



Prof. Ulrich Schmidt-Denter
Instytut Psychologiczny
Uniwersytet w Kolonii
Bernhard-Feilchenfeld-Str. 11
D-50969 Kolonia - Niemcy
Telefon: 0049 221-470 5806
Faks: 0040 221-470 5217
E-mail: u.schmidt-denter@uni-koeln.de



Dr. Claudia Quaiser-Pohl
Instytut Psychologii
Uniwersytet Otto-von-Guericke
PSF 4120
D-39016 Magdeburg - Niemcy
Telefon: 0049 391-67 18466
Faks: 0049 391-67 11914
E-mail: claudia.quaiser@gse-w.uni-magdeburg.de

KWESTIONARIUSZ DLA RODZICÓW

Wskazówki dotyczące wypełniania kwestionariusza

- Pytania, które Pan(i) znajdzie w tym kwestionariuszu, zadaje sobie człowiek, gdy zajmuje się samym sobą. Nas interesuje, czy i jak często stawia sobie Pan(i) takie pytania.
- Oprócz tego znajdzie Pan(i) w nim stwierdzenia opisujące taką osobę. My chcielibyśmy się dowiedzieć na ile te wypowiedzi dotyczą Pan(i).
- Przy poszczególnych pytaniach lub wypowiedziach można wybrać różne odpowiedzi. Dlatego też prosimy przed wyborem odpowiedzi uważnie przeczytać wszystkie pytania i stwierdzenia oraz możliwe odpowiedzi.
- Prosimy spróbować odpowiadać na pytania bez dłuższego namysłu.
- Na przedstawione pytania nie ma dobrych czy złych odpowiedzi. Prosimy więc odpowiadać według własnych, osobistych odczuć.
- Pan(i) odpowiedzi są anonimowe, tak więc bardzo prosimy o szczerze odpowiedzi!
- Prosimy o odpowiedź na wszystkie pytania!

Serdecznie dziękujemy!

(Wioleta Żurawska)

W razie wątpliwości lub niejasności możecie się Państwo zwrócić do:

Wiolety Żurawskiej (dyplomowanego Psychologa)

prywatnie:

lub

Instytut Psychologiczny uniwersytetu w Kolonii

ul. Cienista 6

Bernhard - Feilchenfeld - Str. 11

87-100 Toruń - Polska

50969 Kolonia - Niemcy

Tel. 056 / 62 - 293 - 54

0049 / 221 / 470 - 4475

lub 0 69 29 22 430

E-Mail: w.zurawska@uni-koeln.de

--	--	--	--	--

	bardzo rzadko	rzadko	od czasu do czasu	często	bardzo często
	1	2	3	4	5
Staram się dowiedzieć czegoś o sobie samym.	1	2	3	4	5
Rozmyślam o sobie.	1	2	3	4	5
Uważnie obserwuję moje wewnętrzne uczucia.	1	2	3	4	5
Rozmyślam nad tym, jakie wrażenie robię na innych osobach.	1	2	3	4	5
Po fakcie zastanawiam się nad tym, jakie wrażenie zrobiłem(am) na innych osobach.	1	2	3	4	5
Zastanawiam się nad tym, jaki mam wyraz twarzy w danym momencie.	1	2	3	4	5

	nie zga- dza się	raczej nie	częś- ciowo	raczej tak	zgadza się
	1	2	3	4	5
W moim życiu popełniłem(am) już kilka błędów.	1	2	3	4	5
Czasami kłamałem(am), aby uniknąć nieprzyjemności.	1	2	3	4	5
Czasami byłem(am) zazdrosny(a) o to, co mają lub potrafią inne osoby.	1	2	3	4	5
Nie zawsze postępuję rozsądnie i prawidłowo.	1	2	3	4	5
Cieszę się, gdy mój przeciwnik dozna porażki.	1	2	3	4	5

	wcale się nie zgadzam 					zgadzam się całkowicie
Dużo czasu spędziłem(am) na rozmyślaniu nad tym, co mam począć ze swoim życiem.	1	2	3	4	5	6
Nie jestem pewny(a) co takiego robię w moim życiu.	1	2	3	4	5	6
Postępuję tak, a nie inaczej, ponieważ zostałem(am) wychowany(a) w duchu pewnych wartości.	1	2	3	4	5	6
Dużo czasu spędziłem(am) na czytaniu o poglądach ogólnoswiatowych lub na rozmowach o nich z innymi osobami.	1	2	3	4	5	6
Kiedy omawiam z kimś jakiś problem, to staram się zrozumieć jego punkt widzenia .	1	2	3	4	5	6
Nie martwię się o przyszłość, decyzję podejmuję spontanicznie w danym momencie.	1	2	3	4	5	6
Zostałem(am) tak wychowany(a), że wiem po co pracuję.	1	2	3	4	5	6
Jeżeli nie martwię się swoimi problemami, to na ogół rozwiązują się one same.	1	2	3	4	5	6
Dużo czasu spędziłem(am) na czytaniu o polityce i na jej zrozumieniu.	1	2	3	4	5	6
Nie myślę dużo o przyszłości.	1	2	3	4	5	6
Dużo czasu spędziłem(am) na rozmowach z ludźmi po to, aby wyrobić sobie poglądy, które mi coś dadzą.	1	2	3	4	5	6
Nigdy nie miałem(am) poważnych wątpliwości co do moich poglądów ogólnoswiatowych.	1	2	3	4	5	6
Już w młodych latach wiedziałem(am) kim chcę zostać.	1	2	3	4	5	6
Lepiej jest mieć wyrobione poglądy, niż być otwartym na wszelkie możliwe propozycje.	1	2	3	4	5	6
Jeżeli muszę podjąć decyzję, to zwlekam z jej podjęciem jak najdłużej, aby zobaczyć co jeszcze się zdarzy.	1	2	3	4	5	6
Jeżeli mam problem, to dużo o nim myślę, aby go zrozumieć.	1	2	3	4	5	6
Mając duży problem, najlepiej jest zasięgnąć także porady i opinii fachowców.	1	2	3	4	5	6
Nie biorę życia za poważnie, staram się nim po prostu rozkoszować .	1	2	3	4	5	6
Lepiej jest mieć niewiele wartości, niż otwierać się na wszelkie możliwości.	1	2	3	4	5	6
Staram się możliwie jak najdłużej odkładać na później rozmyślanie nad problemami lub zajmowanie się nimi.	1	2	3	4	5	6
Moje problemy mogą być interesującym wyzwaniem.	1	2	3	4	5	6
Staram się unikać problemów, które zmuszają mnie do rozmyślań.	1	2	3	4	5	6
Jeżeli raz znalazłem(am) rozwiązanie problemu, to chciałbym(abym) je zachować.	1	2	3	4	5	6
Kiedy podejmuję decyzje, daję sobie dużo czasu na przemyślenie moich możliwości.	1	2	3	4	5	6
Chętnie podchodzę do spraw w taki sposób, w jaki nauczyli mnie tego rodzice.	1	2	3	4	5	6
Chętnie sam(a) przemyślam i rozwiązuję swoje problemy.	1	2	3	4	5	6
Jeżeli ignoruję możliwy problem, to na ogół wszystko dobrze się kończy.	1	2	3	4	5	6
Kiedy muszę podjąć ważną decyzję, to chcę na ten temat wiedzieć możliwie jak najwięcej .	1	2	3	4	5	6
Jeżeli wiem, że jakiś problem przysporzy mi ból głowy, to staram się go unikać.	1	2	3	4	5	6
W razie kłopotów najlepiej jest polegać na zdaniu rodziców lub przyjaciół.	1	2	3	4	5	6

