



Prof. Dr. Ulrich Schmidt-Denter  
Psychologisches Institut  
Universität zu Köln  
Bernhard-Feilchenfeld-Str. 11  
50969 Köln  
Germany

Telefon: 0049-221/470 5806  
Telefax: 0049-221/470 5217

Email: [u.schmidt-denter@uni-koeln.de](mailto:u.schmidt-denter@uni-koeln.de)



Dr. Claudia Quaiser-Pohl  
Institut für Psychologie  
Otto-von-Guericke-Universität  
PSF 4120  
39016 Magdeburg  
Germany

Telefon: 0049-391/67 18466  
Telefax: 0049-391/67 11914

Email: [claudia.quaiser@gse-w.uni-magdeburg.de](mailto:claudia.quaiser@gse-w.uni-magdeburg.de)

## **VRAGENLIJST VOOR OUDERS**

### Aanwijzingen voor het invullen van de vragenlijst

- In het volgende zult u vragen vinden die kunnen opduiken wanneer men over zichzelf nadenkt. Ons interesseert het hoe dikwijls u zich deze vragen stelt.
- Eerst zult u vragen ontmoeten die een persoon beschrijven. Het gaat erom aan te geven hoe goed deze uitspraken uzelf beschrijven.
- De vragen en uitspraken hebben dikwijls gelijke antwoordmogelijkheden, dikwijls verschillen ze echter ook van elkaar. Lees daarom de vragen en uitspraken a.u.b. grondig door.
- Probeer hierbij toch zo spontaan mogelijk te antwoorden.
- Er bestaan geen juiste of verkeerde antwoorden, antwoord a.u.b. zoals het voor u persoonlijk past!
- Uw antwoorden zijn volledig anoniem. Wees daarom echt eerlijk bij het antwoorden van de vragen.
- Beantwoord a.u.b. **alle** vragen!

Heel vriendelijk bedankt!

--	--	--	--	--

	<b>Zeer zelden 1</b>	<b>Zelden 2</b>	<b>Af en toe 3</b>	<b>Dikwijls 4</b>	<b>Zeer dikwijls 5</b>
Ik probeer meer over mezelf te weten te komen.	1	2	3	4	5
Ik denk over mezelf na.	1	2	3	4	5
Ik let zorgvuldig op mijn meest innerlijke gevoelens in mezelf.	1	2	3	4	5
Ik maak me zorgen welk effect ik op andere mensen heb.	1	2	3	4	5
Ik denk er achteraf altijd over na, welke indruk ik op anderen heb nagelaten.	1	2	3	4	5
Ik denk erover na welke gezichtsuitdrukking ik juist heb.	1	2	3	4	5

	<b>Klopt niet 1</b>	<b>Eerder niet 2</b>	<b>Gedeeltelijk 3</b>	<b>Eerder Wel 4</b>	<b>Klopt volledig 5</b>
Ik heb in mijn leven al enkele fouten gemaakt.	1	2	3	4	5
Ik heb al dikwijls gelogen om onaangename situaties te vermijden.	1	2	3	4	5
Dikwijls ben ik afgunstig op wat anderen hebben of kunnen.	1	2	3	4	5
Ik handel niet altijd verstandig en juist.	1	2	3	4	5
Ik verheug me wanneer mijn tegenspeler een nederlaag lijdt.	1	2	3	4	5

	Klopt helemaal niet					Klopt volledig
Ik heb al veel tijd doorgebracht om na te denken wat ik met mijn leven wil doen.	1	2	3	4	5	6
Ik ben niet zeker wat ik met mijn leven wil doen.	1	2	3	4	5	6
Ik handel zo, zoals ik het doe, omdat ik met bepaalde waarden opgegroeid ben.	1	2	3	4	5	6
Ik heb veel tijd doorgebracht over levensbeschouwelijke ideeën te lezen, of met anderen erover te praten.	1	2	3	4	5	6
Wanneer ik met iemand een probleem bespreek, probeer ik zijn/haar standpunt te begrijpen.	1	2	3	4	5	6
Ik maak me geen zorgen over de toekomst, ik beslis spontaan op het moment zelf.	1	2	3	4	5	6
Ik ben zo opgevoed; ik weet waarvoor ik werk.	1	2	3	4	5	6
Wanneer ik me om mijn problemen geen zorgen maak, dan lossen de problemen zich als vanzelf op.	1	2	3	4	5	6
Ik lees veel en denk veel na over politieke problemen om die te begrijpen.	1	2	3	4	5	6
Ik heb al veel met mensen gesproken om andere meningen of opvattingen te vinden die me iets brengen.	1	2	3	4	5	6
Ik heb eigenlijk nog nooit ernstige twijfel gehad over mijn levensbeschouwelijke opvattingen.	1	2	3	4	5	6
Zelfs toen ik nog klein was, wist ik wat ik wou worden.	1	2	3	4	5	6
Het is beter, gevestigde opvattingen te hebben, als voor alle mogelijke ideeën open te staan.	1	2	3	4	5	6
Wanneer ik iets moet beslissen, wacht ik zo lang mogelijk af, om te zien wat er nog alles komt.	1	2	3	4	5	6
Wanneer ik een probleem heb, denk ik er veel over na om het te begrijpen.	1	2	3	4	5	6
Het is het beste bij een probleem me ook advies van buitenaf te laten geven (vaklui, advocaat, leraren).	1	2	3	4	5	6
Ik neem het leven niet zo ernstig, ik probeer het eenvoudigweg te genieten.	1	2	3	4	5	6
Het is beter slechts enkele waarden te hebben, dan voor alle mogelijke waarden open te staan.	1	2	3	4	5	6
Over problemen nadenken of me ermee bezig te houden schuif ik zolang mogelijk voor me uit.	1	2	3	4	5	6
Mijn problemen kunnen interessante uitdagingen zijn.	1	2	3	4	5	6
Ik probeer problemen te vermijden, die me tot nadenken dwingen.	1	2	3	4	5	6
Wanneer ik eenmaal een 'oplossingsmanier' voor een probleem gevonden heb, dan houdt ik me daarbij.	1	2	3	4	5	6
Wanneer ik beslissingen tref, neem ik veel tijd om over de mogelijkheden na te denken.	1	2	3	4	5	6
Ik ga met de dingen graag zo om, zoals mijn ouders het me hebben geleerd.	1	2	3	4	5	6
Ik 'doordenk' of bekommer me graag zelf om mijn problemen.	1	2	3	4	5	6
Wanneer ik een mogelijk probleem geen aandacht schenk, gaat meestal alles goed.	1	2	3	4	5	6
Wanneer ik een belangrijke beslissing te treffen heb, wil ik daar zoveel mogelijk over weten.	1	2	3	4	5	6
Wanneer ik weet dat een probleem me veel kopzorgen bezorgt, probeer ik het te vermijden.	1	2	3	4	5	6
Wanneer ik een probleem heb, is het het beste, op de mening van familie of vrienden beroep te doen.	1	2	3	4	5	6

