als ik weet dat een probleem me veel hoofdbreken bezorgd, probeer ik het probleem te vermijden.	1	2	3	4	5	6
Als ik een probleem heb, is het het beste, om een beroep te doen op de mening van familie of vrienden.	1	2	3	4	5	6

	Klopt niet 1	2	Klopt deels 3	4	Klopt wel 5
In het geheel gezien ben ik tevreden over mezelf.	1	2	3	4	5
Soms voel ik me waardeloos.	1	2	3	4	5
Ik geloof dat ik een aantal zeer goede eigenschappen heb.	1	2	3	4	5
Ik kan de dingen net zo goed als de meeste andere mensen.	1	2	3	4	5
Er is niet veel waar ik trots op kan zijn.	1	2	3	4	5
Ik heb het gevoel een waardevol mens te zijn, minstens op hetzelfde niveau te staan met anderen.	1	2	3	4	5
In het geheel gezien neig ik ertoe, mij als verliezer te zien.	1	2	3	4	5
Ik neem een positieve houding aan ten opzichte van mezelf.	1	2	3	4	5
Ik wenste dat ik mezelf meer zou waarderen.	1	2	3	4	5
Er zijn zeker tijden waarin ik me nutteloos voel.	1	2	3	4	5
Ik heb een goed gevoel tot hetgeen ik doe.	1	2	3	4	5
Ik kan zonder schaamte in de spiegel kijken.	1	2	3	4	5
Ik heb geen problemen met mijn karakter.	1	2	3	4	5
Ik droom vaak van een beter leven.	1	2	3	4	5
Ik mag mezelf zoals ik ben.	1	2	3	4	5

Hoe beleeft u momenteel uw relatie tot uw partner? Let op de verschillende antwoordmogelijkheden!

Het gaat om extremen waarbij u ook de tussen-antwoorden kan aankruisen.

- Momenteel heb ik geen partner (gaat u dan verder met de vragen op de volgende pagina)

Hoe goed beantwoordt uw partner aan uw persoonlijke behoeften?	Helemaal niet	1	2	3	4	5	Zeer goed
Hoe tevreden bent u in het geheel gezien met uw relatie?	Zeer ontevreden	1	2	3	4	5	Zeer tevreden
Hoe goed is uw relatie vergeleken met de meeste andere?	Zeer slecht	1	2	3	4	5	Zeer goed
Hoe vaak wenst u dat u liever niet met deze relatie zou zijn begonnen?	Nooit	1	2	3	4	5	Zeer vaak
In welke mate voldoet deze relatie aan uw oorspronkelijke verwachtingen?	Helemaal niet	1	2	3	4	5	Helemaal
Hoeveel houdt u van uw partner?	Helemaal niet	1	2	3	4	5	Zeer veel
Hoeveel problemen zijn er in uw relatie?	Geen	1	2	3	4	5	Zeer veel

	Klopt niet 1	2	Klopt deels 3	4	Klopt wel 5
Er zijn momenten waarop ik mezelf niet ben.	1	2	3	4	5
Vaak begrijp ik mezelf niet.	1	2	3	4	5
Ik herken mezelf vaak niet.	1	2	3	4	5
Ik ben altijd mezelf.	1	2	3	4	5
Ik heb me altijd ingespannen om de voor mij hoogst mogelijke punten te halen.	1	2	3	4	5
Ik sta bekend als een harde en volhardende werker.	1	2	3	4	5
Iedereen die hard werkt kan iets bereiken.	1	2	3	4	5
Ik werk sneller dan anderen.	1	2	3	4	5
Ik stel hoge eisen aan mezelf en verwacht dat ook van anderen.	1	2	3	4	5
Ik probeer het altijd net iets beter te doen dan men van mij verwacht.	1	2	3	4	5
Soms kan ik me er gewoon niet toe zetten om iets te doen.	1	2	3	4	5
Soms benijd ik andere mensen die er beter uitzien dan ik.	1	2	3	4	5
Als ik er beter uit zou zien, zou ik ook meer vrienden hebben.	1	2	3	4	5
Vergeleken met anderen zie ik er eigenlijk wel goed uit.	1	2	3	4	5
Ik ben wel eens vanwege mijn uiterlijk door anderen gepest.	1	2	3	4	5
Ik heb wel eens gewenst er helemaal anders uit te zien.	1	2	3	4	5
Zoals ik eruit zie kom ik bij vrouwen en mannen goed over.	1	2	3	4	5

Nu gaat het om uw gezondheid. Hoe vaak hebt u de volgende klachten ongeveer? De antwoordmogelijkheden variëren van 'nooit' tot 'dagelijks'.

	Nooit	Meerdere keren per jaar	Meerdere keren per maand	Meerdere keren per week	Dagelijks
Hoofdpijn.	1	2	3	4	5
Maag- of buikpijn.	1	2	3	4	5
Spijsverteringsstoringen.	1	2	3	4	5
Slaapstoornissen.	1	2	3	4	5
Allergieën.	1	2	3	4	5
Bloedsomloopproblemen.	1	2	3	4	5

Hoe is uw 'levensgevoel' op het moment? Kruis a.u.b. aan hoe vaak u de genoemde stemming beleeft of visie hebt. De antwoordmogelijkheden variëren van 'nooit' tot 'bijna altijd'.