	nie zgadza się 1	raczej nie 2	częściowo 3	raczej tak 4	zgadza się 5
Ogólnie rzecz biorąc jestem z siebie zadowolony(a).	1	2	3	4	5
Czasami czuję się bezwartościowy(a).	1	2	3	4	5
Sądzę, że posiadam wiele bardzo dobrych cech.	1	2	3	4	5
Potrafię różne rzeczy wykonywać tak samo dobrze jak większość innych ludzi.	1	2	3	4	5
Niewiele jest rzeczy, z których mógłbym(abym) być dumny(a).	1	2	3	4	5
Mam wrażenie, że jestem wartościowym człowiekiem i że jestem na przynajmniej takim samym poziomie jak inni.	1	2	3	4	5
Ogólnie rzecz biorąc mam skłonność widzieć siebie jako nieudacznika.	1	2	3	4	5
Mam pozytywne nastawienie w stosunku do siebie samego.	1	2	3	4	5
Chciałbym(abym) móc siebie samego bardziej szanować.	1	2	3	4	5
Czasami bywa tak, że czuję się bezużyteczny(a).	1	2	3	4	5
Mam dobry stosunek do tego co robię.	1	2	3	4	5
Mogę bez wstydu spojrzeć sobie w twarz.	1	2	3	4	5
Nie mam problemów z moim charakterem.	1	2	3	4	5
Często marzę o lepszym życiu.	1	2	3	4	5
Lubię siebie takim(a) jakim(a) jestem.	1	2	3	4	5

W chwili obecnej nie mam partnera(ki). (prosimy przejść do pytań na następnej stronie)

Jak obecnie ocenia Pan(i) swój związek z partnerką(em)? Prosimy zwrócić uwagę na różne możliwości odpowiedzi!

Poniżej podane są skrajności, przy czym możliwe jest również zakreślenie „punktów pośrednich”.

Jak dobrze zaspokaja Pana(i) partner(ka) Pana(i) potrzeby?	wcale	1	2	3	4	5	bardzo dobrze
Jak bardzo jest Pan(i) ogólnie rzecz biorąc zadowolony(a) ze swojego związku?	bardzo niezadowolony(a)	1	2	3	4	5	bardzo zadowolony(a)
Jak dobry jest Pana(i) związek w porównaniu z większością innych związków?	bardzo zły	1	2	3	4	5	bardzo dobry
Jak często żałuje Pan(i) wstąpienia w obecny związek?	nigdy	1	2	3	4	5	bardzo często
W jakim stopniu obecny związek spełnia Pana(i) pierwotne oczekiwania?	wcale	1	2	3	4	5	całkowicie
Jak bardzo kocha Pan(i) swoją(ego) partnerkę(a)?	wcale	1	2	3	4	5	bardzo
Jak dużo problemów występuje w Pana(i) związku?	żadne	1	2	3	4	5	bardzo dużo

	nie zgadza się 1	raczej nie 2	częściowo 3	raczej tak 4	zgadza się 5
Bywają momenty, w których nie jestem samym(a) sobą.	1	2	3	4	5
Często nie rozumiem samego / samej siebie.	1	2	3	4	5
Często jestem sobie obcy(a).	1	2	3	4	5
Zawsze jestem sobą.	1	2	3	4	5
Na świadectwie zawsze starałem(am) się dostać tak dobre oceny, jak tylko mogłem.	1	2	3	4	5
Jestem znany(a) jako wytrwały(a) i oddany(a) pracownik(czka).	1	2	3	4	5
Każdy, kto ciężko pracuje, dojdzie do czegoś.	1	2	3	4	5
Pracuję szybciej i sprawniej niż inni.	1	2	3	4	5
Stawiam sobie wysokie wymagania i oczekuję tego samego od innych.	1	2	3	4	5
Zawsze próbuję być trochę lepszy(a) niż się tego ode mnie oczekuje.	1	2	3	4	5
Czasami jest mi ciężko do czegoś się zabrać.	1	2	3	4	5
Czasami zazdroszczę osobom, które wyglądają lepiej niż ja.	1	2	3	4	5
Jeżeli wyglądał(a)bym lepiej, miałbym(abym) też więcej przyjaciół.	1	2	3	4	5
W porównaniu z innymi wyglądam właściwie całkiem dobrze.	1	2	3	4	5
Dokuczano mi już kiedyś z powodu mojego wyglądu.	1	2	3	4	5
Już sobie kiedyś życzyłem(am), wyglądać zupełnie inaczej.	1	2	3	4	5
Swoim obecnym wyglądem robię dobre wrażenie na mężczyznach / kobietach.	1	2	3	4	5