	<b>Klopt niet 1</b>	<b>Eerder niet 2</b>	<b>Gedeel- telijk 3</b>	<b>Eerder Wel 4</b>	<b>Klopt volledig 5</b>
In het geheel gezien ben ik tevreden over mezelf.	1	2	3	4	5
Soms voel ik me waardeloos.	1	2	3	4	5
Ik geloof dat ik een reeks zeer goede eigenschappen heb.	1	2	3	4	5
Ik kan de dingen zo goed als de meeste andere mensen.	1	2	3	4	5
Er is niet veel waarop ik trots kan zijn.	1	2	3	4	5
Ik heb het gevoel een waardevol mens te zijn, met anderen minstens op hetzelfde niveau te staan.	1	2	3	4	5
In het geheel gezien neig ik ertoe om mezelf als een verliezer te zien.	1	2	3	4	5
Ik neem een positieve houding aan tegenover mezelf.	1	2	3	4	5
Ik wou dat ik mijzelf meer zou achten.	1	2	3	4	5
Er zijn zeker momenten waarop ik me nutteloos voel.	1	2	3	4	5
Ik heb een goede verhouding tegenover hetgeen ik doe.	1	2	3	4	5
Ik kan mezelf zonder schaamte in het gezicht kijken.	1	2	3	4	5
Ik heb geen probleem met mijn karakter.	1	2	3	4	5
Ik droom dikwijls van een beter leven.	1	2	3	4	5
Ik heb mezelf graag zoals ik ben.	1	2	3	4	5

Hoe beleeft u momenteel uw relatie tot uw partner? Vergeet niet de verschillende antwoordmogelijkheden te bekijken. Het gaat om extremen, waarbij u ook de tussen-antwoorden kan aankruisen.

Momenteel heb ik geen partner (ga dan verder naar de volgende vragen)

Hoe goed komt u met uw partner zijn of haar persoonlijke behoeften terecht?	<b>Helemaal niet</b>	1	2	3	4	5	<b>Zeer goed</b>
Hoe tevreden bent u in het geheel gezien met uw relatie?	<b>Heel ontevreden</b>	1	2	3	4	5	<b>Zeer tevreden</b>
Hoe goed is uw relatie, vergeleken met de meeste andere?	<b>Zeer slecht</b>	1	2	3	4	5	<b>Zeer goed</b>
Hoe dikwijls zou u liever niet met deze relatie zijn begonnen?	<b>Nooit</b>	1	2	3	4	5	<b>Zeer dikwijls</b>
In welke mate vervult deze relatie uw oorspronkelijke verwachtingen?	<b>Helemaal niet</b>	1	2	3	4	5	<b>Helemaal</b>
Hoezeer houdt u van uw partner?	<b>Helemaal niet</b>	1	2	3	4	5	<b>Zeer veel</b>
Hoeveel problemen zijn er in uw relatie?	<b>Geen</b>	1	2	3	4	5	<b>Zeer veel</b>

	<b>Klopt niet 1</b>	<b>Eerder niet 2</b>	<b>Gedeel -telijk 3</b>	<b>Eerder Wel 4</b>	<b>Klopt volledig 5</b>
Er zijn momenten waarop ik mezelf niet ben.	1	2	3	4	5
Dikwijls begrijp ik mezelf niet.	1	2	3	4	5
Ik ben mezelf dikwijls vreemd.	1	2	3	4	5
Ik ben altijd mezelf.	1	2	3	4	5
Ik heb me altijd ingespannen om de beste punten/resultaten te halen.	1	2	3	4	5
Ik ben als een harde werker gekend.	1	2	3	4	5
Iedereen die hard werkt kan het tot iets brengen.	1	2	3	4	5
Ik werk sneller dan andere.	1	2	3	4	5
Ik stel hoge eisen aan mezelf en verwacht dat ook van anderen.	1	2	3	4	5
Ik probeer het altijd een beetje beter te doen dan men van mij verwacht.	1	2	3	4	5
Soms kan ik mijn krachten niet verzamelen om iets te doen.	1	2	3	4	5
Soms benijd ik andere mensen die er beter uitzien dan ik.	1	2	3	4	5
Wanneer ik er beter zou uitzien dan zou ik meer vrienden hebben.	1	2	3	4	5
Vergeleken met anderen zie ik er nog tamelijk goed uit.	1	2	3	4	5
Ik ben al dikwijls omwille van mijn uiterlijk geplaagd geweest.	1	2	3	4	5
Ik heb toch al eens gewenst er anders uit te zien.	1	2	3	4	5
Zoals ik eruit zie, kom ik bij vrouwen en mannen goed over.	1	2	3	4	5

Nu gaat het om uw gezondheid. Hoe dikwijls hebt u volgende klachten? Volgende antwoorden zijn mogelijk:

<b>Nooit 1</b>	<b>Meerdere keren per jaar 2</b>	<b>Meerdere keren in de maand 3</b>	<b>Meerdere keren in de week 4</b>	<b>Dagelijks 5</b>	
Hoofdpijn.	1	2	3	4	5
Maag- of buikpijn.	1	2	3	4	5
Spijsverteringsstoringen.	1	2	3	4	5
Slaapstoornissen.	1	2	3	4	5
Allergieën.	1	2	3	4	5
Bloedsomloopproblemen.	1	2	3	4	5

Hoe is uw huidig levensgevoel? Kruist u a.u.b. aan, hoe dikwijls u de genoemde stemming of visie beleeft.

