



Prof. Ulrich Schmidt-Denter
Instytut Psychologiczny
Uniwersytet w Kolonii
Bernhard-Feilchenfeld-Str. 11
D-50969 Kolonia - Niemcy
Telefon: 0049 221-470 5806
Faks: 0040 221-470 5217
E-mail: u.schmidt-denter@uni-koeln.de



Dr. Claudia Quaiser-Pohl
Instytut Psychologii
Uniwersytet Otto-von-Guericke
PSF 4120
D-39016 Magdeburg - Niemcy
Telefon: 0049 391-67 18466
Faks: 0049 391-67 11914
E-mail: claudia.quaiser@gse-w.uni-magdeburg.de

KWESTIONARIUSZ DLA MŁODZIEŻY

Wskazówki dotyczące wypełniania kwestionariusza

- Pytania, które znajdziesz w tym kwestionariuszu, zadaje sobie człowiek, gdy zajmuje się samym sobą. Nas interesuje, czy i jak często Ty stawiasz sobie takie pytania.
- Oprócz tego znajdziesz w nim stwierdzenia opisujące taką osobę. My chcielibyśmy się dowiedzieć na ile te wypowiedzi dotyczą Ciebie.
- Przy poszczególnych pytaniach lub wypowiedziach możesz wybrać różne odpowiedzi. Dlatego też prosimy Cię, abyś przed wyborem odpowiedzi uważnie przeczytał(a) wszystkie pytania i stwierdzenia oraz możliwe odpowiedzi.
- Prosimy, spróbuj odpowiadać na pytania bez dłuższego namysłu.
- Na przedstawione pytania nie ma dobrych czy złych odpowiedzi. Prosimy więc, abyś odpowiadał(a) według własnych, osobistych odczuć.
- Twoje odpowiedzi są anonimowe, tak więc bardzo prosimy o szczerze odpowiedzi!
- Prosimy o odpowiedź na wszystkie pytania!

Serdecznie dziękujemy!

(Wioleta Żurawska)

W razie wątpliwości lub niejasności możesz się zwrócić do:

Wiolety Żurawskiej (dyplomowanego Psychologa)

na adres domowy:

lub

Instytut Psychologiczny uniwersytetu w Kolonii

ul. Cienista 6

Bernhard - Feilchenfeld - Str. 11

87-100 Toruń - Polska

50969 Kolonia - Niemcy

Tel. 056 / 62 - 293 - 54

0049 / 221 / 470 - 4475

lub 0 69 29 22 430

E-Mail: w.zurawska@uni-koeln.de

--	--	--	--	--

	nie zgadza się 1	raczej nie 2	częściowo 3	raczej tak 4	zgadza się 5
Często pytam rodziców o to, jaki(a) byłem(am) wcześniej.	1	2	3	4	5
Czasami zauważam, że sam(a) siebie obserwuję.	1	2	3	4	5
W myślach często zajmuję się samym / samą sobą.	1	2	3	4	5
Czasami staram się dowiedzieć czegoś o sobie samym / samej.	1	2	3	4	5
Bardzo chciałbym(abym) wiedzieć więcej o mnie.	1	2	3	4	5
Czasami pytam moich rodziców o to, co mi się kiedyś wcześniej przydarzyło.	1	2	3	4	5
Bardzo szybko czuję, gdy zmienia się mój nastrój.	1	2	3	4	5
Często zwracam uwagę na moje wewnętrzne uczucia.	1	2	3	4	5
W moim życiu popełniłem(am) już kilka błędów.	1	2	3	4	5
Czasami kłamałem(am), aby uniknąć nieprzyjemności.	1	2	3	4	5
Czasami byłem(am) zazdrosny(a) o to, co mają lub potrafią inne osoby.	1	2	3	4	5
Nie zawsze postępuję rozsądnie i prawidłowo.	1	2	3	4	5
Cieszę się, gdy mój przeciwnik dozna porażki.	1	2	3	4	5