	Nooit 1	Zelden 2	Soms 3	Vaak 4	Bijna altijd 5
Ik ben verdrietig.	1	2	3	4	5
Ik zie de toekomst moedeloos tegemoet.	1	2	3	4	5
Ik voel me als verliezer.	1	2	3	4	5
Het kost me moeite om ergens van te genieten.	1	2	3	4	5
Ik heb schuldgevoelens.	1	2	3	4	5
Ik voel me bestraft.	1	2	3	4	5
Ik ben teleurgesteld over mezelf.	1	2	3	4	5
Ik verwijt mezelf fouten en zwakheden.	1	2	3	4	5
Ik overweeg mezelf iets aan te doen.	1	2	3	4	5
Ik huil.	1	2	3	4	5
Ik voel me prikkelbaar en geïrriteerd.	1	2	3	4	5
Mij ontbreekt het aan interesse in andere mensen.	1	2	3	4	5
Ik schuif beslissingen voor me uit.	1	2	3	4	5
Ik ben bezorgd over mijn uiterlijk.	1	2	3	4	5
Ik moet me tot elke activiteit dwingen.	1	2	3	4	5
Sex is me om het even.	1	2	3	4	5
Ik ben moe en lusteloos.	1	2	3	4	5
Ik heb geen eetlust.	1	2	3	4	5
Ik maak me zorgen om mijn gezondheid.	1	2	3	4	5
Ik heb slaapstoornissen.	1	2	3	4	5

	Klopt niet 1	2	Klopt deels 3	4	Klopt wel 5
Wanneer mensen over hun dromen vertellen verveel ik me.	1	2	3	4	5
Ik heb het liever als mijn collega's hun problemen voor zich houden.	1	2	3	4	5
Om heel eerlijk te zijn denk ik weinig over anderen na.	1	2	3	4	5
Ik vind het spannend als collega's vertellen over wat er in hen omgaat.	1	2	3	4	5
Ik zou het liefst zoveel mogelijk over de favoriete bezigheden van mijn vrienden te weten komen.	1	2	3	4	5
Ik schuw het niet om alleen een ruimte in te gaan waar anderen reeds samen zijn en met elkaar praten.	1	2	3	4	5
Ik ben in gedachten erg begaan met de zorgen van mijn beste vriend(inn)en.	1	2	3	4	5
Wanneer er een nieuwe collega komt, probeer ik te weten te komen wat voor iemand hij of zij is.	1	2	3	4	5

Wat is voor u, in een relatie met een vaste partner belangrijk en wat is er eerder onbelangrijk? De antwoordmogelijkheden variëren van ‘niet belangrijk’ tot ‘zeer belangrijk’.

	Helemaal niet belangrijk 1	Niet belangrijk 2	Tamelijk belangrijk 3	Belangrij k 4	Ze er belangrijk 5
Dat ik daarin niet allerlei verplichtingen heb.	1	2	3	4	5
Dat ik me daarbij niet bind.	1	2	3	4	5
Dat men in zijn leven niet beperkt wordt.	1	2	3	4	5
Dat men zich het leven niet meer zonder de andere kan voorstellen.	1	2	3	4	5
Dat men weet dat men altijd van elkaar houdt.	1	2	3	4	5
Dat er geen geheimen tussen ons beide zijn.	1	2	3	4	5

Nu gaat het weer over uw persoon.

	Klopt niet 1	2	Klopt deels 3	4	Klopt wel 5
Ik zie de toekomst hoopvol tegemoet.	1	2	3	4	5
Ik probeer mijn problemen te ontlopen.	1	2	3	4	5
Ik verlies gemakkelijk het hoofd.	1	2	3	4	5
Ik zou willen dat ik niet zo snel zou opgeven.	1	2	3	4	5
Ik kan met mijn persoonlijke problemen goed omgaan.	1	2	3	4	5
Ik zal ook in de toekomst mijn problemen kunnen overwinnen.	1	2	3	4	5
Ik kan in iedere situatie voor mezelf zorgen.	1	2	3	4	5
Mijn persoonlijke problemen zijn er om door mezelf opgelost te worden.	1	2	3	4	5
Ik kan even goed als anderen zelfstandig zijn.	1	2	3	4	5
Ik wordt niet snel door iets uit mijn evenwicht gebracht.	1	2	3	4	5
Ik wind me vaak over elke kleinigheid op.	1	2	3	4	5
Tegen mijn stemmingen ben ik soms niet opgewassen.	1	2	3	4	5
Ik behoor tot diegenen die zich van woede soms niet meer kunnen beheersen.	1	2	3	4	5
Soms weet ik helemaal niet wat er met mij eigenlijk aan de hand is.	1	2	3	4	5
Er zijn dagen waarop iedereen me op de zenuwen werkt.	1	2	3	4	5
Soms ben ik zonder belangrijke redenen zeer bedroefd.	1	2	3	4	5
Wanneer me iets ergert, kan ik me daar soms volledig in verliezen.	1	2	3	4	5
Soms is me alles totaal om het even.	1	2	3	4	5

