



Prof. Dr. Ulrich Schmidt-Denter
Psychologisches Institut
Universität zu Köln
Bernhard-Feilchenfeld-Str. 11
50969 Köln

Telefon 0221/470 5806
Telefax 0221/470 5217

Email: u.schmidt-denter@uni-koeln.de
[magdeburg.de](mailto:u.schmidt-denter@uni-koeln.de)



Dr. Claudia Quaiser-Pohl
Institut für Psychologie
Otto-von-Guericke-Universität
PSF 4120
39016 Magdeburg

Telefon: 0391/67 18466
Telefax: 0391/67 11914

Email: [claudia.quaiser@gse-w.uni-](mailto:claudia.quaiser@gse-w.uni-magdeburg.de)

ELTERNFRAGEBOGEN

Hinweise zum Ausfüllen des Fragebogens:

- Im Folgenden werden Sie Fragen finden, die auftauchen können, wenn man sich mit sich selbst beschäftigt. Uns interessiert, ob und wie häufig Sie sich diese Fragen stellen.
- Zudem werden Sie Aussagen finden, die eine Person beschreiben. Hier möchten wir von Ihnen wissen, wie gut die Aussagen auf Sie zutreffen.
- Die einzelnen Fragen und Aussagen haben manchmal die gleichen Antwortmöglichkeiten, manchmal unterscheiden sie sich aber. Lesen Sie bitte daher die Fragen und Aussagen sowie die Antwortmöglichkeiten genau durch!
- Versuchen Sie bitte, möglichst spontan zu antworten.
- Es gibt keine richtigen und falschen Antworten, antworten Sie bitte so, wie es für Sie persönlich zutrifft!
- Ihre Antworten sind anonym. Bitte seien Sie daher ganz ehrlich bei Ihren Antworten!
- Bitte beantworten Sie **alle** Fragen!

Vielen Dank!

(Hella Schick)

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Frau Cand. Psych. H. Schick
Universität zu Köln
Psychologisches Institut
Bernhard-Feilchenfeld-Str. 11
50969 Köln
Telefon 0221/470 –6504 (Di. u. Do.)

--	--	--	--	--

	sehr selten 1	selten 2	ab und zu 3	oft 4	sehr oft 5
Ich versuche, über mich selbst etwas herauszufinden.	1	2	3	4	5
Ich denke über mich nach.	1	2	3	4	5
Ich beobachte sorgfältig meine innersten Gefühle.	1	2	3	4	5
Ich mache mir Gedanken darüber, wie ich auf andere Menschen wirke.	1	2	3	4	5
Ich denke im nachhinein darüber nach, welchen Eindruck ich auf andere gemacht habe.	1	2	3	4	5
Ich denke darüber nach, welchen Gesichtsausdruck ich gerade habe.	1	2	3	4	5

	stimmt nicht 1	eher nein 2	teils – teils 3	eher ja 4	stimmt 5
Ich habe in meinem Leben schon einige Fehler gemacht.	1	2	3	4	5
Ich habe schon manchmal gelogen, um Unannehmlichkeiten zu vermeiden.	1	2	3	4	5
Manchmal war ich neidisch, was andere haben oder können.	1	2	3	4	5
Ich handle nicht immer vernünftig und richtig.	1	2	3	4	5
Ich freue mich, wenn mein Gegner eine Schlappe erleidet.	1	2	3	4	5

	stimme gar nicht überein				stimme voll und ganz überein	
Ich habe viel Zeit damit verbracht, darüber nachzudenken, was ich mit meinem Leben anfangen soll.	1	2	3	4	5	6
Ich bin mir nicht sicher, was ich in meinem Leben so mache.	1	2	3	4	5	6
Ich handle so, wie ich es tue, weil ich mit bestimmten Werten aufgewachsen bin.	1	2	3	4	5	6
Ich habe viel Zeit damit verbracht, über weltanschauliche Ideen zu lesen oder mit anderen darüber zu reden.	1	2	3	4	5	6
Wenn ich mit jemanden ein Problem bespreche, versuche ich seinen/ihren Standpunkt nachzuvollziehen.	1	2	3	4	5	6
Ich mache mir keine Sorgen über die Zukunft, ich entscheide spontan im jeweiligen Moment.	1	2	3	4	5	6
Ich wurde so erzogen, dass ich weiß, wofür ich arbeite.	1	2	3	4	5	6
Wenn ich mir wegen meiner Probleme keine Sorgen mache, lösen sie sich normalerweise von selbst.	1	2	3	4	5	6
Ich habe viel Zeit damit verbracht, über Politik zu lesen und sie zu verstehen.	1	2	3	4	5	6
Ich denke nicht viel über meine Zukunft nach.	1	2	3	4	5	6
Ich habe viel Zeit damit verbracht mit Leuten zu sprechen, um eine Reihe von Überzeugungen zu finden, die mir etwas bringen.	1	2	3	4	5	6
Ich hatte nie ernsthafte Zweifel an meinen weltanschaulichen Überzeugungen.	1	2	3	4	5	6
Schon als ich noch jung war, wusste ich, was ich werden wollte.	1	2	3	4	5	6
Es ist besser, gefestigte Ansichten zu haben, als allen möglichen Ideen gegenüber aufgeschlossen zu sein.	1	2	3	4	5	6
Wenn ich mich entscheiden muss, warte ich so lange wie möglich ab, um zu sehen, was noch alles kommt.	1	2	3	4	5	6
Wenn ich ein Problem habe, denke ich viel darüber nach, um es zu verstehen.	1	2	3	4	5	6
Es ist am besten, mir bei einem wichtigen Problem auch Rat und Meinung von Fachleuten einzuholen.	1	2	3	4	5	6
Ich nehme das Leben nicht zu ernst, ich versuche einfach, es zu genießen.	1	2	3	4	5	6
Es ist besser, nur einige Werte zu haben, als für alle möglichen Werte offen zu sein.	1	2	3	4	5	6
Über Probleme nachzudenken oder mich damit zu beschäftigen, versuche ich so lange wie möglich aufzuschieben.	1	2	3	4	5	6
Meine Probleme können interessante Herausforderungen sein.	1	2	3	4	5	6
Ich versuche Probleme zu vermeiden, die mich zum Nachdenken zwingen.	1	2	3	4	5	6
Wenn ich einmal einen Lösungsweg für ein Problem gefunden habe, möchte ich ihn beibehalten.	1	2	3	4	5	6
Wenn ich Entscheidungen treffe, nehme ich mir viel Zeit, um über meine Möglichkeiten nachzudenken.	1	2	3	4	5	6
Ich gehe mit Dingen gerne so um, wie meine Eltern es mir beibrachten.	1	2	3	4	5	6
Ich durchdenke und kümmere mich um meine Probleme gerne selbst.	1	2	3	4	5	6
Wenn ich ein mögliches Problem nicht beachte, geht normalerweise alles gut.	1	2	3	4	5	6
Wenn ich eine wichtige Entscheidung treffen muss, möchte ich soviel darüber wissen wie möglich.	1	2	3	4	5	6
Wenn ich weiß, dass ein Problem mir Kopfzerbrechen bereiten wird, versuche ich es zu vermeiden.	1	2	3	4	5	6
Wenn ich ein Problem habe, ist es das beste, mich auf die Meinung meiner Familie oder Freunde zu verlassen	1	2	3	4	5	6