Volgende antwoorden zijn mogelijk:

<b>Nooit</b> <b>1</b>	<b>Zelden</b> <b>2</b>	<b>Soms</b> <b>3</b>	<b>Dikwijls</b> <b>4</b>	<b>Bijna altijd</b> <b>5</b>
Ik ben triestig.	1	2	3	4 5
Ik zie de toekomst moedeloos tegemoet.	1	2	3	4 5
Ik voel me als een verliezer.	1	2	3	4 5
Het valt me moeilijk te genieten.	1	2	3	4 5
Ik heb schuldgevoelens.	1	2	3	4 5
Ik voel me bestraft.	1	2	3	4 5
Ik ben ontgoocheld over mezelf.	1	2	3	4 5
Ik verwijt mezelf fouten en zwakheden.	1	2	3	4 5
Ik denk eraan mezelf iets aan te doen.	1	2	3	4 5
Ik treur.	1	2	3	4 5
Ik voel me prikkelbaar en geïrriteerd.	1	2	3	4 5
Er ontbreekt mij aan interesse voor andere mensen.	1	2	3	4 5
Ik schuif beslissingen voor me uit.	1	2	3	4 5
Ik ben bezorgd om mijn uiterlijk	1	2	3	4 5
Ik moet me voor elke activiteit dwingen	1	2	3	4 5
Seks is me om het even.	1	2	3	4 5
Ik ben moe en lusteloos	1	2	3	4 5
Ik heb geen eetlust.	1	2	3	4 5
Ik maak me zorgen om mijn gezondheid.	1	2	3	4 5
Ik heb slaapstoornissen.	1	2	3	4 5

	<b>Klopt niet</b>	<b>Eerder niet</b>	<b>Gedeel -telijk</b>	<b>Eerder wel</b>	<b>Klopt</b>
Wanneer mensen over hun dromen vertellen, verveel ik me.	1	2	3	4	5
Ik heb het liever als mijn collega's hun problemen voor zich houden.	1	2	3	4	5
Om heel eerlijk te zijn, denk ik weinig over anderen na.	1	2	3	4	5
Ik vind het spannend wanneer collega's vertellen over hetgeen waarmee ze bezig zijn.	1	2	3	4	5
Ik zou het liefste zoveel mogelijk over de lievelingsbezigheden van mijn vrienden te weten komen.	1	2	3	4	5
Ik ben er niet bang voor om alleen in een ruimte te gaan waar andere reeds samenzijn en met elkaar aan het praten zijn.	1	2	3	4	5
Ik houd me in gedachten erg bezig met de zorgen van mijn vriend/in.	1	2	3	4	5
Wanneer er een nieuwe collega komt, probeer ik te weten te komen wat voor iemand hij of zij is.	1	2	3	4	5

Wat is voor u, in uw relatie met uw partner belangrijk en wat is er eerder onbelangrijk? De volgende antwoordmogelijkheden zijn mogelijk:

<b>Niet belangrijk</b>	<b>Eerder niet belangrijk</b>	<b>Eerder belangrijk</b>	<b>Belangrijk</b>	<b>Zeer belangrijk</b>			
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>			
Dat ik daarbij niet allerlei verplichtingen heb.			1	2	3	4	5
Dat ik me daarbij niet bind.			1	2	3	4	5
Dat men in zijn leven niet beperkt wordt.			1	2	3	4	5
Dat men zich het leven niet meer zonder de andere kan voorstellen.			1	2	3	4	5
Dat men weet dat men elkaar steeds liefheeft.			1	2	3	4	5
Dat er geen geheimen tussen ons beide bestaan.			1	2	3	4	5

Nu gaat het opnieuw over uw persoon.

	<b>Klopt niet</b>	<b>Eerder niet</b>	<b>Gedeel- telijk</b>	<b>Eerder wel</b>	<b>Klopt</b>
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
Ik zie de toekomst hoopvol tegemoet.	1	2	3	4	5
Ik probeer van mijn problemen weg te lopen.	1	2	3	4	5
Ik verlies gemakkelijk 'het hoofd'.	1	2	3	4	5
Ik wenste voor mezelf, dat ik niet zo snel zou opgeven.	1	2	3	4	5
Ik kan met mijn persoonlijke problemen goed omgaan.	1	2	3	4	5
Ik zal ook in de toekomst mijn problemen de baas kunnen blijven.	1	2	3	4	5
Ik kan in iedere situatie voor mezelf zorgen.	1	2	3	4	5
Mijn persoonlijke problemen zijn er om opgelost te worden.	1	2	3	4	5
Ik kan even goed als anderen zelfstandig zijn.	1	2	3	4	5
Mij brengt iets niet snel uit mijn evenwicht.	1	2	3	4	5
Ik vind me dikwijls over een kleinigheid op.	1	2	3	4	5
Ik kan moeilijk mijn stemmingen beheersen.	1	2	3	4	5
Ik behoor tot degenen die zich uit woede dikwijls niet meer kunnen beheersen.	1	2	3	4	5
Soms weet ik helemaal niet wat er met mij eigenlijk aan de hand is.	1	2	3	4	5
Er zijn dagen waarbij iedereen me op de zenuwen werkt.	1	2	3	4	5
Dikwijls ben ik zonder echte reden zeer bedrukt.	1	2	3	4	5
Wanneer me iets ergert, dan kan ik me daarin soms volledig verliezen.	1	2	3	4	5
Soms is alles mij om het even.	1	2	3	4	5