	wcale się nie zgadzam 					zgadzam się całkowicie
Dużo czasu spędziłem(am) na rozmyślaniu nad tym, co mam począć ze swoim życiem.	1	2	3	4	5	6
Nie jestem pewny(a), co takiego robię w moim życiu.	1	2	3	4	5	6
Postępuję tak, a nie inaczej, ponieważ zostałem(am) wychowany(a) w duchu pewnych wartości.	1	2	3	4	5	6
Dużo czasu spędziłem(am) na czytaniu o poglądach ogólnoswiatowych lub na rozmowach o nich z innymi osobami.	1	2	3	4	5	6
Kiedy omawiam z kimś jakiś problem, to staram się zrozumieć jego punkt widzenia .	1	2	3	4	5	6
Nie martwię się o przyszłość, decyzję podejmuję spontanicznie w danym momencie.	1	2	3	4	5	6
Zostałem(am) tak wychowany(a), że wiem, po co pracuję.	1	2	3	4	5	6
Jeżeli nie martwię się swoimi problemami, to na ogół rozwiązują się one same.	1	2	3	4	5	6
Dużo czasu spędziłem(am) na czytaniu o polityce i na jej zrozumieniu.	1	2	3	4	5	6
Nie myślę dużo o przyszłości.	1	2	3	4	5	6
Dużo czasu spędziłem(am) na rozmowach z ludźmi po to, aby wyrobić sobie poglądy, które mi coś dadzą.	1	2	3	4	5	6
Nigdy nie miałem(am) poważnych wątpliwości co do moich poglądów ogólnoswiatowych.	1	2	3	4	5	6
Już w młodych latach wiedziałem(am) kim chcę zostać.	1	2	3	4	5	6
Lepiej jest mieć wyrobione poglądy, niż być otwartym na wszelkie możliwe propozycje.	1	2	3	4	5	6
Jeżeli muszę podjąć decyzję, to zwlekam z jej podjęciem jak najdłużej, aby zobaczyć co jeszcze się zdarzy.	1	2	3	4	5	6
Jeżeli mam problem, to dużo o nim myślę, aby go zrozumieć.	1	2	3	4	5	6
Mając duży problem, najlepiej jest zasięgnąć także porady i opinii fachowców.	1	2	3	4	5	6
Nie biorę życia za poważnie, staram się nim po prostu rozkoszować.	1	2	3	4	5	6
Lepiej jest mieć niewiele wartości, niż otwierać się na wszelkie możliwości.	1	2	3	4	5	6
Staram się możliwie jak najdłużej odkładać na później rozmyślanie nad problemami lub zajmowanie się nimi.	1	2	3	4	5	6
Moje problemy mogą być interesującym wyzwaniem.	1	2	3	4	5	6
Staram się unikać problemów, które zmuszają mnie do rozmyślań.	1	2	3	4	5	6
Jeżeli raz znalazłem(am) rozwiązanie problemu, to chciałbym(abym) je zachować.	1	2	3	4	5	6
Kiedy podejmuję decyzje, daję sobie dużo czasu na przemyślenie moich możliwości.	1	2	3	4	5	6
Chętnie podchodzę do spraw w taki sposób, w jaki nauczyli mnie tego rodzice.	1	2	3	4	5	6
Chętnie sam(a) przemyślam i rozwiązuję swoje problemy.	1	2	3	4	5	6
Jeżeli ignoruję możliwy problem, to na ogół wszystko dobrze się kończy.	1	2	3	4	5	6
Kiedy muszę podjąć ważną decyzję, to chcę na ten temat wiedzieć możliwie jak najwięcej .	1	2	3	4	5	6
Jeżeli wiem, że jakiś problem przysporzy mi ból głowy, to staram się go unikać.	1	2	3	4	5	6
W razie kłopotów najlepiej jest polegać na zdaniu rodziców lub przyjaciół.	1	2	3	4	5	6

	nie zgadza się 1	raczej nie 2	częściowo 3	raczej tak 4	zgadza się 5
Ogólnie rzecz biorąc jestem z siebie zadowolony(a).	1	2	3	4	5
Czasami czuję się bezwartościowy(a).	1	2	3	4	5
Sądzę, że posiadam wiele bardzo dobrych cech.	1	2	3	4	5
Potrafię różne rzeczy wykonywać tak samo dobrze jak większość innych ludzi.	1	2	3	4	5
Niewiele jest rzeczy, z których mógłbym(abym) być dumny(a).	1	2	3	4	5
Mam wrażenie, że jestem wartościowym człowiekiem i że jestem na przynajmniej takim samym poziomie jak inni.	1	2	3	4	5
Ogólnie rzecz biorąc, mam skłonność widzieć siebie jako nieudacznika.	1	2	3	4	5
Mam pozytywne nastawienie w stosunku do siebie samego.	1	2	3	4	5
Chciałbym(abym) móc siebie samego(a) bardziej szanować.	1	2	3	4	5
Czasami bywa tak, że czuję się bezużyteczny(a).	1	2	3	4	5
Mam dobry stosunek do tego co robię.	1	2	3	4	5
Mogę bez wstydu spojrzeć sobie w twarz.	1	2	3	4	5
Nie mam problemów z moim charakterem.	1	2	3	4	5
Często marzę o lepszym życiu.	1	2	3	4	5
Lubię siebie takim(a), jakim(a) jestem.	1	2	3	4	5
Bywają momenty, w których nie jestem samym(a) sobą.	1	2	3	4	5
Często nie rozumiem samego / samej siebie.	1	2	3	4	5
Często jestem sobie obcy(a).	1	2	3	4	5
Zawsze jestem sobą.	1	2	3	4	5
Na świadectwie zawsze starałem(am) się dostać tak dobre oceny, jak tylko mogłem.	1	2	3	4	5
Jestem znany(a) jako wytrwały(a) i pracowity(a) uczeń / uczennica.	1	2	3	4	5
Każdy, kto ciężko pracuje, dojdzie do czegoś.	1	2	3	4	5
Pracuję szybciej i sprawniej niż inni.	1	2	3	4	5
Stawiam sobie wysokie wymagania i oczekuję tego samego od innych.	1	2	3	4	5
Zawsze próbuję być trochę lepsi(a) niż się tego ode mnie oczekuje.	1	2	3	4	5
Czasami jest mi ciężko do czegoś się zabrać.	1	2	3	4	5

	nie zgadza się 1	raczej nie 2	częściowo 3	raczej tak 4	zgadza się 5
Czasami zazdroścę kolegom / koleżankom z klasy, którzy / które wyglądają lepiej niż ja.	1	2	3	4	5
Jeżeli wyglądał(a)bym lepiej, miałbym(abym) też więcej przyjaciół.	1	2	3	4	5
W porównaniu z innymi wyglądam właściwie całkiem dobrze.	1	2	3	4	5
Przezywano mnie już kiedyś z powodu mojego wyglądu.	1	2	3	4	5
Już sobie kiedyś życzyłem(am), wyglądać zupełnie inaczej.	1	2	3	4	5
Swoim obecnym wyglądem robię dobre wrażenie na chłopcach / dziewczynach.	1	2	3	4	5

Przejdźmy teraz do pytań związanych z Twoim zdrowiem. Jak często, mniej więcej, masz następujące dolegliwości?