Przejdźmy teraz do pytań związanych z Pana(i) zdrowiem. Jak często, mniej więcej, ma Pan(i) następujące dolegliwości? Do wyboru ma Pan(i) następujące odpowiedzi:

nigdy 1	kilka razy w roku 2	kilka razy w miesiącu 3	kilka razy w tygodniu 4	codziennie 5	
Bóle głowy	1	2	3	4	5
Bóle żołądka lub brzucha	1	2	3	4	5
Zaburzenia trawienia	1	2	3	4	5
Zaburzenia snu	1	2	3	4	5
Uczulenia	1	2	3	4	5
Zaburzenia układu krążenia	1	2	3	4	5

Jakie jest Pan(i) obecne podejście do życia? Proszę zakreślić jak często ma Pan(i) poniżej wymienione nastroje lub punkty widzenia. Do wyboru ma Pan(i) następujące odpowiedzi:

nigdy 1	rzadko 2	czasami 3	często 4	prawie zawsze 5	
Jestem smutny(a).	1	2	3	4	5
Patrzę zniechęcony(a) w przyszłość.	1	2	3	4	5
Czuję się nieudacznikiem.	1	2	3	4	5
Trudno mi się czymś rozkoszować.	1	2	3	4	5
Mam poczucie winy.	1	2	3	4	5
Czuję się ukarany(a).	1	2	3	4	5
Jestem sobą zawiedziony(a).	1	2	3	4	5
Wyrzucam sobie błędy i słabości.	1	2	3	4	5
Myślę o tym, aby targnąć się na własne życie.	1	2	3	4	5
Płaczę.	1	2	3	4	5
Czuję się rozdrażniony(a) i zdenerwowany(a).	1	2	3	4	5
Brakuje mi zainteresowania innymi ludźmi.	1	2	3	4	5
Decyzje odwlekam na później.	1	2	3	4	5
Martwi mnie mój wygląd.	1	2	3	4	5
Muszę się zmuszać do każdej czynności.	1	2	3	4	5
Seks jest mi obojętny.	1	2	3	4	5
Jestem zmęczony(a) i niechętny(a).	1	2	3	4	5
Nie mam apetytu.	1	2	3	4	5
Martwię się swoim zdrowiem.	1	2	3	4	5
Mam zaburzenia snu.	1	2	3	4	5

	nie zgadza się 1	raczej nie 2	częściowo 3	raczej tak 4	zgadza się 5
Nudzę się, kiedy znajomi opowiadają o swoich snach.	1	2	3	4	5
Wolę, gdy moi koledzy swoje problemy zachowują dla siebie.	1	2	3	4	5
Szczerze mówiąc mało rozmyślam na temat innych osób.	1	2	3	4	5
Ciekawi mnie to, co koledzy opowiadają o swoich odczuciach.	1	2	3	4	5
Chciałbym(abym) jak najwięcej dowiedzieć się o ulubionych zajęciach moich przyjaciół.	1	2	3	4	5
Nie wstydzę się wejść sam(a) do pomieszczenia, w którym siedzą i rozmawiają już inni ludzie.	1	2	3	4	5
W myślach intensywnie rozważam kłopoty moich bliskich przyjaciół.	1	2	3	4	5
Kiedy pojawia się nowy(a) kolega / koleżanka staram się dowiedzieć co to za jeden / jedna.	1	2	3	4	5

Które z następujących rzeczy uważa Pan(i) za ważne w Pana(i) związku, a które za raczej mało ważne? Do wyboru ma Pan(i) następujące odpowiedzi:

nieważne 1	raczej nieważne 2	raczej ważne 3	ważne 4		bardzo ważne 5		
Żeby nie miał(a) żadnych zobowiązań.			1	2	3	4	5
Żeby się nie przywiązał(a) .			1	2	3	4	5
Żeby nie być ograniczonym(a) w swoim życiu.			1	2	3	4	5
Że sobie już nie można wyobrazić życia bez tej drugiej osoby.			1	2	3	4	5
Że wie się, iż się kocha z wzajemnością.			1	2	3	4	5
Że nie ma żadnych tajemnic między nami.			1	2	3	4	5

A teraz chodzi znów o Pana samego / Panią samą.

	nie zgadza się 1	raczej nie 2	częściowo 3	raczej tak 4	zgadza się 5
Patrzę z nadzieją w przyszłość.	1	2	3	4	5
Próbuję uciec od swoich problemów.	1	2	3	4	5
Szybko tracę głowę.	1	2	3	4	5
Wolałbym(abym) tak łatwo nie rezygnować.	1	2	3	4	5
Potrafię sobie poradzić z moimi osobistymi problemami.	1	2	3	4	5
Także w przyszłości dam sobie radę ze swoimi problemami.	1	2	3	4	5
W każdej sytuacji potrafię o siebie zadbać.	1	2	3	4	5
Moje problemy osobiste są po to, abym je sam(a) rozwiązał(a).	1	2	3	4	5
Potrafię sobie poradzić tak samo jak inni.	1	2	3	4	5
Nic mnie tak szybko nie wyprowadza z równowagi.	1	2	3	4	5
Czasami denerwuję się każdym drobiazgiem.	1	2	3	4	5
Czasami trudno jest mi opanować swoje nastroje.	1	2	3	4	5
Należę do tych, którzy czasami nie potrafią opanować swojej złości.	1	2	3	4	5
Czasami nie wiem, co się ze mną właściwie dzieje.	1	2	3	4	5
Bywają dni, kiedy każdy działa mi na nerwy.	1	2	3	4	5
Czasami jestem bardzo przygnębiony(a) bez ważnego powodu.	1	2	3	4	5
Jeżeli coś mnie denerwuje, to mogę się czasem całkiem zapomnieć.	1	2	3	4	5
Czasami jest mi wszystko jedno.	1	2	3	4	5