	<b>Klopt hele- maal niet</b> 1	<b>Klopt eerder niet</b> 2	<b>Klopt gedeel- telijk</b> 3	<b>Klopt eerder</b> 4	<b>Klopt volledig</b> 5
Het valt me moeilijk mijn mening voor een grotere groep te verdedigen.	1	2	3	4	5
Wanneer ik me in groep bevind, waag ik het niet, iets te zeggen.	1	2	3	4	5
Ik heb moeilijkheden om mijn mening in een groep te uiten, ook wanneer ik iets belangrijks te zeggen heb.	1	2	3	4	5
Het valt me moeilijk in een groep een tegengestelde mening te verdedigen.	1	2	3	4	5
Ik ben het dikwijls niet eens met opvattingen van anderen, maar heb remmingen om mijn kritiek open naar voren te brengen.	1	2	3	4	5
Het maakt me onzeker wanneer ik de indruk krijg dat iemand anders een andere opvatting heeft dan ik.	1	2	3	4	5

	<b>Klopt niet</b> 1	<b>Eerder niet</b> 2	<b>Gedeel- telijk</b> 3	<b>Eerder wel</b> 4	<b>Klopt</b> 5
Ik kan goed met andere mensen omgaan.	1	2	3	4	5
Het valt me gemakkelijk om contact met andere mensen te leggen.	1	2	3	4	5
Het is mij om het even, hoe mijn collega zich voor een belangrijke bespreking voelt.	1	2	3	4	5
Ik zou beleefder moeten zijn tegenover anderen.	1	2	3	4	5
Ik ben tamelijk schuchter en onzeker in contact met andere mensen.	1	2	3	4	5
Het schrikt me niet af, met vreemde mensen samen te komen.	1	2	3	4	5
Ik voel me opgewassen tegen de taken als moeder/vader.	1	2	3	4	5
In vergelijking met anderen voel ik me een goede moeder/een goede vader.	1	2	3	4	5
Moeder zijn/vader zijn had ik me gemakkelijker voorgesteld.	1	2	3	4	5
De verantwoordelijkheid van een gezin dragen is een last.	1	2	3	4	5
Ik voel me goed in mijn rol als moeder/vader.	1	2	3	4	5

Wat doet u, en hoe dikwijls, in uw vrije tijd? Volgende antwoorden zijn mogelijk:

	<b>Klopt niet 1</b>	<b>Eerder niet 2</b>	<b>Gedeel- telijk 3</b>	<b>Eerder wel 4</b>	<b>Klopt 5</b>
Mijn vrije tijd breng ik graag met anderen door (bv. met vrienden iets ondernemen, teamsporten, met mijn vriend/in samenzijn).	1	2	3	4	5
Mijn vrije tijd breng ik graag alleen door (bv. dromen, helemaal niets doen, televisie kijken).	1	2	3	4	5
In mijn vrije tijd mag het iets rustiger (naar sport kijken, muziek beluisteren, lezen).	1	2	3	4	5
In mijn vrije tijd wil ik graag iets beleven (sport, naar de disco gaan, iets doen in een vereniging)	1	2	3	4	5

In het volgende gaat het erom, hoe u iets over politiek ervaart; gelieve aan te geven hoe u zich informeert.

Hiervoor staan volgende antwoordmogelijkheden ter beschikking:

<b>Helemaal niet 1</b>	<b>Minder dan een keer in de week 2</b>	<b>Een keer in de week 3</b>	<b>Meerdere keren in de week 4</b>			<b>Dagelijks 5</b>	
Hoe dikwijls kijkt u naar het nieuws op de televisie?			1	2	3	4	5
Hoe dikwijls leest u het politieke deel in de krant?			1	2	3	4	5
Hoe dikwijls onderhoudt u zich met anderen over dingen die iets met politiek te maken heeft?			1	2	3	4	5
Hoe dikwijls spreekt u over politieke kwesties met mensen die zich in de politiek hebben geëngageerd?			1	2	3	4	5
Hoe dikwijls leest u het deel in de krant, dat over uw provincie of stad gaat?			1	2	3	4	5
Welke partij zou u nog het meest kiezen?							
<input type="checkbox"/> CVP <input type="checkbox"/> SP <input type="checkbox"/> VLD <input type="checkbox"/> Agalev <input type="checkbox"/> Vlaams Blok <input type="checkbox"/> Volks-Unie/Idee <input type="checkbox"/> Andere							

Voor sommige mensen is religie zeer belangrijk. Hoe belangrijk is dat voor u?

zeer belangrijk     belangrijk     eerder belangrijk     eerder onbelangrijk     onbelangrijk

Hoe actief bent u op religieus gebied? (u kan meerdere dingen aanduiden)
<input type="checkbox"/> Ik ben lid van een religieuze groepering
<input type="checkbox"/> Ik ga regelmatig naar de kerk, o.a.
<input type="checkbox"/> Op feestdagen ga ik naar de kerk.
<input type="checkbox"/> Ik bid regelmatig.
<input type="checkbox"/> Ik neem bepaalde taken op voor de religieuze (kerk-)gemeenschap.
<input type="checkbox"/> Overige
<input type="checkbox"/> Geen enkel daarvan.

Nu zouden we graag van u weten, wie de alledaagse taken in het gezin/de relatie en in het huishouden overwegend doet. Wanneer er een taak niet in voorkomt of door een andere persoon vervuld wordt (bv. een hulp in het huishouden), dan kruist u alstublieft "vervalt" aan.