Do wyboru masz następujące odpowiedzi:

nigdy 1	kilka razy w roku 2	kilka razy w miesiącu 3	kilka razy w tygodniu 4	codziennie 5	
Bóle głowy	1	2	3	4	5
Bóle żołądka lub brzucha	1	2	3	4	5
Zaburzenia trawienia	1	2	3	4	5
Zaburzenia snu	1	2	3	4	5
Uczulenia	1	2	3	4	5
Zaburzenia układu krążenia	1	2	3	4	5

Jakie jest Twoje obecne podejście do życia? Prosimy, zakreśl jak często masz poniżej wymienione nastroje lub punkty widzenia. Do wyboru masz następujące odpowiedzi:

nigdy 1	rzadko 2	czasami 3	często 4	prawie zawsze 5	
Jestem smutny(a).	1	2	3	4	5
Patrę zniechęcony(a) w przyszłość.	1	2	3	4	5
Czuję się nieudacznikiem.	1	2	3	4	5
Trudno mi się czymś rozkoszować.	1	2	3	4	5
Mam poczucie winy.	1	2	3	4	5

nigdy 1	rzadko 2	czasami 3	często 4	prawie zawsze 5	
Czuję się ukarany(a).	1	2	3	4	5
Jestem sobą zawiedziony(a).	1	2	3	4	5
Wyrzucam sobie błędy i słabości.	1	2	3	4	5
Myślę o tym, aby targnąć się na własne życie.	1	2	3	4	5
Płaczę.	1	2	3	4	5
Czuję się rozdrażniony(a) i zdenerwowany(a).	1	2	3	4	5
Brakuje mi zainteresowania innymi ludźmi.	1	2	3	4	5
Decyzje odwlekam na później.	1	2	3	4	5
Martwi mnie mój wygląd.	1	2	3	4	5
Zmuszam się do do każdej czynności.	1	2	3	4	5
Mam zaburzenia snu.	1	2	3	4	5
Jestem zmęczony(a) i niechętny(a).	1	2	3	4	5
Nie mam apetytu.	1	2	3	4	5
Martwię się swoim zdrowiem.	1	2	3	4	5

	nie zgadza się 1	raczej nie 2	częściowo 3	raczej tak 4	zgadza się 5
Nudzę się, kiedy przyjaciele opowiadają o swoich snach.	1	2	3	4	5
Wolę, gdy moi koledzy / moje koleżanki z klasy swoje problemy zachowują dla siebie.	1	2	3	4	5
Szczerze mówiąc, mało rozmyślam na temat innych osób.	1	2	3	4	5
Ciekawi mnie to, co koledzy / koleżanki z klasy opowiadają o swoich odczuciach.	1	2	3	4	5
Chciałbym(abym) jak najwięcej dowiedzieć się o ulubionych zajęciach moich przyjaciół.	1	2	3	4	5
Jest mi wszystko jedno jak przed klasówką czuje się mój kolega / moja koleżanka z ławki.	1	2	3	4	5
W myślach intensywnie rozważam kłopoty mojego przyjaciela / mojej przyjaciółki.	1	2	3	4	5
Kiedy w klasie pojawia się nowy(a) kolega / koleżanka staram się dowiedzieć co to za jeden / jedna.	1	2	3	4	5

Które z następujących rzeczy uważasz za ważne w stałym związku z chłopakiem / dziewczyną, a które za raczej mało ważne? Do wyboru masz następujące odpowiedzi:

nieważne 1	raczej nieważne 2	raczej ważne 3	ważne 4	bardzo ważne 5	
Żeby nie miał(a) żadnych zobowiązań.	1	2	3	4	5
Żeby się nie przywiązał(a) .	1	2	3	4	5
Żeby nie być ograniczonym(a) w swoim życiu.	1	2	3	4	5
Że sobie już nie można wyobrazić życia bez tej drugiej osoby.	1	2	3	4	5
Żeby wiedzieć, że zawsze będę kochać ze wzajemnością.	1	2	3	4	5
Że nie ma żadnych tajemnic między nami.	1	2	3	4	5

A teraz chodzi znów o Ciebie samego / samą.