	nie dotyczy wcale 1	raczej nie dotyczy 2	częściowo 3	raczej dotyczy 4	dotyczy całkowicie 5
Trudno mi przedstawić moje poglądy przed większą grupą osób.	1	2	3	4	5
Kiedy jestem w grupie, nie mam odwagi, żeby coś powiedzieć.	1	2	3	4	5
Trudno mi przedstawić swój punkt widzenia w grupie, nawet jeżeli mam coś ważnego do powiedzenia.	1	2	3	4	5
Z trudnością przychodzi mi występowanie z odmiennymi poglądami wobec grupy osób.	1	2	3	4	5
Często nie zgadzam się ze zdaniem znajomych, ale mimo to mam zahamowania w otwartym krytykowaniu.	1	2	3	4	5
Niepokoi mnie, gdy mam wrażenie, że ktoś jest innego zdania niż ja.	1	2	3	4	5

	nie zgadza się 1	raczej nie 2	częściowo 3	raczej tak 4	zgadza się 5
Potrafię dobrze obchodzić się z innymi ludźmi.	1	2	3	4	5
Z łatwością nawiązuję kontakty z innymi ludźmi.	1	2	3	4	5
Jest mi wszystko jedno jak czuje się mój kolega przed ważną naradą.	1	2	3	4	5
Powinienem(nam) być bardziej uprzejmy(a) w stosunku do innych osób.	1	2	3	4	5
Jestem dość nieśmiały(a) i niepewny(a) w kontaktach z innymi ludźmi.	1	2	3	4	5
Kontakt z obcymi ludźmi mnie nie niepokoi.	1	2	3	4	5
Czuję się dojrzały(a) do roli ojca / matki.	1	2	3	4	5
W porównaniu z innymi jestem dobrą matką / dobrym ojcem.	1	2	3	4	5
Rolę matki / ojca wyobrażałem(am) sobie łatwiej.	1	2	3	4	5
Ponoszenie odpowiedzialności za całą rodzinę jest ciężarem.	1	2	3	4	5
Czuję się dobrze w mojej roli jako matka / ojciec.	1	2	3	4	5

Czym i jak często zajmuje się Pan(i) w czasie wolnym? Do wyboru ma Pan(i) następujące odpowiedzi:

	nie zgadza się 1	raczej nie 2	częściowo 3	raczej tak 4	zgadza się 5
Czas wolny spędzam chętnie z innymi ludźmi (spotykam się ze znajomymi, uprawiam sporty drużynowe, spędzam czas z partnerem(ką)).	1	2	3	4	5
Czas wolny spędzam chętnie sam(a) (marzę, nic nie robię, oglądam telewizję).	1	2	3	4	5
W czasie wolnym lubię mieć "trochę spokoju" (oglądać sport, słuchać muzyki, czytać).	1	2	3	4	5
W czasie wolnym lubię coś przeżyć (sport, dyskoteka, praca w stowarzyszeniu, klubie).	1	2	3	4	5

W następujących pytaniach chodzi o to, skąd czerpie Pan(i) informację na temat polityki. Do wyboru ma Pan(i) następujące odpowiedzi:

wcale 1	rzadziej niż raz w tygodniu 2	jeden raz w tygodniu 3	kilka razy w tygodniu 4	codziennie 5	
Jak często ogląda Pan(i) wiadomości w telewizji ?	1	2	3	4	5
Jak często czyta Pan(i) część polityczną w gazecie?	1	2	3	4	5
Jak często rozmawia Pan(i) z innymi osobami na tematy mające związek z polityką?	1	2	3	4	5
Jak często rozmawia Pan(i) z osobami zaangażowanymi w polityce o jakichkolwiek problemach politycznych?	1	2	3	4	5
Jak często czyta Pan(i) część regionalną w gazecie, w której przedstawione są problemy Pan(i) dzielnicy lub okolicy?	1	2	3	4	5
Jaką partię wybrałyby(aby) Pan(i), gdyby w następną niedzielę były wybory? <input type="checkbox"/> SLD / PIS <input type="checkbox"/> PSL <input type="checkbox"/> Samoobrona <input type="checkbox"/> Unia <input type="checkbox"/> Liga Polskich <input type="checkbox"/> Platforma <input type="checkbox"/> Pozostałe <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> Wolności <input type="checkbox"/> Rodzin <input type="checkbox"/> Obywatelska </div>					

Dla niektórych ludzi ważna jest religia. Jak ważna jest ona dla Pana(i)?

- bardzo ważna dosyć ważna częściowo ważna raczej nieważna absolutnie nieważna

Jak bardzo aktywny(a) jest Pan(i) we wspólnocie religijnej? (możliwy jest wielokrotny wybór)
<input type="checkbox"/> Jestem członkiem grupy religijnej.
<input type="checkbox"/> Chodzę regularnie na mszę.
<input type="checkbox"/> W święta chodzę na mszę.
<input type="checkbox"/> Modlę się regularnie.
<input type="checkbox"/> Przejmuję różne zadania we wspólnocie religijnej.
<input type="checkbox"/> Inne: _____.
<input type="checkbox"/> Nic z wyżej wymienionych.

A teraz chcielibyśmy dowiedzieć się od Pana(i) kto **zazwyczaj** wykonuje codzienne czynności w Pana(i) rodzinie / związku. Jeżeli któreś z tych czynności nie dotyczą Państwa lub wykonywane są przez inną osobę (np. pomoc domowa) proszę zakreślić „0” (nie dotyczy).

	zawsze ja 5	zazwy- czaj ja 4	obydwoje po równo 3	ja rzadziej 2	ja nigdy 1	nie dotyczy 0
gotowanie	5	4	3	2	1	0
zakupy	5	4	3	2	1	0
sprzątanie / robienie porządków	5	4	3	2	1	0
pranie	5	4	3	2	1	0
prasowanie	5	4	3	2	1	0
drobne naprawy w domu	5	4	3	2	1	0
sprzątanie po posiłku	5	4	3	2	1	0
zmywanie	5	4	3	2	1	0
porządkowanie	5	4	3	2	1	0
chodzenie do urzędów, „prace papierkowe”	5	4	3	2	1	0
sprawy związane z pieniędzmi (podział pieniędzy, płacenie rachunków itd.)	5	4	3	2	1	0

A teraz chodzi o wychowanie Pana(i) dziecka.