	<b>Altijd ik</b>	<b>Overwegend ik</b>	<b>Beiden evenveel</b>	<b>Ik minder</b>	<b>Ik nooit</b>	<b>Vervalt</b>
	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
Koken.	5	4	3	2	1	0
Inkopen.	5	4	3	2	1	0
Schoonmaken/poetsen.	5	4	3	2	1	0
De was doen.	5	4	3	2	1	0
Strijken.	5	4	3	2	1	0
Kleine herstellingen in het huis doen.	5	4	3	2	1	0
De tafel afruimen.	5	4	3	2	1	0
Afwassen.	5	4	3	2	1	0
Opruimen.	5	4	3	2	1	0
De administratie, paperassen doen.	5	4	3	2	1	0
Financiën (geldzaken, rekeningen,..).	5	4	3	2	1	0

Nu gaat het om de opvoeding van uw kinderen. Wie brengt in het dagelijks leven de meeste tijd door met uw kind? mijn partner ik

Gelieve aan te kruisen, hoe u uw kind opvoedt. Wanneer u van mening bent, dat een uitspraak voor uw kind niet aangepast is aan de leeftijd, kruis dan "vervalt" aan.

	<b>Klopt niet</b>	<b>Eerder niet</b>	<b>Ge-deel-telijk</b>	<b>Eerder wel</b>	<b>Klopt</b>	<b>Vervalt</b>
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>0</b>
Wanneer ik vind dat mijn kind iets bijzonder heeft gedaan, dan...						
...straal ik van vreugde.	1	2	3	4	5	0
...neem ik het in mijn armen.	1	2	3	4	5	0
...toon ik hoe trots ik ben.	1	2	3	4	5	0
...schenk ik het iets wat het zich al lang gewent had.	1	2	3	4	5	0
...mag het zich iets kopen, wat het graag zou hebben.	1	2	3	4	5	0
...mag het iets langer opblijven als anders.	1	2	3	4	5	0
...mag het langer tv kijken.	1	2	3	4	5	0
...verheug ik me en vraag ik, hoe hij of zij dat klaargespeeld heeft.	1	2	3	4	5	0

	<b>Klopt niet</b>	<b>Eerder niet</b>	<b>Ge- deel- telijk</b>	<b>Eerder wel</b>	<b>Klopt</b>	<b>Vervalt</b>
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>0</b>
Wanneer mijn kind iets gedaan heeft waar ik helemaal niet mee akkoord ga, dan...						
...verbied ik hem/haar iets wat hem bijzonder veel plezier doet.	1	2	3	4	5	0
...stuur ik hem/haar vroeger naar bed dan anders.	1	2	3	4	5	0
...roep ik tegen hem/haar.	1	2	3	4	5	0
...‘reclameer’ ik tegen hem/haar.	1	2	3	4	5	0
...zeg ik heel geïrriteerd: dat heb je weer eens "fantastisch" gedaan.	1	2	3	4	5	0
...verbied ik hem/haar televisie te kijken.	1	2	3	4	5	0
Ik aanvaard het wanneer mijn kind andere opvattingen heeft dan ik.	1	2	3	4	5	0
Ik respecteer de opvattingen van mijn kind.	1	2	3	4	5	0
Ik aanvaard mijn kind zoals het is.	1	2	3	4	5	0
Ik wenste dat mijn kind anders was.	1	2	3	4	5	0
Mijn kind mag zelf beslissen...						
... met wie het bevriend is.	1	2	3	4	5	0
... hoe eng de vriendschap met een jongen/meisje is.	1	2	3	4	5	0
...waarnaar het uitgaat.	1	2	3	4	5	0
...wanneer het naar huist komt.	1	2	3	4	5	0
...wanneer het gaat slapen.	1	2	3	4	5	0
...hoe lang het televisie kijkt.	1	2	3	4	5	0
...wat het op de televisie of in de bioscoop ziet.	1	2	3	4	5	0
...wanneer het schooltaken maakt of voor de school werkt.	1	2	3	4	5	0
...of het rookt of alcohol drinkt.	1	2	3	4	5	0
... wat zich het wil kopen.	1	2	3	4	5	0

Hoe zou u het klimaat in uw familie beschrijven?

Zeer harmonisch, zonder ruzie.

Harmonisch met af en toe ruzie.

Gespannen.

Gespannen met veel ruzie.

Stel u voor, hoe het was, als u vijftien was.

Hoe zou u uw verhouding toen tot uw ouders beschrijven? (in enkele woorden, alstublieft)

Er volgen nu een reeks van waarden, die u nu naar belangrijkheid als leidraden voor uw leven zou moeten indelen. Dit zijn de volgende antwoordmogelijkheden:

Tegengesteld aan mijn waarden 0	Niet belangrijk 1	Eerder niet belangrijk 2	Eerder belangrijk 3	Belangrijk 4	Zeer belangrijk 5	
Innerlijke harmonie (in vrede zijn met zichzelf).	0	1	2	3	4	5
Genot, genieten (vervulling van mijn wensen).	0	1	2	3	4	5
Vrijheid (vrijheid te handelen en denken zoals ik het wil).	0	1	2	3	4	5
Sociale orde (dat een maatschappij een orde heeft die het samenleven van de mensen regelt)	0	1	2	3	4	5
Nationale veiligheid (bescherming van mijn land tegen vijanden).	0	1	2	3	4	5
Zelfrespect (geloven aan de eigenwaarde).	0	1	2	3	4	5
Een vreedevolle wereld (vrij van oorlog en conflict).	0	1	2	3	4	5
Respect voor traditie (de overgeleverde gebruiken en gewoonten).	0	1	2	3	4	5
Rijpe liefde (diepe gevoelens en partnerrelatie).	0	1	2	3	4	5
Zekerheid voor het gezin (zekerheid voor deze geliefde mensen).	0	1	2	3	4	5
Sociale erkenning (respect, toestemming door anderen).	0	1	2	3	4	5
Een leven vol afwisseling (vervuld met uitdagingen, het nieuwe en veranderingen).	0	1	2	3	4	5
Autoriteit (het recht om anderen te leiden en te beslissen).	0	1	2	3	4	5
Echte vriendschap (binding aan mensen die ondersteunend zijn).	0	1	2	3	4	5
Sociale gerechtigheid (onrechtvaardigheden bestrijden, zich om de zwakkeren bekommeren).	0	1	2	3	4	5
Een gezin stichten (een eigen gezin en kinderen hebben).	0	1	2	3	4	5
Bescherming van dier en natuur.	0	1	2	3	4	5
Inzet voor de derde wereld.	0	1	2	3	4	5
Het samenhorighheidsgevoel tussen Wallonië en Vlaanderen stimuleren.	0	1	2	3	4	5
Plicht, vlijt en orde.	0	1	2	3	4	5