	stimmt nicht 1	eher nein 2	teils – teils 3	eher ja 4	stimmt 5
Insgesamt gesehen bin ich mit mir selbst zufrieden.	1	2	3	4	5
Manchmal fühle ich mich wertlos.	1	2	3	4	5
Ich glaube, dass ich eine Reihe an sehr guten Eigenschaften habe.	1	2	3	4	5
Ich kann Dinge ebenso gut wie die meisten anderen Leute.	1	2	3	4	5
Es gibt nicht viel, auf das ich stolz sein kann.	1	2	3	4	5
Ich habe das Gefühl, ein wertvoller Mensch zu sein, mit anderen mindestens auf gleicher Stufe zu stehen.	1	2	3	4	5
Insgesamt gesehen neige ich dazu, mich als Versager/in zu sehen.	1	2	3	4	5
Ich nehme mir selbst gegenüber eine positive Haltung ein.	1	2	3	4	5
Ich wünsche mir, dass ich mich selber mehr achten könnte.	1	2	3	4	5
Bestimmt gibt es Zeiten, in denen ich mich nutzlos fühle.	1	2	3	4	5
Ich habe ein gutes Verhältnis zu dem, was ich tue.	1	2	3	4	5
Ich kann mir ohne Scham ins Gesicht sehen.	1	2	3	4	5
Ich habe keine Probleme mit meinem Charakter.	1	2	3	4	5
Ich träume oft von einem besseren Leben.	1	2	3	4	5
Ich mag mich, wie ich bin.	1	2	3	4	5

Wie erleben Sie momentan die Beziehung zu Ihrer Partnerin/Ihrem Partner? Bitte achten Sie auf die Antwortmöglichkeiten! Es handelt sich um Extreme, wobei Sie auch die "Zwischenpunkte" ankreuzen können. Sollten Sie im Moment keine feste Partnerschaft haben, kreuzen Sie dies bitte an und gehen weiter zur nächsten Frage.

habe im Moment keine/n Partner/in (weiter nächste Seite)

Wie gut wird Ihr Partner/Ihre Partnerin Ihren Bedürfnissen gerecht?	überhaupt nicht	1	2	3	4	5	sehr gut
Wie zufrieden sind Sie insgesamt gesehen mit Ihrer Partnerschaft?	sehr unzufrieden	1	2	3	4	5	sehr zufrieden
Wie gut ist Ihre Partnerschaft verglichen mit den meisten anderen?	sehr schlecht	1	2	3	4	5	sehr gut
Wie oft wünschen Sie, Sie wären diese Partnerschaft nicht eingegangen?	niemals	1	2	3	4	5	sehr oft
In welchem Maß erfüllt diese Partnerschaft Ihre ursprünglichen Erwartungen?	überhaupt nicht	1	2	3	4	5	vollkommen
Wie sehr lieben Sie Ihren Partner/Ihre Partnerin?	überhaupt nicht	1	2	3	4	5	sehr
Wie viele Probleme gibt es in Ihrer Partnerschaft?	keine	1	2	3	4	5	sehr viele

	stimmt nicht 1	eher nein 2	teils – teils 3	eher ja 4	stimmt 5
Es gibt Augenblicke, in denen bin ich nicht ich selbst.	1	2	3	4	5
Oft verstehe ich mich selbst nicht.	1	2	3	4	5
Ich bin mir oft fremd.	1	2	3	4	5
Ich bin immer ich.	1	2	3	4	5
Ich habe mich immer angestrengt, die besten Zeugnisnoten zu erhalten, die mir möglich waren.	1	2	3	4	5
Ich bin als harte/r und ausdauernde/r Arbeiter/in bekannt.	1	2	3	4	5
Jeder, der hart arbeitet, kann es zu etwas bringen.	1	2	3	4	5
Ich arbeite rascher und zügiger als andere.	1	2	3	4	5
Ich stelle hohe Anforderungen an mich und erwarte von anderen dasselbe.	1	2	3	4	5
Ich versuche, es immer ein bisschen besser zu machen, als man es von mir erwartet.	1	2	3	4	5
Manchmal kann ich mich einfach nicht aufraffen, etwas zu tun.	1	2	3	4	5
Manchmal beneide ich andere Leute, die besser aussehen als ich.	1	2	3	4	5
Wenn ich besser aussehen würde, hätte ich auch mehr Freunde.	1	2	3	4	5
Verglichen mit den anderen, sehe ich eigentlich ganz gut aus.	1	2	3	4	5
Ich bin schon mal von anderen wegen meines Aussehens aufge- zogen worden.	1	2	3	4	5
Ich habe mir schon mal gewünscht, ich würde ganz anders aussehen.	1	2	3	4	5
So wie ich aussehe, komme ich bei Frauen/ Männern gut an.	1	2	3	4	5