Kto na ogół spędza więcej czasu z Pana(i) dzieckiem ? moja partnerka / mój partner ja

Proszę zaznaczyć jak wychowuje Pan(i) swoje dziecko! Jeżeli jest Pan(i) zdania, że jakaś wypowiedź nie dotyczy Pana(i) dziecka ze względu na wiek, proszę zakreślić „0” (nie dotyczy)!

	nie zga- dza się 1	raczej nie 2	częś- ciowo 3	raczej tak 4	zgadza się 5	nie do- tyczy 0
Jeżeli uważam, że moje dziecko zrobiło coś wyjątkowo dobrze, to...						
... bardzo się cieszę.	1	2	3	4	5	0
... biorę je w ramiona.	1	2	3	4	5	0
... pokazuję mu, jak bardzo jestem z niego dumny(a).	1	2	3	4	5	0
... podarowuję mu coś, co sobie już od dawna życzyło.	1	2	3	4	5	0
... pozwalam mu kupić sobie coś, co chciałoby mieć.	1	2	3	4	5	0
... pozwalam mu położyć się później spać niż zwykle.	1	2	3	4	5	0
... pozwalam mu dłużej oglądać telewizję.	1	2	3	4	5	0
... cieszę się i pytam jak to zrobiło.	1	2	3	4	5	0

	nie zgadza się 1	raczej nie 2	częściowo 3	raczej tak 4	zgadza się 5	nie dotyczy 0
Jeżeli moje dziecko zrobiło coś, z czym absolutnie się nie zgadzam, to...						
... zabraniam mu czegoś, co sprawia mu szczególną radość.	1	2	3	4	5	0
... wysyłam je wcześniej niż zwykle do łóżka.	1	2	3	4	5	0
... krzyczę na nie.	1	2	3	4	5	0
... przeklinam je.	1	2	3	4	5	0
... mówię zdenerwowany(a): "znowu się popisałeś(aś)."	1	2	3	4	5	0
... zabraniam mu oglądać telewizję	1	2	3	4	5	0
Akceptuję to, jeżeli moje dziecko jest innego zdania niż ja.	1	2	3	4	5	0
Szanuję poglądy mojego dziecka.	1	2	3	4	5	0
Akceptuję moje dziecko takie, jakim ono jest.	1	2	3	4	5	0
Życzyłbym(abym) sobie, aby moje dziecko było inne.	1	2	3	4	5	0
Moje dziecko może samo decydować,...						
... z kim się przyjaźni.	1	2	3	4	5	0
... na ile bliska jest jego przyjaźń z chłopcami / dziewczynami.	1	2	3	4	5	0
... dokąd wychodzi.	1	2	3	4	5	0
... kiedy przychodzi do domu.	1	2	3	4	5	0
... kiedy idzie spać.	1	2	3	4	5	0
... jak długo ogląda telewizję.	1	2	3	4	5	0
... co może oglądać w telewizji / kinie.	1	2	3	4	5	0
... kiedy odrabia lekcje / uczy się.	1	2	3	4	5	0
... czy pali papierosy oraz / lub pije alkohol.	1	2	3	4	5	0
... co sobie samo kupuje.	1	2	3	4	5	0

Jak opisałby(aby) Pan(i) atmosferę w swojej rodzinie?

- bardzo harmonijna, bez kłótni
- harmonijna, czasami kłótnie
- napięta
- napięta, dużo kłótni

Proszę wyobrazić sobie, jak to było, gdy miał(a) Pan(i) piętnaście lat.

Jak opisałby(aby) Pan(i) swój ówczesny stosunek do swoich rodziców? (w kilku słowach)

A teraz prosimy, aby ułokował(a) Pan(i) poniżej podane wartości, według ich ważności w Pana(i) życiu. Do wyboru ma Pan(i) następujące odpowiedzi:

przeciwnie do moich wartości 0	nieważne 1	raczej nieważne 2	raczej ważne 3	ważne 4	bardzo ważne 5	
wewnętrzna harmonia (być w zgodzie z samym sobą)	0	1	2	3	4	5
przyjemność (spełnienie moich pragnień)	0	1	2	3	4	5
wolność (robić i myśleć to co ja chcę)	0	1	2	3	4	5
porządek społeczny (żeby społeczeństwo regulowało współżycie w nim ludzi)	0	1	2	3	4	5
bezpieczeństwo narodowe (ochrona mojego kraju przed wrogami)	0	1	2	3	4	5
szacunek dla samego siebie (wiara we własną wartość)	0	1	2	3	4	5
pokój na świecie (żadnych wojen i konfliktów)	0	1	2	3	4	5
szacunek dla tradycji (przekazanych zwyczajów i obyczajów)	0	1	2	3	4	5
dojrzała miłość (głębokie uczucia i zażyłe partnerstwo)	0	1	2	3	4	5
uznanie społeczne (szacunek i akceptacja poprzez innych)	0	1	2	3	4	5
urozmaicone życie (wypełnione wyzwaniami, nowościami i zmianami)	0	1	2	3	4	5
autorytet (prawo do kierowania innymi i do podejmowania decyzji)	0	1	2	3	4	5
prawdziwa przyjaźń (więź z osobami, które nas wspierają)	0	1	2	3	4	5
sprawiedliwość społeczna (zlikwidowanie niesprawiedliwości, wspieranie słabszych)	0	1	2	3	4	5
założenie rodziny (mieć własną rodzinę i dzieci)	0	1	2	3	4	5
ochrona przyrody i zwierząt	0	1	2	3	4	5
zaangażowanie dla krajów trzeciego świata	0	1	2	3	4	5
wspieranie porozumienia między różnymi rejonami Polski	0	1	2	3	4	5
obowiązki, pracowitość i porządek	0	1	2	3	4	5

Poniżej przedstawionych jest kilka opinii na temat pracy i jej powodów. Niezależnie od tego czy Pan(i) obecnie pracuje, czy nie: która z opinii najbardziej odpowiada temu, co Pan(i) myśli? (proszę zaznaczyć tylko **jedną** odpowiedź)


<input type="checkbox"/>	Pracę traktuję jak interes, im lepiej jestem wynagradzany(a), tym lepiej pracuję, im gorzej jestem wynagradzany(a) tym mniej robię.
<input type="checkbox"/>	Zawsze daję z siebie wszystko, jak tylko mogę, niezależnie od tego ile zarabiam.
<input type="checkbox"/>	Zarobek na życie jest koniecznością. Jeżeli nie musiałbym(abym), w ogóle bym nie pracował(a).
<input type="checkbox"/>	Pracuję chętnie, ale nie dopuszczam do tego, aby praca przeszkadzała mi w reszcie życia.
<input type="checkbox"/>	Moja praca sprawia mi przyjemność, jest najważniejsza w moim życiu.
<input type="checkbox"/>	Jeszcze nigdy nie pracowałem(am) odpłatnie.
<input type="checkbox"/>	Nie mogę się zdecydować.