	Klopt helemaal niet 1	2	Klopt deels 3	4	Klopt volledig 5
Het kost me moeite om mijn mening in een grotere groep te verdedigen.	1	2	3	4	5
Als ik in groep ben, durf ik niets te zeggen.	1	2	3	4	5
Ik heb moeilijkheden om mijn mening in een groep te uiten, ook wanneer ik iets belangrijks te zeggen heb.	1	2	3	4	5
Het kost me moeite om in een groep een tegengestelde mening te verdedigen.	1	2	3	4	5
Ik ben het vaak niet eens met opvattingen van anderen, maar schuw het mijn kritiek open naar voren te brengen.	1	2	3	4	5
Het maakt me onzeker wanneer ik de indruk krijg dat iemand anders een andere opvatting heeft dan ik.	1	2	3	4	5

	Klopt niet 1	2	Klopt deels 3	4	Klopt wel 5
Ik heb een prettige manier van omgaan met andere mensen.	1	2	3	4	5
Ik vind het gemakkelijk om contact te leggen met andere mensen.	1	2	3	4	5
Het is mij om het even hoe mijn collega zich voor een belangrijke bespreking voelt.	1	2	3	4	5
Ik zou meer beleefd moeten zijn tegenover anderen.	1	2	3	4	5
Ik ben tamelijk schuw en onzeker in contact met andere mensen.	1	2	3	4	5
Het beangstigt me niet om met vreemde mensen samen te komen.	1	2	3	4	5
Ik voel me opgewassen tegen de taken als moeder/vader.	1	2	3	4	5
In vergelijking met anderen voel ik me een goede moeder/vader.	1	2	3	4	5
Moeder/vader zijn had ik me gemakkelijker voorgesteld.	1	2	3	4	5
De verantwoordelijkheid voor een gezin dragen is een last.	1	2	3	4	5
Ik voel me goed in mijn rol als moeder/vader.	1	2	3	4	5

Wat doet u in uw vrije tijd? Geef a.u.b. aan in welke mate de onderstaande uitspraken op u van toepassing zijn.

	Klopt niet 1	2	Klopt deels 3	4	Klopt wel 5
Mijn vrije tijd breng ik graag met anderen door (bv. met vrienden iets ondernemen, teamsporten, met mijn vriend(in) samenzijn).	1	2	3	4	5
Mijn vrije tijd breng ik graag alleen door (bv. dromen, helemaal niets doen, tv kijken).	1	2	3	4	5
In mijn vrije tijd mag het eerder iets rustiger (naar sport kijken, naar muziek luisteren, lezen)	1	2	3	4	5
In mijn vrije tijd wil ik graag iets beleven (sporten, naar de disco gaan, iets doen in een vereniging)	1	2	3	4	5

In het volgende gaat het erom, hoe u iets over politieke dingen te weten komt. Gelieve ook aan te geven hoe u zich informeert. De antwoordmogelijkheden variëren van 'helemaal niet' tot 'dagelijks'.

	Helemaal niet	Minder dan 1 keer per week	1 keer per week	Meerdere keren per week	Dagelijks	
Hoe vaak kijkt u naar het nieuws op tv?	1	2	3	4	5	
Hoe vaak leest u het politieke gedeelte in de krant?	1	2	3	4	5	
Hoe vaak praat u met anderen over dingen die iets met politiek te maken hebben?	1	2	3	4	5	
Hoe vaak praat u over politieke zaken met mensen die actief zijn in de politiek?	1	2	3	4	5	
Hoe vaak leest u het gedeelte in de krant dat over uw regio (provincie of stad) gaat?	1	2	3	4	5	
Op welke partij zou u stemmen?						
<input type="checkbox"/> PVDA	<input type="checkbox"/> CDA	<input type="checkbox"/> VVD	<input type="checkbox"/> D66	<input type="checkbox"/> Groen Links	<input type="checkbox"/> Lijst Fortuyn	<input type="checkbox"/> Andere

Voor sommige mensen is religie zeer belangrijk. Hoe belangrijk is religie voor u?

- zeer belangrijk belangrijk neutraal onbelangrijk zeer onbelangrijk

Hoe actief bent u in uw religieuze gemeenschap? (meerdere antwoorden zijn mogelijk)

<input type="checkbox"/> Ik ben lid van een religieuze groepering.
<input type="checkbox"/> Ik ga regelmatig naar de kerkdienst (of iets soortgelijks).
<input type="checkbox"/> Op feestdagen ga ik naar de kerkdienst (of iets soortgelijks).
<input type="checkbox"/> Ik bid regelmatig.
<input type="checkbox"/> Binnen de religieuze gemeenschap neem ik taken op me.
<input type="checkbox"/> Andere: _____
<input type="checkbox"/> Geen van allen.