Hier zijn er een aantal uitspraken over werk en waarom men werkt. Onafhankelijk daarvan of u momenteel werkt of niet: welke uitspraak sluit het meest aan bij uw mening? (kruis slechts één stelling aan)

Ik zie het werk als een zakelijk iets, hoe beter ik betaald word, hoe meer ik doe, hoe slechter ik word betaald, hoe minder ik doe.
Ik wil me altijd volledig inzetten, zo goed ik kan, onafhankelijk daarvan hoeveel ik verdien.
Voor het levensonderhoud werken is een noodzaak, wanneer dit niet zo zou zijn, dan zou ik helemaal niet werken.
Ik werk graag, maar ik laat het niet zover komen dat het werk mijn verdere leven in het gedrang brengt.
Mijn werk schenkt mij vreugde, het is het belangrijkste in mijn leven.
Ik heb nog nooit betaald werk gehad.
Onbeslist.

Nu gaat het om uw mening over de rol van man en vrouw. Hiertoe staan de volgende antwoordmogelijkheden tot uw beschikking;


<b>Weet ik niet</b>	<b>Ben ik het helemaal niet</b>	<b>Ben ik het eerder niet</b>	<b>Ben ik het</b>	<b>Ben ik het helemaal</b>	
<b>1</b>	<b>mee eens</b>	<b>mee eens</b>	<b>eens</b>	<b>mee eens</b>	
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	
Het belangrijkste in een mensenleven is een kind te hebben.	1	2	3	4	5
Het leven zonder kinderen stel ik me vervelend en eentonig voor.	1	2	3	4	5
Ik geloof dat in een relatie zonder kinderen, er iets echt belangrijks ontbreekt.	1	2	3	4	5
Zonder kinderen is het leven leeg.	1	2	3	4	5
Door eigen kinderen te hebben, ervaar ik wat echt belangrijk is.	1	2	3	4	5
Kinderen geven een partnerrelatie haar eigenlijke zin.	1	2	3	4	5
Als men de verantwoordelijkheid voor een kind neemt, dan wordt men pas echt volwassen.	1	2	3	4	5
Kinderen opvoeden is een van de meest interessante taken die ik me kan voorstellen.	1	2	3	4	5
Met kinderen heeft men nog weinig tijd over voor de eigen interesses.	1	2	3	4	5
Kinderen hebben betekent voortdurend gebonden zijn.	1	2	3	4	5
Kinderen geven problemen met burens, op reis en in het openbaar.	1	2	3	4	5
Wanneer men kinderen heeft, heeft men nog nauwelijks vrije tijd.	1	2	3	4	5
Met kinderen kan men nooit echt ontspannen.	1	2	3	4	5
Kinderen beperken de ouders sterk.	1	2	3	4	5
Kinderen betekenen een financiële belasting die de levensstandaard inperkt.	1	2	3	4	5
Door kinderen ben ik genoodzaakt de eigen behoeften op de achtergrond te schuiven.	1	2	3	4	5
Een beroepsactieve moeder kan een kind evenveel warmte en zekerheid bieden als een moeder die niet werkt.	1	2	3	4	5
Een baby zal er waarschijnlijk onder lijden als de moeder beroepsmatig actief is.	1	2	3	4	5
Een beroep is goed, maar wat de meeste vrouwen echt willen is een thuis en kinderen.	1	2	3	4	5
Huisvrouw zijn is even bevredigend als een beroepsactiviteit.	1	2	3	4	5
Een beroepsactiviteit is de beste weg voor een vrouw om onafhankelijk te zijn.	1	2	3	4	5
Beiden, zowel man als vrouw, zouden aan het huishoudelijk inkomen moeten bijdragen.	1	2	3	4	5

Nu wordt u gevraagd zichzelf de volgende vragen te stellen: welke doelen zou ik graag met de opvoeding van mijn kinderen bereiken? Volgende antwoorden zijn mogelijk:

<b>Tegen mijn waarden</b> <b>0</b>	<b>Niet belangrijk</b> <b>1</b>	<b>Eerder niet belangrijk</b> <b>2</b>	<b>Eerder belangrijk</b> <b>3</b>	<b>Belangrijk</b> <b>4</b>	<b>Zeer belangrijk</b> <b>5</b>			
Gelukkig zijn.			0	1	2	3	4	5
Eerlijk zijn/waardig zijn.			0	1	2	3	4	5
Zelfstandig zijn.			0	1	2	3	4	5
Zelfbewustzijn.			0	1	2	3	4	5
Betrouwbaar zijn.			0	1	2	3	4	5
Openhartig zijn/open zijn.			0	1	2	3	4	5
Kritisch zijn.			0	1	2	3	4	5
Verantwoordelijkheidsbewustzijn hebben.			0	1	2	3	4	5
Vindingrijk zijn.			0	1	2	3	4	5
Kunnen doorzetten.			0	1	2	3	4	5
Verdraagzaam zijn.			0	1	2	3	4	5
Attent, zorgzaam zijn.			0	1	2	3	4	5
Liefdevol zijn.			0	1	2	3	4	5
Ordelijk zijn.			0	1	2	3	4	5
Zich kunnen beheersen.			0	1	2	3	4	5
Familiezin hebben.			0	1	2	3	4	5
Gehoorzaam zijn.			0	1	2	3	4	5
Geliefd zijn bij andere kinderen.			0	1	2	3	4	5
Ambitieus zijn.			0	1	2	3	4	5
Religieus zijn.			0	1	2	3	4	5
Schaamtegevoel hebben.			0	1	2	3	4	5
Tolerant zijn tegenover andersdenkenden.			0	1	2	3	4	5
Technisch verstand hebben, met de moderne techniek kunnen omgaan.			0	1	2	3	4	5
Conflicten verbaal kunnen oplossen.			0	1	2	3	4	5
Trots zijn op het eigen land.			0	1	2	3	4	5