Nun geht es um Ihre Gesundheit. Wie oft kommen folgende Beschwerden bei Ihnen ungefähr vor? Ihnen stehen folgende Antwortmöglichkeiten zur Verfügung:

nie 1	mehrmals im Jahr 2	mehrmals im Monat 3	mehrmals in der Woche 4		täglich 5
Kopfschmerzen	1	2	3	4	5
Magen- oder Bauchschmerzen	1	2	3	4	5
Verdauungsstörungen	1	2	3	4	5
Schlafstörungen	1	2	3	4	5
Allergien	1	2	3	4	5
Kreislaufstörungen	1	2	3	4	5

Wie ist Ihr gegenwärtiges Lebensgefühl? Kreuzen Sie bitte an, wie häufig Sie die genannte Stimmung oder Sichtweise erleben. Ihnen stehen folgende Antwortmöglichkeiten zur Verfügung:

nie 1	selten 2	manchmal 3	oft 4	fast immer 5	
Ich bin traurig.	1	2	3	4	5
Ich sehe mutlos in die Zukunft.	1	2	3	4	5
Ich fühle mich als Versager.	1	2	3	4	5
Es fällt mir schwer, etwas zu genießen.	1	2	3	4	5
Ich habe Schuldgefühle.	1	2	3	4	5
Ich fühle mich bestraft.	1	2	3	4	5
Ich bin von mir enttäuscht.	1	2	3	4	5
Ich werfe mir Fehler und Schwächen vor.	1	2	3	4	5
Ich denke daran, mir etwas anzutun.	1	2	3	4	5
Ich weine.	1	2	3	4	5
Ich fühle mich gereizt und verärgert.	1	2	3	4	5
Mir fehlt das Interesse an Menschen.	1	2	3	4	5
Ich schiebe Entscheidungen vor mir her.	1	2	3	4	5
Ich bin besorgt um mein Aussehen.	1	2	3	4	5
Ich muss mich zu jeder Tätigkeit zwingen.	1	2	3	4	5
Sex ist mir gleichgültig.	1	2	3	4	5
Ich bin müde und lustlos.	1	2	3	4	5
Ich habe keinen Appetit.	1	2	3	4	5
Ich mache mir Sorgen um meine Gesundheit.	1	2	3	4	5
Ich habe Schlafstörungen.	1	2	3	4	5

	stimmt nicht	eher nein	teils – teils	eher ja	stimmt
Wenn Bekannte von ihren Träumen reden, langweile ich mich.	1	2	3	4	5
Mir ist es lieber, wenn meine Kollegen ihre Probleme für sich behalten.	1	2	3	4	5
Wenn ich ganz ehrlich bin, denke ich wenig über andere nach.	1	2	3	4	5
Ich finde es spannend, wenn Kollegen erzählen, was in ihnen vorgeht.	1	2	3	4	5
Ich möchte möglichst viel über die Lieblingsbeschäftigungen meiner Freunde erfahren.	1	2	3	4	5
Ich scheue mich nicht, allein in einen Raum zu gehen, in dem andere Leute bereits zusammensitzen und sich unterhalten.	1	2	3	4	5
Ich beschäftige mich in Gedanken sehr mit den Sorgen meiner engsten Freunde/innen.	1	2	3	4	5
Wenn ein/e neue/r Kollege/in kommt, versuche ich herauszufinden, was das für eine/r ist.	1	2	3	4	5

Welche der folgenden Dinge finden Sie selbst für die Beziehung mit Ihrem Partner wichtig und welche eher unwichtig? Es stehen Ihnen folgende Antwortmöglichkeiten zur Verfügung:

nicht wichtig 1	eher nicht wichtig 2	eher wichtig 3	wichtig 4		sehr wichtig 5		
Dass ich dabei keinerlei Verpflichtungen habe.			1	2	3	4	5
Dass ich mich dabei nicht binde.			1	2	3	4	5
Dass man in seinem Leben nicht eingeschränkt wird.			1	2	3	4	5
Dass man sich das Leben nicht mehr ohne den anderen vorstellen kann.			1	2	3	4	5
Dass man weiß, dass man sich immer liebt.			1	2	3	4	5
Dass es keine Geheimnisse zwischen uns beiden gibt.			1	2	3	4	5

Nun geht es wieder um Ihre eigene Person.

	stimmt nicht 1	eher nein 2	teils – teils 3	eher ja 4	stimmt 5
Ich sehe der Zukunft hoffnungsvoll entgegen.	1	2	3	4	5
Ich versuche, vor meinen Problemen davonzulaufen.	1	2	3	4	5
Ich verliere leicht den Kopf.	1	2	3	4	5
Ich wünschte, ich würde nicht so schnell aufgeben.	1	2	3	4	5
Ich kann mit meinen persönlichen Problemen gut fertig werden.	1	2	3	4	5
Ich werde auch in Zukunft meine Probleme meistern.	1	2	3	4	5
Ich kann in jeder Situation für mich selbst sorgen.	1	2	3	4	5
Meine persönlichen Probleme sind dazu da, um von mir gelöst zu werden.	1	2	3	4	5
Ich kann genauso gut zurechtkommen wie andere.	1	2	3	4	5
Mich wirft so schnell nichts aus der Bahn.	1	2	3	4	5
Ich rege mich manchmal über jede Kleinigkeit auf.	1	2	3	4	5
Gegen meine Launen komme ich manchmal kaum an.	1	2	3	4	5
Ich gehöre zu denen, die sich vor Wut manchmal nicht beherrschen können.	1	2	3	4	5
Manchmal weiß ich gar nicht, was mit mir eigentlich los ist.	1	2	3	4	5
Es gibt Tage, an denen mir jeder auf die Nerven geht.	1	2	3	4	5
Manchmal bin ich ohne wichtigen Grund sehr betrübt.	1	2	3	4	5
Wenn mich etwas ärgert, kann ich mich manchmal völlig vergessen.	1	2	3	4	5
Manchmal ist mir alles völlig egal.	1	2	3	4	5