	nie zgadza się 1	raczej nie 2	częściowo 3	raczej tak 4	zgadza się 5
Mam wrażenie, że wszystkie drogi są dla mnie otwarte.	1	2	3	4	5
Boję się tego wszystkiego, co się później wydarzy.	1	2	3	4	5
Czarno to widzę, kiedy myślę o mojej przyszłości.	1	2	3	4	5
Kiedy myślę o przyszłości przeczuwam często, że zbliżają się do mnie duże kłopoty.	1	2	3	4	5
Co się później ze mną stanie nie leży w mojej mocy.	1	2	3	4	5
Dla mnie jest droga do wielu rzeczy już niedostępna.	1	2	3	4	5
Ufam, że uda mi się kiedyś osiągnąć to, co sobie postanowię.	1	2	3	4	5
Nie chcę nawet o tym myśleć, co później będę miał(a) na głowie.	1	2	3	4	5
Czasami denerwuję się każdym drobiazgiem.	1	2	3	4	5
Czasami trudno jest mi opanować swoje nastroje.	1	2	3	4	5
Należę do tych, którzy czasami nie potrafią opanować swojej złości.	1	2	3	4	5
Czasami nie wiem, co się ze mną właściwie dzieje.	1	2	3	4	5
Bywają dni, kiedy każdy działa mi na nerwy.	1	2	3	4	5
Czasami jestem bardzo przygnębiony(a) bez ważnego powodu.	1	2	3	4	5
Jeżeli coś mnie denerwuje, to mogę się czasem całkiem zapomnieć.	1	2	3	4	5
Czasami jest mi wszystko jedno.	1	2	3	4	5

	nie zgadza się 1	raczej nie 2	częściowo 3	raczej tak 4	zgadza się 5
Kiedy ktoś się wpycha do kolejki, trudno mi jest mu powiedzieć, że tak nie można.	1	2	3	4	5
Czasami nic nie mówię, chociaż mam rację.	1	2	3	4	5
Sądzę, że nie mam takiej siły przebiccia jak inni.	1	2	3	4	5
Wolę zrezygnować z mojej racji, niż wdać się w kłótnię.	1	2	3	4	5
Kiedy ktoś robi mi wyrzuty, wolę być cicho, niż się bronić.	1	2	3	4	5
Nawet kiedy mam rację, nie mam odwagi się poskarżyć.	1	2	3	4	5
Mam wrażenie, że większość znajomych nie wie, jak ma się do mnie odnosić.	1	2	3	4	5
Czasami trudno mi pierwszej(mu) zacząć rozmowę.	1	2	3	4	5
Często nie wiem co mam powiedzieć do ludzi, których prawie nie znam.	1	2	3	4	5
Niektórych uczniów uważam za bardzo miłych, ale nie wiem co mam zrobić, żeby zostali moimi przyjaciółmi.	1	2	3	4	5
Często chciałbym(abym) sie gdzieś spotkać z innymi, ale nie mam odwagi, żeby im to zaproponować.	1	2	3	4	5
Trudno mi znaleźć prawdziwych przyjaciół.	1	2	3	4	5
Gdy jestem nowy(a) w grupie, łatwo nawiązuję z nią kontakt.	1	2	3	4	5
Na spotkaniach łatwo poznaję ludzi.	1	2	3	4	5

Co robisz w czasie wolnym?

	nie zgadza się 1	raczej nie 2	częściowo 3	raczej tak 4	zgadza się 5
Czas wolny spędzam chętnie z innymi ludźmi (spotykam się ze znajomymi, uprawiam sporty drużynowe, spędzam czas z partnerem(ką).	1	2	3	4	5
Czas wolny spędzam chętnie sam(a) (marzę, nic nie robię, oglądam telewizję).	1	2	3	4	5
W czasie wolnym lubię mieć "trochę spokoju" (oglądać sport, słuchać muzyki, czytać).	1	2	3	4	5
W czasie wolnym lubię coś przeżyć (sport, dyskoteka, praca w stowarzyszeniu, klubie).	1	2	3	4	5

Niektóre rzeczy są zabronione dla młodzieży. Pomimo to czasami się je robi. Prosimy, bądź zupełnie szczerzy(a) w odpowiedziach na następujące pytania. Pamiętaj, że Twoje odpowiedzi są anonimowe i nikt się o nich nie dowie!

nigdy 1	rzadko 2	czasami 3	często 4			prawie zawsze 5	
Z przyjaciółmi chętnie piję alkohol.			1	2	3	4	5
Chętnie palę papierosy.			1	2	3	4	5
Biorę inne narkotyki. Jeśli tak, to jakie? _____			1	2	3	4	5
Pomieszczenia szkolne, budki telefoniczne, latarnie uliczne lub inne przedmioty niszcę umyślnie dla przyjemności.			1	2	3	4	5
Kiedy nie mam pieniędzy, kradnę rzeczy, które potrzebuję.			1	2	3	4	5
W minionym czasie szantażowałem(am) inną osobę lub groziłem(am) jej bronią.			1	2	3	4	5
W minionym czasie pobiłem(am) i przy tym zraniłem(am) inną osobę.			1	2	3	4	5

W następujących pytaniach chodzi o to, skąd czerpisz informację na temat polityki. Do wyboru masz następujące odpowiedzi:

wcale 1	rzadziej niż raz w tygodniu 2	jeden raz w tygodniu 3	kilka razy w tygodniu 4			codziennie 5	
Jak często oglądasz wiadomości w telewizji ?			1	2	3	4	5
Jak często czytasz część polityczną w gazecie?			1	2	3	4	5
Jak często rozmawiasz z innymi osobami na tematy mające związek z polityką?			1	2	3	4	5
Jak często rozmawiasz z młodzieżą zaangażowaną w politykę o jakichkolwiek problemach politycznych?			1	2	3	4	5
Jak często czytasz część regionalną w gazecie, w której przedstawione są problemy Twojej dzielnicy lub okolicy?			1	2	3	4	5
Jaką partię wybrałybyś(abyś), gdyby w następną niedzielę były wybory?							
<input type="checkbox"/> SLD / PiS <input type="checkbox"/> PSL <input type="checkbox"/> Samoobrona <input type="checkbox"/> Unia <input type="checkbox"/> Liga Polskich <input type="checkbox"/> Platforma <input type="checkbox"/> Pozostałe <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100%;"> Wolności Rodzin Obywatelska </div>							

Religia jest dla niektórych młodych ludzi ważniejsza niż dla innych. Jak ważna jest ona dla Ciebie?