Nu verzoeken we u aan te geven wie van het gezin (of in de relatie) **voornamelijk** de alledaagse taken in het huishouden doet. Als er een taak niet in voorkomt of door een andere persoon vervuld wordt (bv. een hulp in het huishouden), kruis dan a.u.b. ‘niet van toepassing’ aan.

	Altijd ik 5	Overwegend ik 4	Beiden evenveel 3	Ik minder 2	Ik nooit 1	Niet van toepassing 0
Koken.	5	4	3	2	1	0
Boodschappen doen.	5	4	3	2	1	0
Schoonmaken / poetsen.	5	4	3	2	1	0
De was doen.	5	4	3	2	1	0
Strijken.	5	4	3	2	1	0
Kleine reparaties in het huis doen.	5	4	3	2	1	0
De tafel afruimen.	5	4	3	2	1	0
Afwassen.	5	4	3	2	1	0
Opruimen.	5	4	3	2	1	0
De administratie, paperassen doen.	5	4	3	2	1	0
Financiën (geldzaken, rekeningen,..).	5	4	3	2	1	0

Nu gaat het om de opvoeding van uw kinderen. Wie brengt in het dagelijks leven de meeste tijd door met uw kind? mijn partner ik

Gelieve aan te kruisen, hoe u uw kind opvoedt. Wanneer u van mening bent dat een uitspraak voor uw kind niet van toepassing is (vanwege zijn leeftijd), kruis dan ‘n.v.t.’ aan.

	Klopt niet 1	2	Klopt deels 3	4	Klopt wel 5	n.v.t. 0
Wanneer ik vind dat mijn kind iets bijzonder goed heeft gedaan, dan...						
...straal ik van vreugde.	1	2	3	4	5	0
...neem ik hem/haar in mijn armen.	1	2	3	4	5	0
...toon ik hoe trots ik ben.	1	2	3	4	5	0
...geeft ik hem/haar iets wat hij of zij al lang wou hebben.	1	2	3	4	5	0
...mag hij/zij iets kopen, wat hij/zij graag wil hebben.	1	2	3	4	5	0
...mag hij/zij iets langer opblijven dan anders.	1	2	3	4	5	0
...mag hij/zij langer tv kijken.	1	2	3	4	5	0
...verheug ik me en vraag ik, hoe hij/zij dat gedaan heeft.	1	2	3	4	5	0

	Klopt niet 1	2	Klopt deels 3	4	Klopt wel 5	n.v.t. 0
Wanneer mijn kind iets gedaan heeft waar ik het helemaal niet mee eens ben, dan...						
...verbied ik hem/haar iets wat hem/haar bijzonder veel plezier doet.	1	2	3	4	5	0
...stuur ik hem/haar vroeger naar bed dan anders.	1	2	3	4	5	0
...schreeuw ik tegen hem/haar.	1	2	3	4	5	0
....scheld ik hem of haar uit.	1	2	3	4	5	0
...zeg ik heel geïrriteerd: "dat heb je weer goed voor elkaar!"	1	2	3	4	5	0
...verbied ik hem/haar tv te kijken.	1	2	3	4	5	0
Ik aanvaard het wanneer mijn kind andere opvattingen heeft dan ik.	1	2	3	4	5	0
Ik respecteer de opvattingen van mijn kind.	1	2	3	4	5	0
Ik aanvaard mijn kind zoals het is.	1	2	3	4	5	0
Ik wenste dat mijn kind anders was.	1	2	3	4	5	0
Mijn kind mag zelf beslissen...						
... met wie hij/zij bevriend is.	1	2	3	4	5	0
... hoe intiem de vriendschap met een jongen/meisje is.	1	2	3	4	5	0
...waar hij/zij naartoe gaat als hij/zij uit gaat.	1	2	3	4	5	0
...hoe laat hij/zij naar huis komt.	1	2	3	4	5	0
...hoe laat hij/zij naar bed gaat.	1	2	3	4	5	0
...hoe lang hij/zij tv kijkt.	1	2	3	4	5	0
...wat hij/zij op tv of in de bioscoop bekijkt.	1	2	3	4	5	0
...wanneer hij/zij huiswerk maakt of voor school leert.	1	2	3	4	5	0
...of hij/zij rookt of alcohol drinkt.	1	2	3	4	5	0
... wat hij/zij wil kopen.	1	2	3	4	5	0

Hoe zou u het klimaat / de sfeer in uw familie beschrijven?

- Zeer harmonisch, zonder ruzie.
- Harmonisch, af en toe ruzie.
- Gespannen.
- Gespannen, veel ruzie.

Stelt u zich voor, hoe het was toen u vijftien was.

Hoe zou u uw verhouding toen tot uw ouders beschrijven ? (in enkele woorden, a.u.b.)

Er volgen nu een reeks waarden, die u nu naar belangrijkheid voor uw leven zou moeten indelen. De antwoordmogelijkheden variëren van ‘tegen mijn waarden’ tot ‘zeer belangrijk’.