	trifft gar nicht zu 1	trifft eher nicht zu 2	teils – teils 3	trifft eher zu 4	trifft völlig zu 5
Es fällt mir schwer, meine Meinung vor einer größeren Gruppe zu vertreten.	1	2	3	4	5
Wenn ich mich in einer Gruppe befinde, traue ich mich nicht, etwas zu sagen.	1	2	3	4	5
Ich habe Schwierigkeiten, meine Meinung in einer Gruppe zu äußern, auch wenn ich etwas Wichtiges zu sagen habe.	1	2	3	4	5
Es fällt mir schwer, einer Gruppe gegenüber eine gegensätzliche Auffassung zu vertreten.	1	2	3	4	5
Ich kann Auffassungen von Bekannten oft nicht zustimmen, habe aber Hemmungen, meine Kritik offen vorzubringen.	1	2	3	4	5
Es beunruhigt mich, wenn ich den Eindruck erhalte, dass jemand eine andere Auffassung hat als ich.	1	2	3	4	5

	stimmt nicht 1	eher nein 2	teils – teils 3	eher ja 4	stimmt 5
Ich habe eine gute Art, mit anderen umzugehen.	1	2	3	4	5
Es fällt mir leicht, Kontakte mit anderen Menschen zu bekommen.	1	2	3	4	5
Mir ist es egal, wie sich mein Kollege vor einer wichtigen Besprechung fühlt.	1	2	3	4	5
Ich sollte höflicher zu anderen sein.	1	2	3	4	5
Ich bin ziemlich scheu und unsicher im Kontakt mit anderen Menschen.	1	2	3	4	5
Es ängstigt mich nicht, mit fremden Menschen zusammenzutreffen.	1	2	3	4	5
Ich fühle mich den Aufgaben als Mutter/Vater gewachsen.	1	2	3	4	5
Im Vergleich zu anderen bin ich eine gute Mutter/ ein guter Vater.	1	2	3	4	5
Das Mutter-/Vatersein hatte ich mir leichter vorgestellt.	1	2	3	4	5
Die Verantwortung für eine Familie zu tragen, ist eine Last.	1	2	3	4	5
Ich fühle mich wohl in meiner Rolle als Mutter/Vater.	1	2	3	4	5

Was machen Sie wie oft in Ihrer Freizeit? Ihnen stehen folgende Antwortmöglichkeiten zur Verfügung:

	stimmt nicht 1	eher nein 2	teils – teils 3	eher ja 4	stimmt 5
Meine Freizeit verbringe ich gerne mit anderen Menschen (mit Freunden etwas unternehmen, Teamsportarten, mit dem/der Partner/in zusammensein).	1	2	3	4	5
Meine Freizeit verbringe ich gerne alleine (Träumen, gar nichts tun, Fernsehen).	1	2	3	4	5
In meiner Freizeit mag ich es eher "ruhiger" (beim Sport zuschauen, Musik hören, Lesen).	1	2	3	4	5
In meiner Freizeit möchte ich etwas erleben (Sport, in die Disco gehen, im Verein mitmachen).	1	2	3	4	5

Im Folgenden geht es darum, wie Sie etwas über Politik erfahren. Bitte geben Sie an, wie Sie sich informieren.

Hierzu stehen Ihnen folgende Antwortmöglichkeiten zur Verfügung:

gar nicht 1	seltener als einmal in der Woche 2	einmal in der Woche 3	mehrmals in der Woche 4	täglich 5	
Wie häufig sehen Sie die Nachrichten im Fernsehen?	1	2	3	4	5
Wie häufig lesen Sie den politischen Teil in der Zeitung?	1	2	3	4	5
Wie häufig unterhalten Sie sich mit anderen Personen über Dinge, die etwas mit Politik zu tun haben?	1	2	3	4	5
Wie häufig unterhalten Sie sich mit in der Politik engagierten Personen über irgendwelche politischen Fragen?	1	2	3	4	5
Wie häufig lesen Sie den Teil in der Zeitung, in dem es um Ihren Wohnort und Ihre Umgebung geht?	1	2	3	4	5
Welche Partei würden Sie am nächsten Sonntag wählen?					
<input type="checkbox"/> CDU/CSU <input type="checkbox"/> SPD <input type="checkbox"/> FDP <input type="checkbox"/> Bündnis 90 / Grüne <input type="checkbox"/> PDS <input type="checkbox"/> Republikaner / DVU <input type="checkbox"/> Sonstige					

Für manche Menschen ist Religion sehr wichtig. Wie wichtig ist sie für Sie?

- sehr wichtig eher wichtig teils - teils eher unwichtig absolut unwichtig

Wie aktiv sind Sie in Ihrer Religionsgemeinschaft? (Mehrfachnennung möglich)
<input type="checkbox"/> Ich bin Mitglied einer religiösen Gruppe.
<input type="checkbox"/> Ich gehe regelmäßig zum Gottesdienst (oder ähnliches).
<input type="checkbox"/> Ich besuche zu hohen Festen den Gottesdienst (oder ähnliches).
<input type="checkbox"/> Ich bete regelmäßig.
<input type="checkbox"/> Ich übernehme Aufgaben für die Religionsgemeinschaft.
<input type="checkbox"/> Sonstiges _____ -
<input type="checkbox"/> nichts davon

Nun würden wir gerne von Ihnen wissen, wer die alltäglichen Arbeiten in der Familie/Partnerschaft und im Haushalt **überwiegend** erledigt. Sollte eine Aufgabe nicht vorkommen oder von einer anderen Person erledigt werden (z.B. Haushaltshilfe), dann kreuzen Sie bitte "entfällt" an.

	immer ich 5	Überwie- gend ich 4	beide zu glei- chen Teilen 3	ich seltener 2	ich nie 1	entfällt 0
kochen	5	4	3	2	1	0
einkaufen	5	4	3	2	1	0
saubermachen/putzen	5	4	3	2	1	0
Wäsche waschen	5	4	3	2	1	0
bügeln	5	4	3	2	1	0
kleinere Reparaturen im Haus ausführen	5	4	3	2	1	0
nach dem Essen wegräumen	5	4	3	2	1	0
abwaschen	5	4	3	2	1	0
aufräumen	5	4	3	2	1	0
Behördengänge, "Papierkrieg" erledigen	5	4	3	2	1	0
Geldangelegenheiten (Geldaufteilung, Rechnungen begleichen etc.)	5	4	3	2	1	0

Nun geht es um die Erziehung Ihres Kindes.