- bardzo ważna dość ważna częściowo ważna raczej nieważna absolutnie nieważna

Jak bardzo jesteś aktywny(a) w Twojej wspólnotce religijnej? (możliwy jest wielokrotny wybór)	
<input type="checkbox"/>	Jestem członkiem młodzieżowej grupy religijnej.
<input type="checkbox"/>	Chodzę regularnie na mszę.
<input type="checkbox"/>	W święta chodzę na mszę.
<input type="checkbox"/>	Modłę się regularnie.
<input type="checkbox"/>	Przejmuję różne zadania we wspólnotce religijnej.
<input type="checkbox"/>	Inne: _____.
<input type="checkbox"/>	Nic z wyżej wymienionych.

Rodzice bardzo różnie wychowują swoje dzieci. Poniższe pytania opisują różne rodzaje wychowania. Prosimy, zakreśl co Ciebie dotyczy!

	nie zgadza się 1	raczej nie 2	częściowo 3	raczej tak 4	zgadza się 5
Jeżeli moi rodzice uważają, że zrobiłem(am) coś wyjątkowo dobrze, to...					
... bardzo się cieszą.	1	2	3	4	5
... biorą mnie w ramiona.	1	2	3	4	5
... pokazują mi, jak bardzo są ze mnie dumni.	1	2	3	4	5
... podarowują mi coś, co sobie już od dawna życzyłem(am).	1	2	3	4	5
... pozwalają mi kupić sobie coś, co chciałbym(abym) mieć.	1	2	3	4	5
... pozwalają mi położyć się później spać niż zwykle.	1	2	3	4	5
... pozwalają mi dłużej oglądać telewizję.	1	2	3	4	5
... cieszą się i pytają jak to zrobiłem(am).	1	2	3	4	5
Jeżeli zrobiłem(am) coś, z czym moi rodzice absolutnie się nie zgadzają, bo uważają to za złe zachowanie, to...					
... zabraniają mi czegoś, co sprawia mi szczególną radość.	1	2	3	4	5
... wysyłają mnie wcześniej niż zwykle do łóżka.	1	2	3	4	5
... krzyczą na mnie.	1	2	3	4	5
... przeklinają mnie.	1	2	3	4	5
... mówią zdenerwowani: "znowu się popisałeś(aś)."	1	2	3	4	5
... zabraniają mi oglądać telewizję	1	2	3	4	5

	nie zgadza się 1	raczej nie 2	częściowo 3	raczej tak 4	zgadza się 5
Moi rodzice akceptują to, że czasami jestem innego zdania niż oni.	1	2	3	4	5
Moi rodzice szanują moje poglądy.	1	2	3	4	5
Moi rodzice akceptują mnie takim / taką, jakim / jaką jestem.	1	2	3	4	5
Moi rodzice życzyliby sobie, żebym był(a) inny(a).	1	2	3	4	5
Wolno mi samemu / samej decydować,...					
... z kim się przyjaźnię.	1	2	3	4	5
... na ile bliska jest moja przyjaźń z chłopcami / dziewczynami.	1	2	3	4	5
... dokąd wychodzę.	1	2	3	4	5
... kiedy przychodzę do domu.	1	2	3	4	5
... kiedy idę spać.	1	2	3	4	5
... jak długo oglądam telewizję.	1	2	3	4	5
... co mogę oglądać w telewizji / kinie.	1	2	3	4	5
... kiedy odrabiam lekcje / uczę się.	1	2	3	4	5
... czy palę papierosy oraz / lub piję alkohol.	1	2	3	4	5
... co sobie kupuję.	1	2	3	4	5

Jak opisałbyś(abyś) atmosferę w Twojej rodzinie?

- bardzo harmonijna, bez kłótni
- harmonijna, czasami kłótnie
- napięta
- napięta, dużo kłótni

Jak opisałbyś(abyś) Twój stosunek do Twoich rodziców? (w kilku słowach)

Moi rodzice i ja jesteśmy tego samego zdania na następujące tematy:	nie zgadza się	raczej nie	częściowo	raczej tak	zgadza się
Religia	1	2	3	4	5
Pojęcie o moralności	1	2	3	4	5
Nastawienie do innych ludzi	1	2	3	4	5
Poglądy polityczne	1	2	3	4	5
Seks	1	2	3	4	5