	Tegen mijn waarden	Helemaal niet belangrijk	Niet belangrijk	Tamelijk belangrijk	Belangrijk	Zeer belangrijk
Innerlijke harmonie (in vrede zijn met mezelf).	0	1	2	3	4	5
Genot, genieten (vervulling van mijn wensen).	0	1	2	3	4	5
Vrijheid (vrijheid te handelen en denken zoals ik wil).	0	1	2	3	4	5
Sociale orde (dat een maatschappij een orde heeft die het samenleven van de mensen regelt)	0	1	2	3	4	5
Nationale veiligheid (bescherming van mijn land tegen vijanden).	0	1	2	3	4	5
Zelfrespect (geloven in de eigenwaarde).	0	1	2	3	4	5
Een vreedevolle wereld (vrij van oorlog en conflicten).	0	1	2	3	4	5
Respect voor traditie (de overgeleverde gebruiken en gewoonten).	0	1	2	3	4	5
Echte liefde (diepe gevoelens, intiem partnerschap).	0	1	2	3	4	5
Zekerheid voor de familie (zekerheid voor geliefde mensen).	0	1	2	3	4	5
Sociale erkenning (Respect, toestemming door anderen).	0	1	2	3	4	5
Een leven vol afwisseling (met uitdagingen en veranderingen).	0	1	2	3	4	5
Autoriteit (het recht om te beslissen en anderen te leiden).	0	1	2	3	4	5
Echte vriendschap (binding aan mensen die steunend zijn).	0	1	2	3	4	5
Sociale gerechtigheid (onrechtvaardigheden bestrijden, zich om de zwakkeren bekommeren).	0	1	2	3	4	5
Een gezin stichten (eigen gezin en kinderen hebben).	0	1	2	3	4	5
Bescherming van dier en natuur.	0	1	2	3	4	5
Inzet voor de derde wereld.	0	1	2	3	4	5
Plicht, vlijt en orde.	0	1	2	3	4	5

Hier volgen een aantal uitspraken over werk en waarom men werkt. Onafhankelijk daarvan of u momenteel werkt of niet: welke uitspraak sluit het meest aan bij uw mening? (kruis slechts één stelling aan)

<input type="checkbox"/>	Ik zie het werk als een zakelijk iets. Hoe beter ik betaald wordt, hoe meer ik doe, hoe slechter ik betaald wordt, hoe minder ik doe.
<input type="checkbox"/>	Ik wil me altijd zo volledig mogelijk inzetten, zo goed ik kan, onafhankelijk van hoeveel ik verdien.
<input type="checkbox"/>	Voor het levensonderhoud werken is een noodzaak. Als ik het niet zou moeten doen, zou ik helemaal niet gaan werken.
<input type="checkbox"/>	Ik werk graag, maar ik laat het niet zover komen dat het werk mijn leven gaat bepalen.
<input type="checkbox"/>	Ik heb plezier in mijn werk, het is het belangrijkste in mijn leven.
<input type="checkbox"/>	Ik heb nog nooit betaald werk gehad.
<input type="checkbox"/>	Geen van allen.

In het volgende gaat het om uw mening over de rol van man en vrouw.


	Weet niet	Hele-maal niet mee eens	Niet mee eens	Mee eens	Hele-maal mee eens
Het belangrijkste in een mensenleven is het hebben van een eigen kind.	1	2	3	4	5
Het leven zonder kinderen stel ik me vervelend en eentonig voor.	1	2	3	4	5
Ik geloof dat er in een relatie zonder kinderen iets heel belangrijks ontbreekt.	1	2	3	4	5
Zonder kinderen blijft het leven leeg.	1	2	3	4	5
Door eigen kinderen ervaar ik wat echt belangrijk is.	1	2	3	4	5
Kinderen geven een partnerrelatie pas haar eigenlijke zin.	1	2	3	4	5
Als men de verantwoordelijkheid voor een kind neemt wordt men pas echt volwassen.	1	2	3	4	5
Kinderen opvoeden is een van de meest interessante taken die ik me kan voorstellen.	1	2	3	4	5
Kinderen laten weinig tijd over voor de eigen interesses.	1	2	3	4	5
Het hebben van kinderen betekent dat je voortdurend gebonden bent.	1	2	3	4	5
Kinderen geven problemen met burens, op reis en in het openbaar.	1	2	3	4	5
Als men kinderen heeft, heeft men nauwelijks nog vrije tijd.	1	2	3	4	5
Met kinderen kan men nooit echt ontspannen.	1	2	3	4	5
Kinderen beperken de ouders sterk.	1	2	3	4	5
Kinderen betekenen een financiële belasting die de levensstandaard verlaagd.	1	2	3	4	5
Door kinderen ben ik genoodzaakt de eigen behoeften op de achtergrond te schuiven.	1	2	3	4	5
Een werkende moeder kan een kind evenveel warmte en zekerheid geven, als een moeder die niet werkt.	1	2	3	4	5
Een baby zal er waarschijnlijk onder lijden als de moeder werkt.	1	2	3	4	5
Een beroep is goed, maar wat de meeste vrouwen echt willen is een thuis en kinderen.	1	2	3	4	5
Huisvrouw zijn is even bevredigend als een vaste baan.	1	2	3	4	5
Een vaste baan is de beste weg voor een vrouw om onafhankelijk te zijn.	1	2	3	4	5
Beiden, zowel man als vrouw, zouden aan het huishoudelijk inkomen moeten bijdragen.	1	2	3	4	5


Nu verzoeken we u uzelf de volgende vraag te stellen: ‘welke doelen zou ik graag met de opvoeding van mijn kinderen bereiken?’ De antwoordmogelijkheden variëren van ‘tegen mijn waarden’ tot ‘zeer belangrijk’.