Wer verbringt im Alltag mehr Zeit mit Ihrem Kind? meine/e Partner/in ich

Bitte kreuzen Sie an, wie Sie Ihr Kind erziehen! Wenn Sie der Meinung sind, dass eine Aussage für Ihr/e Kind/er nicht altersgemäß ist, dann kreuzen Sie bitte "entfällt" an!

	stimmt nicht 1	eher nein 2	teils – teils 3	eher ja 4	stimm t 5	ent- fällt 0
Wenn ich finde, dass mein Kind etwas besonders gut gemacht hat, dann...						
...strahle ich vor Freude.	1	2	3	4	5	0
...nehme ich es in den Arm.	1	2	3	4	5	0
...zeige ich ihm, wie stolz ich bin.	1	2	3	4	5	0
...schenke ich ihm etwas, was es sich schon lange gewünscht hat.	1	2	3	4	5	0
...darf es sich etwas kaufen, was es gerne haben möchte.	1	2	3	4	5	0
...darf es länger aufbleiben als sonst.	1	2	3	4	5	0
...erlaube ich ihm, länger fernzusehen.	1	2	3	4	5	0
...freue ich mich und frage es, wie es das gemacht hat.	1	2	3	4	5	0

	stimmt nicht 1	eher nein 2	teils – teils 3	eher ja 4	stimm t 5	entfällt 0
Wenn mein Kind etwas gemacht hat, womit ich ganz und gar nicht einverstanden bin, dann...						
...verbiete ich ihm etwas, was ihm besonders viel Spaß macht.	1	2	3	4	5	0
...schicke ich es früher zu Bett als sonst.	1	2	3	4	5	0
...schreie ich es an.	1	2	3	4	5	0
...schimpfe ich mit ihm.	1	2	3	4	5	0
...sage ich ganz ärgerlich: "Das hast Du ja wieder einmal großartig gemacht."	1	2	3	4	5	0
...verbiete ich ihm fernzusehen.	1	2	3	4	5	0
Ich akzeptiere es, wenn mein Kind eine andere Meinung hat als ich.	1	2	3	4	5	0
Ich respektiere die Ansichten meines Kindes.	1	2	3	4	5	0
Ich akzeptiere mein Kind so, wie es ist.	1	2	3	4	5	0
Ich wünschte, mein Kind wäre anders.	1	2	3	4	5	0
Mein Kind darf selbst entscheiden,...						
... mit wem es befreundet ist.	1	2	3	4	5	0
... wie eng die Freundschaft zu einem Mädchen/Jungen ist.	1	2	3	4	5	0
...wohin es ausgeht.	1	2	3	4	5	0
... wann es nach Hause kommt.	1	2	3	4	5	0
...wann es ins Bett geht.	1	2	3	4	5	0
... wie lange es fernsieht.	1	2	3	4	5	0
... was es im Fernsehen/Kino anschauen darf.	1	2	3	4	5	0
...wann es Schularbeiten macht/für die Schule lernt.	1	2	3	4	5	0
... ob es raucht und/oder Alkohol trinkt.	1	2	3	4	5	0
... was es sich selbst kaufen möchte.	1	2	3	4	5	0

Wie würden Sie das Klima in Ihrer Familie beschreiben?

- sehr harmonisch, ohne Streit
- harmonisch, manchmal Streit
- angespannt
- angespannt, viel Streit

Stellen Sie sich vor, wie es war, als Sie fünfzehn waren.

Wie würden Sie Ihr Verhältnis damals zu Ihren Eltern beschreiben? (Bitte in wenigen Worten)

Es folgen eine Reihe von Werten, die Sie nach ihrer Wichtigkeit als Leitlinien für Ihr Leben einstufen sollen.

Ihnen stehen folgende Antwortmöglichkeiten zur Verfügung:

meinen Werten entgegengesetzt	nicht wichtig	eher nicht wichtig	eher wichtig	wichtig	sehr wichtig	
0	1	2	3	4	5	
innere Harmonie (im Frieden mit mir selbst sein)	0	1	2	3	4	5
Vergnügen (Erfüllung meiner Wünsche)	0	1	2	3	4	5
Freiheit (handeln und denken, wie ich will)	0	1	2	3	4	5
soziale Ordnung (dass eine Gesellschaft das Zusammenleben der Menschen regelt)	0	1	2	3	4	5
nationale Sicherheit (Schutz meines Landes gegen Feinde)	0	1	2	3	4	5
Selbstachtung (Glauben an den eigenen Wert)	0	1	2	3	4	5
eine Welt in Frieden (frei von Krieg und Konflikten)	0	1	2	3	4	5
Achtung vor der Tradition (den überlieferten Sitten und Gebräuchen)	0	1	2	3	4	5
reife Liebe (tiefe Gefühle und enge Partnerschaft)	0	1	2	3	4	5
soziale Anerkennung (Achtung, Zustimmung durch andere)	0	1	2	3	4	5
ein abwechslungsreiches Leben (erfüllt mit Herausforderungen, Neuem und Veränderungen)	0	1	2	3	4	5
Autorität (das Recht, andere anzuführen und zu entscheiden)	0	1	2	3	4	5
wahre Freundschaft (Bindung an Menschen, die einen unterstützen)	0	1	2	3	4	5
soziale Gerechtigkeit (Ungerechtigkeiten beseitigen, sich um die Schwachen kümmern)	0	1	2	3	4	5
Familiengründung (eine eigene Familie und Kinder haben)	0	1	2	3	4	5
Natur und Tiere schützen	0	1	2	3	4	5
Engagement für die Dritte Welt	0	1	2	3	4	5
das Zusammenwachsen zwischen Ost- und Westdeutschland fördern	0	1	2	3	4	5
Pflicht, Fleiß und Ordnung	0	1	2	3	4	5

Hier stehen einige Ansichten über die Arbeit und warum man arbeitet. Unabhängig davon, ob Sie zur Zeit arbeiten oder nicht: Welche entspricht am ehesten dem, was auch Sie denken? (Bitte nur eine Nennung)