A teraz prosimy, abyś sam(a) sobie postawił(a) następujące pytanie: „Jakie wartości są dla mnie ważne, jakie wartości decydują o moim życiu?”. Ulokuj poniżej podane wartości, według ich ważności w Twoim życiu. Do wyboru masz następujące odpowiedzi:

przeciwnie do moich wartości 0	nieważne 1	raczej nieważne 2	raczej ważne 3	ważne 4	bardzo ważne 5	
wewnętrzna harmonia (być w zgodzie z samym sobą)	0	1	2	3	4	5
przyjemność (spełnienie moich pragnień)	0	1	2	3	4	5
wolność (robić i myśleć to, co ja chcę)	0	1	2	3	4	5
porządek społeczny (żeby społeczeństwo regulowało współżycie w nim ludzi)	0	1	2	3	4	5
bezpieczeństwo narodowe (ochrona mojego kraju przed wrogami)	0	1	2	3	4	5
szacunek dla samego siebie (wiara we własną wartość)	0	1	2	3	4	5
pokój na świecie (żadnych wojen i konfliktów)	0	1	2	3	4	5
szacunek dla tradycji (przekazanych zwyczajów i obyczajów)	0	1	2	3	4	5
dojrzała miłość (głębokie uczucia i zażyłe partnerstwo)	0	1	2	3	4	5
uznanie społeczne (szacunek i akceptacja poprzez innych)	0	1	2	3	4	5
urozmaicone życie (wypełnione wyzwaniami, nowościami i zmianami)	0	1	2	3	4	5
autorytet (prawo do kierowania innymi i do podejmowania decyzji)	0	1	2	3	4	5
prawdziwa przyjaźń (więź z osobami, które nas wspierają)	0	1	2	3	4	5
sprawiedliwość społeczna (zlikwidowanie niesprawiedliwości, wspieranie słabszych)	0	1	2	3	4	5
założenie rodziny (mieć własną rodzinę i dzieci)	0	1	2	3	4	5
ochrona przyrody i zwierząt	0	1	2	3	4	5
zaangażowanie dla krajów trzeciego świata	0	1	2	3	4	5
wspieranie porozumienia między różnymi rejonami Polski	0	1	2	3	4	5
obowiązki, pracowitość i porządek	0	1	2	3	4	5

Na pewno już się kiedyś zastanawiałeś(aś) nad tym, co praca dla Ciebie mogłaby znaczyć i jak ją spostrzegasz. Poniżej przedstawionych jest kilka opinii na temat pracy i jej powodów. Co odpowiadałoby Twoim poglądom? (proszę zaznaczyć tylko **jedną** odpowiedź)

<input type="checkbox"/>	Pracę traktuję jak interes, im lepiej jestem wynagradzany(a), tym lepiej pracuję, im gorzej jestem wynagradzany(a), tym mniej robię.
<input type="checkbox"/>	Zawsze daję z siebie wszystko, jak tylko mogę, niezależnie od tego ile zarabiam.
<input type="checkbox"/>	Zarobek na życie jest koniecznością. Jeżeli nie musiałbym(abym) , w ogóle bym nie pracował(a).
<input type="checkbox"/>	Pracuję chętnie, ale nie dopuszczam do tego, aby praca przeszkadzała mi w reszcie życia.
<input type="checkbox"/>	Moja praca sprawia mi przyjemność, jest najważniejsza w moim życiu.
<input type="checkbox"/>	Jeszcze nigdy nie pracowałem(am) odpłatnie.
<input type="checkbox"/>	Nie mogę się zdecydować.

A teraz chodzi o Twoje zdanie na temat roli mężczyzny i kobiety. Do wyboru masz następujące odpowiedzi:


nie wiem 1	wcale się nie zgadzam 2	raczej się nie zgadzam 3	zgadzam się 4		wpełni się zgadzam 5		
Jeśli między mężczyzną a kobietą istnieją różnice zdań, to zdecydować powinien w każdym przypadku mężczyzna.			1	2	3	4	5
Dziewczyny i chłopcy powinni być wychowywani tak samo.			1	2	3	4	5
Dla dziewczyny jest to hańba, jeśli wychodzi za mąż nie jako dziewica.			1	2	3	4	5
(Wykształcenie?) Szkolenie zawodowe chłopców powinno być dla rodziców i nauczycieli ważniejsze niż wykształcenie dziewczyn.			1	2	3	4	5
Dziewczyny powinny mieć możliwość nauki tych samych zawodów co chłopcy.			1	2	3	4	5
Rodzice powinni wspierać i zachęcać do samodzielności córki tak samo jak synów.			1	2	3	4	5


Jak ważne są dla Ciebie następujące osoby?	wcale się nie zgadza		zgadza się całkowicie		
Paczka moich przyjaciół jest dla mnie bardzo ważna.	1	2	3	4	5
Czuję się związany(a) ze swoją rodziną.	1	2	3	4	5
Moja szkoła / moi koledzy / moje koleżanki z klasy są dla mnie bardzo ważni.	1	2	3	4	5
Czuję się związany(a) z moją drużyną / moim klubem młodzieżowym.	1	2	3	4	5
Moja rodzina jest dla mnie bardzo ważna.	1	2	3	4	5
Czuję się związany(a) ze swoją paczką przyjaciół.	1	2	3	4	5
Moja drużyna / mój klub młodzieżowy jest dla mnie bardzo ważna(y).	1	2	3	4	5
Czuję się związany(a) z moją szkołą / moimi kolegami / koleżankami z klasy.	1	2	3	4	5