	Tegen mijn waarden	Helemaal niet belangrijk	Niet belangrijk	Tamelijk belangrijk	Belangrijk	Zeer belangrijk
Gelukkig zijn.	0	1	2	3	4	5
Eerlijk zijn/welgemanierd zijn.	0	1	2	3	4	5
Zelfstandig zijn.	0	1	2	3	4	5
Zelfbewust zijn.	0	1	2	3	4	5
Betrouwbaar zijn.	0	1	2	3	4	5
Openhartig zijn/open zijn.	0	1	2	3	4	5
Kritisch zijn.	0	1	2	3	4	5
Verantwoordelijkheidsbewust zijn.	0	1	2	3	4	5
Vindingrijk zijn.	0	1	2	3	4	5
Zich kunnen handhaven.	0	1	2	3	4	5
Verdraagzaam zijn.	0	1	2	3	4	5
Attent, zorgzaam zijn.	0	1	2	3	4	5
Liefdevol zijn.	0	1	2	3	4	5
Netjes zijn.	0	1	2	3	4	5
Zich kunnen beheersen.	0	1	2	3	4	5
Familiemens zijn.	0	1	2	3	4	5
Gehoorzaam zijn.	0	1	2	3	4	5
Geliefd zijn bij andere kinderen.	0	1	2	3	4	5
Ambitieus zijn.	0	1	2	3	4	5
Religieus zijn.	0	1	2	3	4	5
Schaamtegevoel hebben.	0	1	2	3	4	5
Andersdenkenden respecteren, tolerant zijn.	0	1	2	3	4	5
Technisch inzicht hebben, met de moderne techniek kunnen omgaan.	0	1	2	3	4	5
Conflicten verbaal kunnen oplossen.	0	1	2	3	4	5
Trots zijn op het eigen land.	0	1	2	3	4	5


Hoe belangrijk zijn volgende personen voor u?	Klopt helemaal niet  Klopt volledig				
Mijn vriendenkring is zeer belangrijk voor mij.	1	2	3	4	5
Ik voel me zeer verbonden met mijn familie.	1	2	3	4	5
Mijn collega's op het werk zijn zeer belangrijk voor mij.	1	2	3	4	5
Ik voel me verbonden met mijn burens.	1	2	3	4	5
Mijn familie is zeer belangrijk voor mij.	1	2	3	4	5
Ik voel me verbonden met mijn vriendenkring.	1	2	3	4	5
Mijn burens zijn zeer belangrijk voor mij.	1	2	3	4	5
Ik voel me verbonden met mijn collega's.	1	2	3	4	5

Over de volgende thema's heb ik met mijn kind dezelfde mening:	Klopt niet		Klopt deels		Klopt wel
	1	2	3	4	5
Religie	1	2	3	4	5
Moraal	1	2	3	4	5
Houding tegenover andere mensen	1	2	3	4	5
Politieke opvattingen	1	2	3	4	5
Sexualiteit	1	2	3	4	5


Waarmee identificeert u zich het meeste? Ik voel me verbonden ...	Helemaal niet  Heel sterk				
... met mijn stad/mijn dorp.	1	2	3	4	5
...met mijn streek/mijn provincie.	1	2	3	4	5
...met Nederland als land.	1	2	3	4	5
...met een ander land, en wel _____	1	2	3	4	5
...met Europa.	1	2	3	4	5
...met de hele mensheid.	1	2	3	4	5


Hoe staat u tegenover Nederland? Bent u trots op of schaamt u zich voor...	Ik schaam me zeer  Ik ben zeer trots				
	-2	-1	0	1	2
de Nederlandse cultuur/literatuur.	-2	-1	0	1	2
de Nederlandse geschiedenis.	-2	-1	0	1	2
het mooie landschap.	-2	-1	0	1	2
de heropbouw na de oorlog.	-2	-1	0	1	2
de dapperheid van de Nederlandse soldaten in de 2 ^e wereldoorlog.	-2	-1	0	1	2
het Nederlandse verzet tegen het nazi-regime.	-2	-1	0	1	2
Wilhelmina en andere betekenisvolle mensen.	-2	-1	0	1	2
de prestaties van Nederlandse sporters op internationaal vlak.	-2	-1	0	1	2
democratie en wetgeving in Nederland.	-2	-1	0	1	2
de plaats van de Nederlandse markt in de wereld.	-2	-1	0	1	2
Nederlandse eigenschappen zoals levenskunst, genieten, vlijt en hard werken.	-2	-1	0	1	2
een Nederlander te zijn.	-2	-1	0	1	2
de Nederlandse sociale zekerheid.	-2	-1	0	1	2
de heerhaaldelijke tussenkomsten van de blauwhelmen overal ter wereld.	-2	-1	0	1	2