A teraz chodzi o Pana(i) zdanie na temat roli mężczyzny i kobiety. Do wyboru ma Pan(i) następujące odpowiedzi:


nie wiem 1	wcale się nie zgadzam 2	raczej się nie zgadzam 3	zgadzam się 4		wpełni się zgadzam 5	
Najważniejsze w życiu człowieka to mieć własne dziecko.	1	2	3	4	5	
Życie bez dzieci wyobrażam sobie jako nudne i monotonne.	1	2	3	4	5	
Myślę, że parze bez dzieci brakuje czegoś bardzo ważnego.	1	2	3	4	5	
Bez dzieci życie jest puste.	1	2	3	4	5	
Dzięki własnym dzieciom wiem, co jest naprawdę ważne.	1	2	3	4	5	
Dopiero dzieci nadają związkowi dwojga ludzi jego właściwy sens.	1	2	3	4	5	
Dopiero z momentem przejścia odpowiedzialności za dziecko, człowiek staje się naprawdę dorosły.	1	2	3	4	5	
Wychowywanie dzieci jest dla mnie jednym z najciekawszych zadań, jakie mogę sobie wyobrazić.	1	2	3	4	5	
Mając dzieci człowiek ma za mało czasu na własne zainteresowania.	1	2	3	4	5	
Posiadanie dzieci oznacza być ciągle "uwiązany".	1	2	3	4	5	
Dzieci stwarzają problemy z sąsiadami, w podróży oraz w środowisku publicznym.	1	2	3	4	5	
Kiedy ma się dzieci, prawie wcale nie ma się wolnego czasu.	1	2	3	4	5	
Kiedy ma się dzieci, nigdy nie można się tak naprawdę odprężyć.	1	2	3	4	5	
Dzieci ograniczają mocno wolność rodziców.	1	2	3	4	5	
Dzieci oznaczają obciążenie finansowe, które ogranicza standard życiowy.	1	2	3	4	5	
Poprzez dzieci zmuszony(a) jestem bardzo ograniczyć własne potrzeby.	1	2	3	4	5	
Matka pracująca może dać swojemu dziecku tak samo dużo ciepła i poczucia bezpieczeństwa jak matka, która nie pracuje.	1	2	3	4	5	
Małe dziecko na pewno na tym ucierpi jeśli jego matka pracuje.	1	2	3	4	5	
Dobrze jest mieć zawód, ale to czego większość kobiet naprawdę pragnie to dom i dzieci.	1	2	3	4	5	
Rola gospodyni domowej jest równie zadowalająca jak praca zawodowa.	1	2	3	4	5	
Praca zawodowa jest najlepszą możliwością dla kobiety, aby być niezależną.	1	2	3	4	5	
Obydwoje, mężczyzna i kobieta, powinni wносить coś do finansów rodzinnych.	1	2	3	4	5	

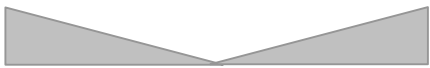
A teraz prosimy Pana(ia) o postawienie samemu / samej sobie następującego pytania: „Jakie cele chciałbym(abym) osiągnąć w wychowaniu moich dzieci?”. Do wyboru ma Pan(i) następujące odpowiedzi:

przeciwnie do moich wartości 0	nieważne 1	raczej nieważne 2	raczej ważne 3	ważne 4	bardzo ważne 5
Być szczęśliwym(a)	0	1	2	3	4 5
Być rzetelnym(a) / przyzwoitość	0	1	2	3	4 5
Być samodzielnym(a)	0	1	2	3	4 5
Być pewnym(a) siebie	0	1	2	3	4 5
Być niezawodnym(a)	0	1	2	3	4 5
Być otwartym(a) / szczerym(a)	0	1	2	3	4 5
Być krytycznym(a)	0	1	2	3	4 5
Mieć poczucie odpowiedzialności	0	1	2	3	4 5
Być pomysłowym(a)	0	1	2	3	4 5
Mieć siłę przebicia	0	1	2	3	4 5
Umieć żyć w zgodzie z innymi	0	1	2	3	4 5
Mieć wzgląd na innych	0	1	2	3	4 5
Być troskliwym(a) / czułym(a)	0	1	2	3	4 5
Być porządnym(a)	0	1	2	3	4 5
Umieć się opanować	0	1	2	3	4 5
Mieć poczucie więzi rodzinnej	0	1	2	3	4 5
Być posłusznym(a)	0	1	2	3	4 5
Być lubianym przez inne dzieci	0	1	2	3	4 5
Być ambitnym(a)	0	1	2	3	4 5
Być religijnym(a)	0	1	2	3	4 5
Mieć poczucie wstydu	0	1	2	3	4 5
Szanować ludzi z innymi poglądami / być tolerancyjnym(a)	0	1	2	3	4 5
Znać się na technice, umieć obchodzić się z nowoczesną techniką	0	1	2	3	4 5
Umieć słownie rozwiązywać konflikty	0	1	2	3	4 5
Być dumnym ze swojej ojczyzny	0	1	2	3	4 5


Jak ważne są dla Pana(i) następujące osoby?	wcale się nie zgadza 				zgadza się całkowicie
Paczka moich przyjaciół jest dla mnie bardzo ważna.	1	2	3	4	5
Czuję się związany(a) ze swoją rodziną.	1	2	3	4	5
Moi koledzy z pracy są dla mnie bardzo ważni.	1	2	3	4	5
Czuję się związany(a) ze swoimi sąsiadami.	1	2	3	4	5
Moja rodzina jest dla mnie bardzo ważna.	1	2	3	4	5
Czuję się związany(a) ze swoją paczką przyjaciół.	1	2	3	4	5
Moi sąsiedzi są dla mnie bardzo ważni.	1	2	3	4	5
Czuję się związany(a) z moimi kolegami z pracy.	1	2	3	4	5