Z czym identyfikujesz się najbardziej? Czuję się związany(a) ...	wcale nie		bardzo silnie		
z moim miastem / moją miejscowością	1	2	3	4	5
z moim rejonem / moim województwem	1	2	3	4	5
z Polską jako narodem	1	2	3	4	5
z innym krajem, a mianowicie z _____	1	2	3	4	5
z Europą	1	2	3	4	5
z całą ludzkością	1	2	3	4	5

Jaki jest Twój stosunek do ... ?	bardzo się wstydę					jestem bardzo dumny(a)				
	-2	-1	0	1	2	-2	-1	0	1	2
polskiej kultury / literatury	-2	-1	0	1	2	-2	-1	0	1	2
historii polskiej	-2	-1	0	1	2	-2	-1	0	1	2
pięknego krajobrazu	-2	-1	0	1	2	-2	-1	0	1	2
odbudowy po wojnie	-2	-1	0	1	2	-2	-1	0	1	2
odwagi polskich żołnierzy w czasie wojen światowych	-2	-1	0	1	2	-2	-1	0	1	2
polskiego ruchu oporu przeciwko okupantom	-2	-1	0	1	2	-2	-1	0	1	2
Tadeusza Kościuszki, papieża Jana Pawła II-ego i innych wielkich mężów stanu	-2	-1	0	1	2	-2	-1	0	1	2
wyników polskich sportowców w międzynarodowym porównaniu	-2	-1	0	1	2	-2	-1	0	1	2
demokracji i konstytucji Polski	-2	-1	0	1	2	-2	-1	0	1	2
pozycji polskiej gospodarki na świecie	-2	-1	0	1	2	-2	-1	0	1	2
takich polskich cech charakteru jak: gościnność, szczerłość, pilność, solidność i wiedza	-2	-1	0	1	2	-2	-1	0	1	2
bycia Polakiem(a)	-2	-1	0	1	2	-2	-1	0	1	2
polskiego systemu socjalnego	-2	-1	0	1	2	-2	-1	0	1	2
bezkrwawego obalenia systemu socjalistycznego	-2	-1	0	1	2	-2	-1	0	1	2
wojskowego udziału Polski w umacnianiu pokoju na świecie	-2	-1	0	1	2	-2	-1	0	1	2

Jakie masz odczucia wobec Polski?	wcale się nie zgadza					zgadza się całkowicie				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Cieszę się, gdy słyszę polski hymn narodowy.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Cieszę się, gdy widzę polską flagę.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Uważam za ważne pielęgnowanie tradycji swojej ojczyzny.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Polska podoba mi się bardziej niż większość innych krajów.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Pracuję chętniej z Polakami niż z cudzoziemcami.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Tylko w Polsce czuję się jak w domu.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Kiedy polscy sportowcy występują w zawodach międzynarodowych to trzymam za nich kciuki.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Często mam więcej wspólnego z ludźmi innych narodowości niż z Polakami.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

Czy uczucia patriotyczne są sensowne czy szkodliwe? Co o tym sądzisz?	wcale się nie zgadza  zgadza się w pełni				
	1	2	3	4	5
Ludzkość może dopiero wtedy żyć w pokoju, gdy przewyżnione zostaną granice oraz poczucie narodowe.	1	2	3	4	5
Bezstronne uczucia patriotyczne są zupełnie naturalne.	1	2	3	4	5
Duma narodowa prowadzi prędzej czy później do wojny.	1	2	3	4	5
Przywiązanie do swojego narodu daje ludziom oparcie i orientację.	1	2	3	4	5
Uczucia patriotyczne stoją na przeszkodzie międzynarodowemu porozumieniu.	1	2	3	4	5
Polacy powinni wykształcić tak samo nieskrępowane uczucia patriotyczne jak inne narody.	1	2	3	4	5


Jakie masz odczucia wobec Unii Europejskiej (EU)?	wcale się nie zgadza  zgadza się w pełni				
	1	2	3	4	5
Cieszę się, gdy widzę flagę europejską.	1	2	3	4	5
Na korzyść idei europejskiej należałoby odsunąć na bok interesy Polski.	1	2	3	4	5
Celem europejskiego zjednoczenia powinno być wspólne europejskie państwo.	1	2	3	4	5
Rozwiązanie Unii Europejskiej ucieszyłoby mnie.	1	2	3	4	5

Jak bardzo lubisz następujące kraje?	nie lubię  bardzo lubię				
	1	2	3	4	5
Belgia	1	2	3	4	5
Polska	1	2	3	4	5
Francja	1	2	3	4	5
Izrael	1	2	3	4	5
Włochy	1	2	3	4	5
Holandia	1	2	3	4	5
Norwegia	1	2	3	4	5
Niemcy	1	2	3	4	5
Austria	1	2	3	4	5
Szwajcaria	1	2	3	4	5
Czechy	1	2	3	4	5
Turcja	1	2	3	4	5
USA	1	2	3	4	5

Jaki masz stosunek do ludzi, którzy są zupełnie inni niż Ty?					
	najchętniej unikam		0	chętnie poznał(a)-bym bliżej	
Ludzi o innych poglądach politycznych	-2	-1	0	1	2
Ludzi o innym wyznaniu religijnym	-2	-1	0	1	2
Ludzi z innym światopoglądem	-2	-1	0	1	2
Ludzi z innymi upodobaniami seksualnymi	-2	-1	0	1	2
Ludzi z obcych kultur	-2	-1	0	1	2
Ludzi z innych państw	-2	-1	0	1	2