<input type="checkbox"/>	Ich sehe die Arbeit wie ein Geschäft, je besser ich bezahlt werde, desto mehr tue ich, je schlechter ich bezahlt werde, desto weniger tue ich.
<input type="checkbox"/>	Ich möchte immer mein Bestes geben, so gut ich kann, unabhängig davon, wie viel ich verdiene.
<input type="checkbox"/>	Für den Lebensunterhalt zu arbeiten ist eine Notwendigkeit. Wenn ich nicht müsste, würde ich überhaupt nicht arbeiten.
<input type="checkbox"/>	Ich arbeite gerne, aber ich lasse es nicht so weit kommen, dass die Arbeit mein übriges Leben stört.
<input type="checkbox"/>	Meine Arbeit macht mir Spaß, sie ist das Wichtigste in meinem Leben.
<input type="checkbox"/>	Ich hatte noch nie bezahlte Arbeit.
<input type="checkbox"/>	Unentschieden

Nun geht es um Ihre Meinung zu der Rolle von Mann und Frau. Hierzu stehen Ihnen folgende Antwortmöglichkeiten zur Verfügung:

weiß nicht	stimme überhaupt nicht zu	stimme eher nicht zu	stimme zu	stimme sehr zu	
1	2	3	4	5	
Das Wichtigste im Leben eines Menschen ist, ein eigenes Kind zu haben.	1	2	3	4	5
Ein Leben ohne Kinder stelle ich mir langweilig und eintönig vor.	1	2	3	4	5
Ich glaube, dass einer Paarbeziehung ohne Kinder etwas ganz Entscheidendes fehlt.	1	2	3	4	5
Ohne Kinder bleibt das Leben leer.	1	2	3	4	5
Durch eigene Kinder erfahre ich, was wirklich wichtig ist.	1	2	3	4	5
Kinder geben einer Paarbeziehung erst ihren eigentlichen Sinn.	1	2	3	4	5
Indem man die Verantwortung für ein Kind übernimmt, wird man erst richtig erwachsen.	1	2	3	4	5
Kinder Großziehen ist für mich eine der interessantesten Aufgaben, die ich mir vorstellen kann.	1	2	3	4	5
Kinder lassen einem zu wenig Zeit für eigene Interessen.	1	2	3	4	5
Kinder zu haben, bedeutet ein ständiges Eingebundensein.	1	2	3	4	5
Kinder schaffen Probleme mit Nachbarn, auf Reisen und in der Öffentlichkeit.	1	2	3	4	5
Wenn man Kinder hat, hat man kaum mehr eigene Freizeit.	1	2	3	4	5
Wenn man Kinder hat, kann man nie richtig abschalten.	1	2	3	4	5
Kinder schränken die Eltern stark ein.	1	2	3	4	5
Kinder bedeuten eine finanzielle Belastung, die den Lebensstandard einschränkt.	1	2	3	4	5
Durch Kinder bin ich gezwungen, eigene Bedürfnisse stark zurückzustellen.	1	2	3	4	5
Eine berufstätige Mutter kann Ihrem Kind genauso viel Wärme und Sicherheit geben wie eine Mutter, die nicht arbeitet.	1	2	3	4	5
Ein Kleinkind wird wahrscheinlich darunter leiden, wenn die Mutter berufstätig ist.	1	2	3	4	5
Ein Beruf ist gut, aber was die meisten Frauen wirklich wollen, ist ein Heim und Kinder.	1	2	3	4	5
Hausfrau zu sein, ist genauso befriedigend wie eine Berufstätigkeit.	1	2	3	4	5
Berufstätigkeit ist der beste Weg für eine Frau, unabhängig zu sein.	1	2	3	4	5
Beide, Mann und Frau, sollten zum Haushaltseinkommen beitragen.	1	2	3	4	5

Nun werden Sie gebeten, sich selbst folgende Frage zu stellen: "Welche Ziele möchte ich mit der Erziehung meiner Kinder erreichen?". Ihnen stehen folgende Antwortmöglichkeiten zur Verfügung:

meinen Werten entgegengesetzt	nicht wichtig	eher nicht wichtig	eher wichtig	wichtig	sehr wichtig			
0	1	2	3	4	5			
Glücklich sein			0	1	2	3	4	5
Ehrlich sein/ Anständigkeit			0	1	2	3	4	5
Selbstständig sein			0	1	2	3	4	5
Selbstbewusst sein			0	1	2	3	4	5
Zuverlässig sein			0	1	2	3	4	5
Aufgeschlossen sein/offen sein			0	1	2	3	4	5
Kritisch sein			0	1	2	3	4	5
Verantwortungsbewusstsein haben			0	1	2	3	4	5
Einfallreich sein			0	1	2	3	4	5
Sich durchsetzen können			0	1	2	3	4	5
Sich vertragen können			0	1	2	3	4	5
Rücksichtsvoll sein			0	1	2	3	4	5
Liebevoll sein			0	1	2	3	4	5
Ordentlich sein			0	1	2	3	4	5
Sich beherrschen können			0	1	2	3	4	5
Familiensinn haben			0	1	2	3	4	5
Gehorchen			0	1	2	3	4	5
Beliebt sein bei anderen Kindern			0	1	2	3	4	5
Ehrgeizig sein			0	1	2	3	4	5
Religiös sein			0	1	2	3	4	5
Schamgefühl haben			0	1	2	3	4	5
Andersdenkende achten, tolerant sein			0	1	2	3	4	5
Technisches Verständnis, mit der modernen Technik umgehen können			0	1	2	3	4	5
Konflikte verbal lösen können			0	1	2	3	4	5
Stolz auf die Heimat sein			0	1	2	3	4	5

Wie wichtig sind folgende Personen für Sie?	stimmt gar nicht  stimmt völlig				
Meine Freundesclique ist sehr wichtig für mich.	1	2	3	4	5
Ich fühle mich mit meiner Familie verbunden.	1	2	3	4	5
Meine Arbeitskollegen sind sehr wichtig für mich.	1	2	3	4	5
Ich fühle mich mit meinen Nachbarn verbunden.	1	2	3	4	5
Meine Familie ist sehr wichtig für mich.	1	2	3	4	5
Ich fühle mich mit meiner Freundesclique verbunden.	1	2	3	4	5
Meine Nachbarn sind sehr wichtig für mich.	1	2	3	4	5
Ich fühle mich mit meinen Arbeitskollegen verbunden.	1	2	3	4	5