Moje dziecko i ja mamy podobne poglądy w następujących dziedzinach:	nie zgadza się	raczej nie	częściowo	raczej tak	zgadza się
Religia	1	2	3	4	5
Pojęcie o moralności	1	2	3	4	5
Nastawienie do innych ludzi	1	2	3	4	5
Poglądy polityczne	1	2	3	4	5
Seks	1	2	3	4	5


Z czym identyfikuje się Pan(i) najbardziej? Czuję się związany(a) ...	wcale nie 				bardzo silnie
z moim miastem / moją miejscowością	1	2	3	4	5
z moim rejonem / moim województwem	1	2	3	4	5
z Polską jako narodem	1	2	3	4	5
z innym krajem, a mianowicie z _____	1	2	3	4	5
z Europą	1	2	3	4	5
z całą ludzkością	1	2	3	4	5


Jaki jest Pana(i) stosunek do ... ?	bardzo się wstydzę jestem bardzo dumny(a)				
					
	-2	-1	0	1	2
polskiej kultury / literatury	-2	-1	0	1	2
historii polskiej	-2	-1	0	1	2
pięknego krajobrazu	-2	-1	0	1	2
odbudowy po wojnie	-2	-1	0	1	2
odwagi polskich żołnierzy w czasie wojen światowych	-2	-1	0	1	2
polskiego ruchu oporu przeciwko okupantom	-2	-1	0	1	2
Tadeusza Kościuszki, papieża Jana Pawła II-ego i innych wielkich mężów stanu	-2	-1	0	1	2
wyników polskich sportowców w międzynarodowym porównaniu	-2	-1	0	1	2
demokracji i konstytucji Polski	-2	-1	0	1	2
pozycji polskiej gospodarki w świecie	-2	-1	0	1	2
takich polskich cech charakteru jak: gościnność, szczerłość, pilność, solidność i wiedza	-2	-1	0	1	2
bycia Polakiem(a)	-2	-1	0	1	2
polskiego systemu socjalnego	-2	-1	0	1	2
bezkrwawego obalenia systemu socjalistycznego	-2	-1	0	1	2
wojskowego udziału Polski w umacnianiu pokoju na świecie	-2	-1	0	1	2

Jakie ma Pan(i) odczucia wobec Polski?	wcale się nie zgadza zgadza się całkowicie				
					
	1	2	3	4	5
Cieszę się, gdy słyszę polski hymn narodowy.	1	2	3	4	5
Cieszę się, gdy widzę polską flagę.	1	2	3	4	5
Uważam za ważne pielęgnowanie tradycji swojej ojczyzny.	1	2	3	4	5
Polska podoba mi się bardziej niż większość innych krajów.	1	2	3	4	5
Pracuję chętniej z Polakami niż z cudzoziemcami.	1	2	3	4	5
Tylko w Polsce czuję się jak w domu.	1	2	3	4	5
Kiedy polscy sportowcy występują w zawodach międzynarodowych to trzymam za nich kciuki.	1	2	3	4	5
Często mam więcej wspólnego z ludźmi innych narodowości niż z Polakami.	1	2	3	4	5

Czy uczucia patriotyczne są sensowne czy szkodliwe? Co Pan(i) o tym sądzi?	wcale się nie zgadza  zgadza się w pełni				
	1	2	3	4	5
Ludzkość może dopiero wtedy żyć w pokoju, gdy przewyżczone zostaną granice oraz poczucie narodowe.	1	2	3	4	5
Bezstronne uczucia patriotyczne są zupełnie naturalne.	1	2	3	4	5
Duma narodowa prowadzi prędzej czy później do wojny.	1	2	3	4	5
Przywiązanie do swojego narodu daje ludziom oparcie i orientację.	1	2	3	4	5
Uczucia patriotyczne stoją na przeszkodzie międzynarodowemu porozumieniu.	1	2	3	4	5
Polacy powinni wykształcić tak samo nieskrępowane uczucia patriotyczne jak inne narody.	1	2	3	4	5

Jakie ma Pan(i) odczucia wobec Uni Europejskiej (EU)?	wcale się nie zgadza  zgadza się w pełni				
	1	2	3	4	5
Cieszę się, gdy widzę flagę europejską.	1	2	3	4	5
Na korzyść idei europejskiej należałoby odsunąć na bok interesy Polski.	1	2	3	4	5
Celem europejskiego zjednoczenia powinno być wspólne europejskie państwo.	1	2	3	4	5
Rozwiązanie Unii Europejskiej ucieszyłoby mnie.	1	2	3	4	5

Jak bardzo lubi Pan(i) następujące kraje?	nie lubię  bardzo lubię				
	1	2	3	4	5
Belgia	1	2	3	4	5
Polska	1	2	3	4	5
Francja	1	2	3	4	5
Izrael	1	2	3	4	5
Włochy	1	2	3	4	5
Holandia	1	2	3	4	5
Norwegia	1	2	3	4	5
Niemcy	1	2	3	4	5
Austria	1	2	3	4	5
Szwajcaria	1	2	3	4	5
Czechy	1	2	3	4	5
Turcja	1	2	3	4	5
USA	1	2	3	4	5

Jaki stosunek ma Pan(i) do ludzi, którzy są zupełnie inni niż Pan(i)?	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> najchętniej unikam chętnie poznał(a)- bym bliżej </div> 				
	-2	-1	0	1	2
Ludzi o innych poglądach politycznych	-2	-1	0	1	2
Ludzi o innym wyznaniu religijnym	-2	-1	0	1	2
Ludzi z innym światopoglądem	-2	-1	0	1	2
Ludzi z innymi upodobaniami seksualnymi	-2	-1	0	1	2
Ludzi z obcych kultur	-2	-1	0	1	2
Ludzi z innych państw	-2	-1	0	1	2