Hoe beleeft u Nederland?	Klopt helemaal niet  Klopt volledig				
	1	2	3	4	5
Ik verheug me als ik het volkslied hoor.	1	2	3	4	5
Ik verheug me als ik de Nederlandse vlag zie.	1	2	3	4	5
Ik vind het belangrijk dat men de gebruiken van zijn land in ere houdt.	1	2	3	4	5
Ik vind Nederland mooier dan de meeste andere landen.	1	2	3	4	5
Ik werk liever samen met Nederlanders dan met buitenlanders.	1	2	3	4	5
Ik kan mij alleen in Nederland thuis voelen.	1	2	3	4	5
Wanneer Nederlandse sporters/sportsters aan een internationale wedstrijd meedoen leef ik totaal met hen mee.	1	2	3	4	5
Ik heb met mensen uit andere landen vaak meer gemeenschappelijk dan met andere Nederlanders.	1	2	3	4	5

Zijn nationalistische gevoelens zinvol of schadelijk? Wat denkt u?	Klopt helemaal niet  Klopt volledig				
	1	2	3	4	5
De mensheid kan maar dan in vrede leven, als nationalistische gevoelens en grenzen overwonnen zijn.	1	2	3	4	5
Een onbevangen nationalisme is volledig natuurlijk.	1	2	3	4	5
Nationale trots leidt vroeg of laat tot oorlog.	1	2	3	4	5
De verbondenheid met het eigen land geeft de mens houvast en oriëntatie.	1	2	3	4	5
Nationale gevoelens staan het begrip tussen de verschillende landen in de weg.	1	2	3	4	5
De Nederlanders zouden een natuurlijke verhouding tot nationale gevoelens moeten ontwikkelen net zoals andere volkeren ook.	1	2	3	4	5

Hoe beleeft u de Europese gemeenschap (EU)?	Klopt helemaal niet  Klopt volledig				
	1	2	3	4	5
Ik verheug me als ik de Europese vlag zie.	1	2	3	4	5
Ten voordele van de Europese gedachte, zouden Nederlandse belangen op de tweede plaats moeten komen.	1	2	3	4	5
Het doel van de Europese éénwording zou een gemeenschappelijke Europese staat moeten zijn.	1	2	3	4	5
Het opheffen van de EU zou me verheugen.	1	2	3	4	5

Hoe sympathiek zijn de volgende landen voor u?	Niet sympathiek  Zeer sympathiek				
	1	2	3	4	5
België	1	2	3	4	5
Duitsland	1	2	3	4	5
Frankrijk	1	2	3	4	5
Israël	1	2	3	4	5
Italië	1	2	3	4	5
Nederland	1	2	3	4	5
Norwegen	1	2	3	4	5
Polen	1	2	3	4	5
Oostenrijk	1	2	3	4	5
Tschechië	1	2	3	4	5
Turkije	1	2	3	4	5
USA	1	2	3	4	5

Hoe staat u tegenover mensen die erg van u verschillen?	Ga ik het liefste uit de weg  Zou ik graag beter leren kennen				
	-2	-1	0	1	2
Mensen met een andere politieke opvatting.	-2	-1	0	1	2
Mensen met een andere religie.	-2	-1	0	1	2
Mensen met een andere levensfilosofie.	-2	-1	0	1	2
Mensen met een andere seksuele voorkeur.	-2	-1	0	1	2
Mensen uit vreemde culturen.	-2	-1	0	1	2
Mensen uit andere landen.	-2	-1	0	1	2

Wat is uw mening?	Klopt helemaal niet  Klopt volledig				
	1	2	3	4	5
Ik voel me onder buitenlanders vaak beter dan onder Nederlanders.	1	2	3	4	5
Ik zou graag voor langere tijd in het buitenland leven, en wel het liefste in _____	1	2	3	4	5
Ik zou het liefst emigreren.	1	2	3	4	5
Elke persoon die uit een ander land naar Nederland komt, zou het recht moeten hebben zich te vestigen (immigreren).	1	2	3	4	5
Het is niet goed teveel vreemdelingen in het land te hebben.	1	2	3	4	5
Van tijd tot tijd heb ik de behoefte om in het buitenland van de Nederlanders bij te komen.	1	2	3	4	5
Het gaat te ver als buitenlanders toenadering zoeken tot Nederlandse meisjes en vrouwen.	1	2	3	4	5
Buitenlanders roepen vaak door hun gedrag zelf vreemdelingenhaat op.	1	2	3	4	5
De meeste politici in Nederland zorgen teveel voor buitenlanders en niet voor Jan-met-de-pet.	1	2	3	4	5
Mij stoort het veelvuldig gebruik van het Engels in de reclame en de media.	1	2	3	4	5
Bij berichten over misdaden zou de nationaliteit van de misdadiger niet genoemd mogen worden.	1	2	3	4	5
Buitenlanders hebben veel positieve eigenschappen die Nederlanders missen.	1	2	3	4	5
Met betrekking tot de Nederlanders of Nederland spreek ik graag in termen van "wij".	1	2	3	4	5