In den folgenden Bereichen haben mein Kind und ich ähnliche Ansichten:	stimmt nicht	eher nein	teils – teils	eher ja	stimmt
Religion	1	2	3	4	5
Moralvorstellungen	1	2	3	4	5
Einstellung gegenüber anderen Menschen	1	2	3	4	5
Politische Ansichten	1	2	3	4	5
Sexualität	1	2	3	4	5

Womit identifizieren Sie sich am meisten? Ich fühle mich verbunden	gar nicht  sehr stark				
mit meiner Stadt/meinem Ort	1	2	3	4	5
mit meiner Region/meinem Bundesland	1	2	3	4	5
mit Deutschland als Nation	1	2	3	4	5
mit einem anderen Land, und zwar _____	1	2	3	4	5
mit Europa	1	2	3	4	5
mit der ganzen Menschheit	1	2	3	4	5

Wie stehen Sie zu Deutschland? Sind Sie stolz auf oder schämen Sie sich für	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> ich schäme ich bin </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> mich sehr sehr stolz </div> 				
	-2	-1	0	1	2
die deutsche Kultur/ Literatur	-2	-1	0	1	2
die deutsche Geschichte	-2	-1	0	1	2
die schöne Landschaft	-2	-1	0	1	2
den Wiederaufbau nach dem Krieg	-2	-1	0	1	2
die Tapferkeit deutscher Soldaten in den Weltkriegen	-2	-1	0	1	2
den deutschen Widerstand gegen das Nazi-Regime	-2	-1	0	1	2
Friedrich d. Großen, Bismarck und andere bedeutende Staatsmänner	-2	-1	0	1	2
den Leistungsstand deutscher Sportler/innen im internationalen Vergleich	-2	-1	0	1	2
Demokratie und Grundgesetz in Deutschland	-2	-1	0	1	2
die Stellung der deutschen Wirtschaft in der Welt	-2	-1	0	1	2
deutsche Wesenseigenschaften wie Fleiß, Ehrlichkeit, Zuverlässigkeit, Disziplin und Können	-2	-1	0	1	2
ein Deutscher/eine Deutsche zu sein	-2	-1	0	1	2
das deutsche Sozialsystem	-2	-1	0	1	2
den Fall der Mauer und die friedliche Wende in der DDR	-2	-1	0	1	2
den militärischen Beitrag Deutschlands zur Sicherung des Weltfriedens	-2	-1	0	1	2

Wie erleben Sie Deutschland?	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> stimmt stimmt </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> gar nicht völlig </div> 				
	1	2	3	4	5
Ich freue mich, wenn ich die deutsche Nationalhymne höre.	1	2	3	4	5
Ich freue mich, wenn ich die deutsche Fahne sehe.	1	2	3	4	5
Ich finde es wichtig, dass man die Bräuche seiner Heimat pflegt.	1	2	3	4	5
Ich finde Deutschland schöner als die meisten anderen Länder.	1	2	3	4	5
Ich arbeite lieber mit Deutschen als mit Ausländern zusammen.	1	2	3	4	5
Ich kann mich nur in Deutschland Zuhause fühlen.	1	2	3	4	5
Wenn deutsche Sportler/innen in einem internationalen Wettbewerb antreten, dann fiebere ich mit ihnen.	1	2	3	4	5
Ich habe mit Menschen anderer Nationen oft mehr Gemeinsamkeiten als mit anderen Deutschen.	1	2	3	4	5

Ist Nationalgefühl sinnvoll oder schädlich? Was denken Sie?	stimmt				stimmt
	gar nicht				völlig
Die Menschheit kann erst in Frieden leben, wenn nationale Gefühle und Grenzen überwunden sind.	1	2	3	4	5
Ein unbefangenes Nationalgefühl ist völlig natürlich.	1	2	3	4	5
Nationalstolz führt früher oder später zum Krieg.	1	2	3	4	5
Die Verbundenheit mit der eigenen Nation gibt den Menschen Halt und Orientierung.	1	2	3	4	5
Nationalgefühle stehen der Völkerverständigung im Wege.	1	2	3	4	5
Die Deutschen sollten ein so unverkrampftes Verhältnis zu Nationalgefühlen entwickeln wie andere Völker auch.	1	2	3	4	5

Wie erleben Sie die Europäische Union (EU)?	stimmt				stimmt
	gar nicht				völlig
Ich freue mich, wenn ich die Europafahne sehe.	1	2	3	4	5
Zugunsten der europäischen Idee sollten deutsche Interessen zurück gestellt werden.	1	2	3	4	5
Das Ziel der europäischen Einigung sollte ein gemeinsamer europäischer Staat sein.	1	2	3	4	5
Die Auflösung der EU würde mich freuen.	1	2	3	4	5

Wie sympathisch sind Ihnen folgende Länder?	nicht				sehr
	sympathisch				sympathisch
Belgien	1	2	3	4	5
Deutschland	1	2	3	4	5
Frankreich	1	2	3	4	5
Israel	1	2	3	4	5
Italien	1	2	3	4	5
Niederlande	1	2	3	4	5
Norwegen	1	2	3	4	5
Polen	1	2	3	4	5
Österreich	1	2	3	4	5
Tschechien	1	2	3	4	5
Türkei	1	2	3	4	5
USA	1	2	3	4	5

Wie stehen Sie zu Menschen, die von Ihnen sehr verschieden sind?	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> gehe ich am liebsten aus dem Wege möchte ich gerne genauer kennenlernen </div> 				
	-2	-1	0	1	2
Menschen mit einer anderen politischen Auffassung	-2	-1	0	1	2
Menschen mit einer anderen Religion	-2	-1	0	1	2
Menschen mit einer anderen Weltanschauung	-2	-1	0	1	2
Menschen mit anderen sexuellen Vorlieben	-2	-1	0	1	2
Menschen aus fremden Kulturen	-2	-1	0	1	2
Menschen aus anderen Ländern	-2	-1	0	1	2