Jak Pan(i) uważa?	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> nieprawda prawda </div> 				
	1	2	3	4	5
Pomiędzy cudzoziemcami czuję się często lepiej niż pomiędzy Polakami.	1	2	3	4	5
Chętnie mieszkał(a)bym dłuższy okres czasu za granicą, najchętniej w _____.	1	2	3	4	5
Najchętniej bym wyemigrował(a).	1	2	3	4	5
Każdy cudzoziemiec, który chciałby osiedlić się w Polsce powinien mieć do tego prawo.	1	2	3	4	5
Nie dobrze jest, jeżeli w kraju znajduje się dużo cudzoziemców.	1	2	3	4	5
Co jakiś czas potrzebuję odpocząć za granicą od Polaków.	1	2	3	4	5
Cudzoziemcy posuwają się za daleko podrywając polskie kobiety.	1	2	3	4	5
Cudzoziemcy często sami prowokują swoim zachowaniem wrogie nastawienie do siebie.	1	2	3	4	5
Większość polityków w Polsce troszczy się zbyt o cudzoziemców, zamiast zadbać o przeciętnych ludzi.	1	2	3	4	5
Przeszkadza mi częste używanie terminów angielskich w reklamach i środkach masowego przekazu.	1	2	3	4	5
W sprawozdaniach o przestępstwach nie powinna być podawana narodowość sprawcy.	1	2	3	4	5
Cudzoziemcy mają dużo pozytywnych cech, których my Polacy nie posiadamy.	1	2	3	4	5
W odniesieniu do Polaków lub Polski mówię chętnie „My”.	1	2	3	4	5

Jak Pan(i) uważa?	wcale się nie zgadza 				zgadza się wpełni
Jestem zachwycony(a) pewnym miastem lub krajobrazem, jest nim: _____.	1	2	3	4	5
Polacy powinni się bardziej poświęcić, aby dać prześladowanym osobom ojczyznę.	1	2	3	4	5
Mam tego dość, być ciągle wyzywany(a) tylko dlatego, że jestem Polakiem / Polką.	1	2	3	4	5
Kiedy jestem za granicą przeszkadza mi to, iż spotykam tak dużo rodaków.	1	2	3	4	5
Ludzie z innych części Polski są mi obcy.	1	2	3	4	5
Cieszyłbym(abym) się gdyby Polska stała się krajem wielokulturowym.	1	2	3	4	5
Lepiej będzie na naszym przeludnionym świecie, jeśli więcej imigrantów napłynie do Polski, niż jeśli Polacy sami będą mieli więcej dzieci.	1	2	3	4	5
Czasami czuję się obcy(a) we własnym kraju.	1	2	3	4	5

Jak Pan(i) uważa?	wcale się nie zgadza 				zgadza się wpełni
Żydzi byli przyczyną wielu nieszczęść w przeszłości.	1	2	3	4	5
Żydzi mają zbyt dużo wpływów na świecie.	1	2	3	4	5
Wstyd mi, że tyle zbrodni zostało popełnionych na Żydach.	1	2	3	4	5
Sądzę, iż wiele osób nie ma odwagi wypowiedzieć swojego prawdziwego zdania o Żydach.	1	2	3	4	5
Dużo Żydów stara się dzisiaj wyciągnąć korzyści z przeszłości i spowodować, że inni za to zapłacą.	1	2	3	4	5
Opisy prześladowania Żydów są przesadne i często nadużywane w celach gróźb.	1	2	3	4	5

Na koniec proszę odpowiedzieć na parę pytań dotyczących Pana(i) osoby:

Pana(i) wiek: _____ lat		Pana(i) płeć: <input type="checkbox"/> kobieta	
		<input type="checkbox"/> mężczyzna	
Ma Pan(i) rodzeństwo? <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/> tak		Ilość: _____	
Wykształcenie: <input type="checkbox"/> podstawowe		<input type="checkbox"/> zawodowe	
<input type="checkbox"/> średnie (liceum lub technikum)		<input type="checkbox"/> wyższe	
Stan cywilny: <input type="checkbox"/> kawaler / panna		<input type="checkbox"/> rozwiedziony(a)	
<input type="checkbox"/> żonaty / zamężna lub w innym związku stałym		<input type="checkbox"/> wdowiec / wdowa	
<input type="checkbox"/> w separacji			
Ma Pan(i) własne dzieci? <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/> tak		Ilość: _____	
Mieszkają razem z Panem(ią) dziećmi? <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/> tak		Ilość: _____ Wiek: _____	
Okolica, w której Pan(i) mieszka to: <input type="checkbox"/>		rejon wiejski / małe miasteczko (do 10.000 mieszkańców)	
<input type="checkbox"/>		miasto (10.000 do 100.000 mieszkańców)	
<input type="checkbox"/>		duże miasto (powyżej 100.000 mieszkańców)	
Zatrudnienie: własne : <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/> tak		zawód: _____	
partnera(ki): <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/> tak		zawód: _____	
Rodzinny dochód netto: <input type="checkbox"/> poniżej 1.000 zł		<input type="checkbox"/> 3.000 do 5.000 zł	
<input type="checkbox"/> 1.000 do 2.000 zł		<input type="checkbox"/> 5.000 zł do 7.000 zł	
<input type="checkbox"/> 2.000 do 3.000 zł		<input type="checkbox"/> 7.000 zł lub więcej	
Wyznaje Pan(i) jakąś religię? Jeżeli tak, to jaką?			
<input type="checkbox"/> katolicką		<input type="checkbox"/> świadków Jehowy	
<input type="checkbox"/> ewangelicką		<input type="checkbox"/> żydowską	
<input type="checkbox"/> muzułmańską		<input type="checkbox"/> inną: _____	
<input type="checkbox"/> prawosławną		<input type="checkbox"/> żadną	
Czy Pana(i) dziecko wyznaje tę samą wiarę? <input type="checkbox"/> tak <input type="checkbox"/> nie, inną: _____			
W jakim dzisiejszym województwie urodził(a) się Pan(i)? _____			
W jakim dzisiejszym województwie leży Pana(i) obecne miejsce zamieszkania ? _____			
Jakiej jest Pan(i) narodowości? _____			

Bardzo dziękujemy za współpracę!