Hoe belangrijk zijn volgende personen voor u?	<b>Klopt helemaal niet</b>  <b>Klopt volledig</b>				
Mijn vriendenkring is zeer belangrijk voor mij.	1	2	3	4	5
Ik voel me zeer verbonden met mijn gezin.	1	2	3	4	5
Mijn collega's op het werk zijn zeer belangrijk voor mij.	1	2	3	4	5
Ik voel me verbonden met mijn burens.	1	2	3	4	5
Mijn familie is zeer belangrijk voor mij.	1	2	3	4	5
Ik voel me verbonden met mijn vriendenkring.	1	2	3	4	5
Mijn burens zijn zeer belangrijk voor mij.	1	2	3	4	5
Ik voel me met mijn collega's verbonden.	1	2	3	4	5


In de volgende gebieden hebben ik en mijn kind gelijke opvattingen	<b>Klopt niet 1</b>	<b>Eerder niet 2</b>	<b>Gedeeltelijk 3</b>	<b>Eerder wel 4</b>	<b>Klopt 5</b>
Religie	1	2	3	4	5
Moraal	1	2	3	4	5
Attitude tegenover andere mensen.	1	2	3	4	5
Politieke opvattingen.	1	2	3	4	5
Seksualiteit	1	2	3	4	5


Waarmee identificeert u zich het meeste?	<b>Helemaal niet</b>  <b>Heel erg</b>				
Ik voel me verbonden					
Met mijn stad/mijn dorp.	1	2	3	4	5
Met mijn streek/mijn provincie.	1	2	3	4	5
met België als land.	1	2	3	4	5
Met een ander land; _____	1	2	3	4	5
Met Europa.	1	2	3	4	5
Met de hele mensheid.	1	2	3	4	5




Hoe staat u tegenover België?	Ik schaam me zeer					Ik ben zeer trots				
Bent u trots op of schaamt u zich voor...										
De Belgische cultuur/literatuur.	-2	-1	0	1	2					
De Belgische geschiedenis.	-2	-1	0	1	2					
Het mooie landschap.	-2	-1	0	1	2					
De heropbouw na de oorlog.	-2	-1	0	1	2					
De dapperheid van de Belgische soldaten in de wereldoorlogen.	-2	-1	0	1	2					
Het Belgische verzet tegen het nazi-regime.	-2	-1	0	1	2					
Albert I en andere betekenisvolle mensen.	-2	-1	0	1	2					
De prestaties van Belgische sporters op internationaal vlak.	-2	-1	0	1	2					
Democratie en wetgeving in België.	-2	-1	0	1	2					
De plaats van de Belgische markt in de wereld.	-2	-1	0	1	2					
Belgische eigenschappen zoals levenskunst, genieten, vlijt, hard werken.	-2	-1	0	1	2					
Een Belg te zijn.	-2	-1	0	1	2					
De Belgische sociale zekerheid.	-2	-1	0	1	2					

Hoe beleeft u België?	Klopt helemaal niet					Klopt helemaal				
Ik verheug me wanneer ik het volkslied hoor.	1	2	3	4	5					
Ik verheug me wanneer ik de Belgische vlag zie.	1	2	3	4	5					
Ik vind het belangrijk dat men de gebruiken van zijn land in ere houdt.	1	2	3	4	5					
Ik vind België mooier dan de meeste andere landen.	1	2	3	4	5					
Ik werk liever met Belgen samen dan met buitenlanders.	1	2	3	4	5					
Ik voel mij enkel in België thuis.	1	2	3	4	5					
Wanneer Belgische sporters/sportsters in een internationale wedstrijd meedoen, dan leef ik totaal met hen mee.	1	2	3	4	5					
Ik heb met mensen uit andere landen dikwijls meer gemeenschappelijkheden dan met andere Belgen.	1	2	3	4	5					

Zijn nationalistische gevoelens zinvol of schadelijk? Wat denkt u?	<b>Klopt helemaal niet</b>  <b>Klopt volledig</b>				
De mensheid kan maar dan in vrede leven, wanneer nationalistische gevoelens en grenzen overwonnen zijn.	1	2	3	4	5
Een onbevangen nationalisme is volledig natuurlijk.	1	2	3	4	5
Nationale trots leidt vroeg of laat tot oorlog.	1	2	3	4	5
De verbondenheid met het eigen land geeft de mens houvast en oriëntatie.	1	2	3	4	5
Nationale gevoelens staan het begrip tussen de verschillende landen in de weg.	1	2	3	4	5
De Belgen zouden een natuurlijke verhouding tot nationale gevoelens moeten ontwikkelen net zoals elk ander land.	1	2	3	4	5


Hoe beleeft u de Europese gemeenschap (EU)?	<b>Klopt helemaal niet</b>  <b>Klopt helemaal</b>				
Ik verheug me wanneer ik de Europavlag zie.	1	2	3	4	5
Ten voordele van de Europese idee, zouden Belgische belangen op de tweede plaats moeten komen.	1	2	3	4	5
Het doel van de Europese Unie zou een gemeenschappelijke Europese staat moeten zijn	1	2	3	4	5
Het afbouwen van de EU zou me verheugen.	1	2	3	4	5

Hoe sympathiek zijn voor u volgende landen?	<b>Onsympathiek</b>  <b>Zeer sympathiek</b>				
België	1	2	3	4	5
Duitsland	1	2	3	4	5
Frankrijk	1	2	3	4	5
Israël	1	2	3	4	5
Italië	1	2	3	4	5
Nederland	1	2	3	4	5
Noorwegen	1	2	3	4	5
Polen	1	2	3	4	5
Oostenrijk	1	2	3	4	5
Tschechië	1	2	3	4	5