Was ist Ihre Meinung?	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> stimmt gar nicht stimmt völlig </div> 				
	1	2	3	4	5
Ich fühle mich unter Ausländern oft wohler als unter Deutschen.	1	2	3	4	5
Ich würde gerne für längere Zeit im Ausland leben, und zwar vorzugsweise in _____	1	2	3	4	5
Ich würde am liebsten auswandern.	1	2	3	4	5
Jeder, der aus fremden Ländern nach Deutschland kommen möchte, sollte das Recht haben, einzuwandern.	1	2	3	4	5
Es ist nicht gut, viele Ausländer im Land zu haben.	1	2	3	4	5
In gewissen Abständen habe ich das Bedürfnis, mich im Ausland von den Deutschen zu erholen.	1	2	3	4	5
Es geht zu weit, wenn sich Ausländer an deutsche Mädchen und Frauen heranmachen.	1	2	3	4	5
Ausländer provozieren durch ihr Verhalten oft selbst die Ausländerfeindlichkeit.	1	2	3	4	5
Die meisten Politiker in Deutschland sorgen sich zu sehr um die Ausländer und nicht um "Otto Normalverbraucher".	1	2	3	4	5
Mich stört die häufige Verwendung der englischen Sprache in der Werbung und in den Medien.	1	2	3	4	5
Bei Berichten über Straftaten sollte die Nationalität des Täters nicht genannt werden.	1	2	3	4	5
Ausländer haben viele positive Eigenschaften, die uns Deutschen fehlen.	1	2	3	4	5
In bezug auf Deutsche oder Deutschland spreche ich gerne von "Wir".	1	2	3	4	5

Was ist Ihre Meinung?	stimmt  stimmt				
	gar nicht			völlig	
Ich schwärme für eine bestimmte Stadt bzw. Landschaft, und zwar für _____	1	2	3	4	5
Die Deutschen sollten mehr Opfer auf sich nehmen, um verfolgten Menschen eine Heimat zu geben.	1	2	3	4	5
Ich bin es leid, mich ständig als Deutsche/r beschimpfen zu lassen.	1	2	3	4	5
Im Ausland stört es mich, so viele Landsleute zu treffen.	1	2	3	4	5
Menschen aus dem anderen Teil Deutschlands sind mir fremd.	1	2	3	4	5
Ich würde mich freuen, wenn Deutschland zu einem multikulturellen Land würde.	1	2	3	4	5
Es ist in unserer überbevölkerten Welt besser, wenn verstärkt Einwanderer nach Deutschland kommen, als dass die Deutschen selbst wieder mehr Kinder bekommen.	1	2	3	4	5
Ich fühle mich manchmal als Fremde/r im eigenen Land.	1	2	3	4	5

Wie ist Ihre Meinung?	stimmt  stimmt				
	gar nicht			völlig	
Juden haben in der Geschichte viel Unheil gestiftet.	1	2	3	4	5
Juden haben auf der Welt zu viel Einfluss.	1	2	3	4	5
Mich beschämt, dass Deutsche so viele Verbrechen an Juden begangen haben.	1	2	3	4	5
Ich glaube, dass sich viele nicht trauen, ihre wirkliche Meinung über Juden zu sagen.	1	2	3	4	5
Viele Juden versuchen heute aus der Vergangenheit ihre Vorteile zu ziehen und die Deutschen zahlen zu lassen.	1	2	3	4	5
Die Erinnerung an die Judenverfolgung wird übertrieben und für Drohungen missbraucht.	1	2	3	4	5

Bitte beantworten Sie abschließend einige Fragen zu Ihrer Person:

Alter: _____ Jahre	Geschlecht: <input type="checkbox"/> weiblich	
	<input type="checkbox"/> männlich	
Haben Sie Geschwister? <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja, Anzahl _____		
Schulabschluss:	<input type="checkbox"/> Hauptschulabschluss	<input type="checkbox"/> Abitur/Fachabitur
	<input type="checkbox"/> Realschulabschluss	<input type="checkbox"/> Hochschul-/Fachhochschulabschluss
Familienstand:	<input type="checkbox"/> ledig	<input type="checkbox"/> geschieden
	<input type="checkbox"/> verheiratet/ mit einem Partner zusammenlebend	<input type="checkbox"/> verwitwet
	<input type="checkbox"/> getrennt lebend	
Haben Sie eigene Kinder? <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja Anzahl: _____		
Wie viele Kinder leben in Ihrem Haushalt? <input type="checkbox"/> keine <input type="checkbox"/> ja Anzahl: _____ Alter: _____		
Wohnregion:	<input type="checkbox"/> ländliche Umgebung/Kleinstadt (bis 10.000 Einwohner)	
	<input type="checkbox"/> Stadt (10.000 bis 100.000 Einwohner)	
	<input type="checkbox"/> Großstadt (über 100.000 Einwohner)	
Berufstätigkeit:	selbst: <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja	Beruf: _____
	Partner/in: <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja	Beruf: _____
Netto- Einkommen der Familie:	<input type="checkbox"/> unter 500 €	<input type="checkbox"/> 2.500 bis 3.499 €
	<input type="checkbox"/> 500 bis 1.499 €	<input type="checkbox"/> 3.500 bis 4.999 €
	<input type="checkbox"/> 1.500 bis 2.499 €	<input type="checkbox"/> 5.000 € und mehr
Gehören Sie einer Religion an? Wenn ja, welcher?		
<input type="checkbox"/> römisch-katholisch	<input type="checkbox"/> buddhistisch	<input type="checkbox"/> jüdisch
<input type="checkbox"/> evangelisch	<input type="checkbox"/> hinduistisch	<input type="checkbox"/> sonstige _____
<input type="checkbox"/> muslimisch	<input type="checkbox"/> russisch-orthodox	<input type="checkbox"/> keiner
Gehört Ihr Kind der gleichen Religion an? <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein, sondern _____		
In welchem heutigen Bundesland sind Sie geboren? _____		
In welchem heutigen Bundesland liegt Ihr Wohnort ? _____		
Welcher Nationalität gehören Sie an? _____		

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!