Wat is uw mening?					
	Klopt helemaal niet				Klopt volledig
Ik heb bewondering voor een bepaalde stad, provincie, namelijk: _____	1	2	3	4	5
De Nederlanders zouden meer moeite moeten doen om vervolgde mensen een thuis te geven.	1	2	3	4	5
Ik ben het beu om mij voortdurend als Nederlander te laten bekritisieren.	1	2	3	4	5
In het buitenland stoort het me zoveel Nederlanders tegen te komen.	1	2	3	4	5
Ik zou me verheugen als Nederland een multicultureel land zou worden.	1	2	3	4	5
Het is in onze overbevolkte wereld beter wanneer buitenlanders hier naartoe komen, i.p.v. dat de Nederlanders zelf nog meer kinderen krijgen.	1	2	3	4	5
Ik voel me vaak een vreemde in eigen land.	1	2	3	4	5

Wat is uw mening?					
	Klopt helemaal niet				Klopt volledig
Joden hebben in de geschiedenis veel onheil gesticht.	1	2	3	4	5
Joden hebben wereldwijd teveel invloed.	1	2	3	4	5
Ik schaam me ervoor dat er zoveel misdaad tegen de Joden is gepleegd.	1	2	3	4	5
Ik geloof dat er veel mensen zijn die hun echte mening over Joden niet durven te zeggen.	1	2	3	4	5
Veel Joden proberen o.b.v. het verleden voordeel te behalen en Nederlanders te laten betalen.	1	2	3	4	5
De herinnering aan de jodenvervolgning wordt overdreven.	1	2	3	4	5

Beantwoord a.u.b. tot slot nog een aantal vragen m.b.t. uw persoon:

Leeftijd _____ Jaar	Geslacht: <input type="checkbox"/> vrouwelijk <input type="checkbox"/> mannelijk
Heeft u broers of zussen? <input type="checkbox"/> nee <input type="checkbox"/> ja, aantal: _____	
Hoogst genoten opleiding <input type="checkbox"/> basisschool <input type="checkbox"/> lager beroepsonderwijs <input type="checkbox"/> hoger beroepsonderwijs <input type="checkbox"/> middelbare school <input type="checkbox"/> middelbaar beroepsonderwijs <input type="checkbox"/> universiteit	
Burgerlijke stand: <input type="checkbox"/> ongehuwd <input type="checkbox"/> gescheiden <input type="checkbox"/> getrouwd of samenlevend met iemand <input type="checkbox"/> weduwe <input type="checkbox"/> gescheiden levend	
Heeft u eigen kinderen? Indien ja, hoeveel? <input type="checkbox"/> nee <input type="checkbox"/> ja, aantal: _____	
Hoeveel kinderen leven er in uw huishouden? <input type="checkbox"/> geen <input type="checkbox"/> aantal: _____ leeftijd: _____	
Woonregio: <input type="checkbox"/> landelijke omgeving/dorp (tot 10.000 Inwoners) <input type="checkbox"/> kleine stad (10.000 tot 100.000 Inwoners) <input type="checkbox"/> grote stad (over 100.000 Inwoners)	
Beroepsactief: Zelf <input type="checkbox"/> nee <input type="checkbox"/> ja Beroep: _____ Partner: <input type="checkbox"/> nee <input type="checkbox"/> ja Beroep: _____	
Netto- Inkomen van het gezin <input type="checkbox"/> beneden 1.000 HFL <input type="checkbox"/> 5.000/6.000 HFL <input type="checkbox"/> 1.000 tot 2.000 HFL <input type="checkbox"/> 6.000 tot 7.000 HFL <input type="checkbox"/> 2.000 tot 3.000 HFL <input type="checkbox"/> 7.000 tot 8.000 HFL <input type="checkbox"/> 3.000 tot 4.000 HFL <input type="checkbox"/> 8.000 tot 9.000 HFL <input type="checkbox"/> 4.000 tot 5.000 HFL <input type="checkbox"/> 9.000 HFL en meer	
Behoort u tot een bepaalde religie? Zo ja welke? <input type="checkbox"/> rooms-katholiek <input type="checkbox"/> boedhistisch <input type="checkbox"/> joods <input type="checkbox"/> evangelisch protestants <input type="checkbox"/> hindoeïstisch <input type="checkbox"/> andere _____ <input type="checkbox"/> moslim <input type="checkbox"/> russisch-orthodox <input type="checkbox"/> geen	
Behoort uw kind tot dezelfde religie? <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee, maar _____	
In welke provincie bent u geboren? _____	
In welke stad woont u nu? _____	

Heel erg bedankt voor uw medewerking!