Turkije	1	2	3	4	5
USA	1	2	3	4	5

Hoe staat u tegenover mensen die erg van u verschillen?	Ga ik het liefste uit de weg					Zou ik graag meer van nabij leren kennen				
	-2	-1	0	1	2	-2	-1	0	1	2
Mensen met een andere politieke opvatting	-2	-1	0	1	2	-2	-1	0	1	2
Mensen met een andere religie	-2	-1	0	1	2	-2	-1	0	1	2
Mensen met een andere levensfilosofie	-2	-1	0	1	2	-2	-1	0	1	2
Mensen met een andere seksuele geaardheid	-2	-1	0	1	2	-2	-1	0	1	2
Mensen uit vreemde culturen	-2	-1	0	1	2	-2	-1	0	1	2
Mensen uit andere landen	-2	-1	0	1	2	-2	-1	0	1	2

Wat is uw mening?	Klopt helemaal niet					Klopt volledig				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Ik voel me onder de buitenlanders dikwijls beter dan onder Belgen.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Ik zou graag voor langere tijd in het buitenland leven, en wel het liefste in _____	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Ik zou het liefst emigreren en wel naar _____	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Elke persoon, die uit een ander land naar België komt, zou het recht moeten hebben zich daar te vestigen.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Het is niet goed teveel buitenlanders in het land te hebben.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Van tijd tot tijd heb ik de behoefte om eens van de Belgen weg te zijn.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Het gaat te ver wanneer buitenlanders toenadering zoeken tot Belgische meisjes en vrouwen.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Buitenlanders roepen door hun gedrag zelf vreemdelingenhaat op.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
De meeste politici in België zorgen teveel voor de buitenlanders en niet voor de gewone man.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Mij stoort het veelvuldig gebruik van het Engels in de reclame en de media.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Bij berichten over misdaden zou de nationaliteit van de misdadiger niet genoemd mogen worden.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Buitenlanders hebben veel positieve eigenschappen, die de Belgen										

missen.	1	2	3	4	5
In verband met de Belgen of België spreek ik graag in termen van "wij".	1	2	3	4	5
Wat is uw mening?	<b>Klopt helemaal niet</b>  <b>Klopt volledig</b>				
Ik dweep met een bepaalde stad, provincie: _____	1	2	3	4	5
De Belgen zouden meer moeite moeten doen om vervolgte mensen een thuis te geven.	1	2	3	4	5
Ik ben het beu om mij als Belg te laten bekritisieren.	1	2	3	4	5
In het buitenland stoort het me zoveel Belgen tegen te komen.	1	2	3	4	5
Mensen uit Wallonië zijn me vreemd.	1	2	3	4	5
Ik zou me verheugen als België een multicultureel land zou worden.	1	2	3	4	5
Het is in onze overbevolkte wereld beter, wanneer buitenlanders naar hier komen, in plaats van dat de Belgen zelf nog meer kinderen zouden krijgen.	1	2	3	4	5
Ik voel me dikwijls een vreemde in eigen land.	1	2	3	4	5

Wat is uw mening?	<b>Klopt helemaal niet</b>  <b>Klopt volledig</b>				
Joden hebben in de geschiedenis veel onheil gesticht.	1	2	3	4	5
Door hun gedrag zijn de Joden aan de vervolgingen niet helemaal onschuldig.	1	2	3	4	5
Ik ben beschaamd dat er zoveel misdaden tegen de Joden zijn gepleegd.	1	2	3	4	5
Ik geloof dat er veel mensen zijn die hun echte mening over Joden niet durven zeggen.	1	2	3	4	5
Veel Joden proberen uit het verleden vandaag hun voordeel te halen en de anderen zoals de Duitsers te laten betalen.	1	2	3	4	5
De herinnering aan de jodenvervolgning wordt overdreven.	1	2	3	4	5

Als allerlaatste slot: nog een aantal vragen mbt. tot uw persoon:

Leeftijd: _____ Jaar	Geslacht:                    vrouwelijk mannelijk		
Heeft u broers of zussen?	neen	ja, _____	Aantal
Opleiding:	moderne/Latijnse technische/handel	beroeps universiteit	hogeschool korte type hogeschool lange type
Burgerlijke stand:	ongehuwd getrouwd/ samenlevend met iemand met een partner samenlevend gescheiden levend	gescheiden weduwe	
Heeft u eigen kinderen? Indien ja, hoeveel?	Neen	ja: aantal: _____	
Hoeveel kinderen leven er in uw huishouden?	geen	Aantal _____	Leeftijd _____
Woonregio:	landelijke omgeving/Kleine stad (tot 10.000 Inwoners) Stad ( 10.000 tot 100.000 Inwoners) Grootstad (over 100.000 Inwoners)		
Beroepsactief:	Zelf:                    neen                    ja	Beroep: _____	
	Partner:                neen                    ja	Beroep: _____	
Netto- inkomen	beneden 20.000 BEF	100.000 tot 120.000 BEF	
Van het gezin:	20.000 tot 40.000 BEF	120.000 tot 140.000 BEF	
	40.000 tot 60.000 BEF	140.000 tot 160.000 BEF	
	60.000 tot 80.000 BEF	160.000 tot 180.000 BEF	
	80.000 tot 100.000 BEF	180.000 BEF en meer	
Behoort u tot een bepaalde religie? Zo ja welke?			
Rooms-katholiek	Boeddhistisch	joods	
Evangelisch protestants	Hindoeïstisch	andere _____	
Moslim	Russisch-orthodox	geen	
Behoort uw kind tot dezelfde religie?	ja	neen, maar _____	
In welke provincie bent u geboren? _____			
In welke stad woont u nu? _____			

**Heel erg bedankt voor uw medewerking!**