Jak uważasz?					
	nieprawda			prawda	
Pomiędzy cudzoziemcami czuję się często lepiej niż pomiędzy Polakami.	1	2	3	4	5
Chętnie mieszkał(a)bym dłuższy okres czasu za granicą, najchętniej w _____.	1	2	3	4	5
Najchętniej bym wyemigrował(a).	1	2	3	4	5
Każdy cudzoziemiec, który chciałby osiedlić się w Polsce powinien mieć do tego prawo.	1	2	3	4	5
Nie jest dobrze, jeżeli w kraju znajduje się dużo cudzoziemców.	1	2	3	4	5
Co jakiś czas potrzebuję odpocząć za granicą od Polaków.	1	2	3	4	5
Cudzoziemcy posuwają się za daleko podrywając polskie kobiety.	1	2	3	4	5
Cudzoziemcy często sami prowokują swoim zachowaniem wrogie nastawienie do siebie.	1	2	3	4	5
Większość polityków w Polsce troszczy się zbyt o cudzoziemców, zamiast zadbać o przeciętnych ludzi.	1	2	3	4	5
Przeszkadza mi częste używanie terminów angielskich w reklamach i środkach masowego przekazu.	1	2	3	4	5
W sprawozdaniach o przestępstwach nie powinna być podawana narodowość sprawcy.	1	2	3	4	5
Cudzoziemcy mają dużo pozytywnych cech, których my, Polacy, nie posiadamy.	1	2	3	4	5
W odniesieniu do Polaków lub Polski mówię chętnie „My”.	1	2	3	4	5

Jak uważasz?	wcale się nie zgadza  zgadza się wpełni				
Jestem zachwycony(a) pewnym miastem lub krajobrazem, jest nim: _____.	1	2	3	4	5
Polacy powinni się bardziej poświęcić, aby dać prześladowanym osobom ojczyznę.	1	2	3	4	5
Mam tego dość, być ciągle wyzywany(a) tylko dlatego, że jestem Polakiem / Polką.	1	2	3	4	5
Kiedy jestem za granicą, przeszkadza mi to, iż spotykam tak dużo rodaków.	1	2	3	4	5
Ludzie z innych części Polski są mi obcy.	1	2	3	4	5
Cieszyłbym(abym) się, gdyby Polska stała się krajem wielokulturowym.	1	2	3	4	5
Lepiej będzie na naszym przeludnionym świecie, jeśli więcej imigrantów napłynie do Polski, niż jeśli Polacy sami będą mieli więcej dzieci.	1	2	3	4	5
Czasami czuję się obcy(a) we własnym kraju.	1	2	3	4	5

Jak uważasz?	wcale się nie zgadza  zgadza się wpełni				
Żydzi byli przyczyną wielu nieszczęść w przeszłości.	1	2	3	4	5
Żydzi mają zbyt dużo wpływów na świecie.	1	2	3	4	5
Wstyd mi, że tyle zbrodni zostało popełnionych na Żydach.	1	2	3	4	5
Sądzę, iż wiele osób nie ma odwagi wypowiedzieć swojego prawdziwego zdania o Żydach.	1	2	3	4	5
Dużo Żydów stara się dzisiaj wyciągnąć korzyści z przeszłości i spowodować, że inni za to zapłacą.	1	2	3	4	5
Opisy prześladowania Żydów są przesadne i często nadużywane w celach gróźb.	1	2	3	4	5

Na koniec odpowiedz proszę na parę pytań dotyczących Twojej osoby:

Twój wiek: _____ lat	Twoja płeć: <input type="checkbox"/> żeńska <input type="checkbox"/> męska
Masz rodzeństwo? <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/> tak	Ilość: _____
Do jakiej chodzisz szkoły? <input type="checkbox"/> gimnazjum <input type="checkbox"/> liceum <input type="checkbox"/> inna szkoła średnia: _____	<input type="checkbox"/> szkoła zawodowa <input type="checkbox"/> technikum <input type="checkbox"/> inne: _____
Okolica, w której mieszkasz to:	<input type="checkbox"/> rejon wiejski / małe miasteczko (do 10.000 mieszkańców) <input type="checkbox"/> miasto (10.000 do 100.000 mieszkańców) <input type="checkbox"/> duże miasto (powyżej 100.000 mieszkańców)
Z kim na co dzień spędzasz więcej czasu? Z <input type="checkbox"/> matką <input type="checkbox"/> ojcem	
Wyznajesz jakąś religię? Jeżeli tak, to jaką?	<input type="checkbox"/> katolicką <input type="checkbox"/> świadków Jehowy <input type="checkbox"/> żydowską <input type="checkbox"/> ewangelicką <input type="checkbox"/> kościół brandenburski <input type="checkbox"/> inną: _____ <input type="checkbox"/> muzułmańską <input type="checkbox"/> prawosławną <input type="checkbox"/> żadną
W jakim dzisiejszym województwie urodziłeś(aś) się? _____	
W jakim dzisiejszym województwie leży Twoje obecne miejsce zamieszkania? _____	
Jakiej jesteś narodowości? _____	
Jakiej narodowości są Twoi rodzice? _____	
Jaka była Twoja ostatnia ocena z zachowania? _____	
Jaka była Twoja ostatnia średnia ocen? _____	

Bardzo dziękujemy za współpracę!